SAHAJ MARG

सहज मार्ग

Bi-Monthly : Spiritual

Reg. No. RN 12620/66

Gram : SAHAJ MARG

Phone { Resi. : 2667
Ashram : 2575 }

NO. 2/3

March/May 1983

SHRI RAM CHANDRA MISSION

SHAHJAHANPUR (U.P.)

INDIA

शत–शत प्रणाम

द्वारा श्री तुलसीदास चतुर्वेदी

घिर रही सजल थी घोर रजनि,
हाँ जग था केवल तमस–पुंज ।
तुम उतरे लेकर विधु—दीपक,
अरु मानवता का विमल–कुन्ज ।।

फिर आलोकित हो उठी मही,
नभ के तारक हो गये सजग ।
वह दिशि कंचन हो गयी जिधर,
बढ़ गये तिहारे चरण–सुभग ।।

निजश्वास और प्रतिश्वासों में,
मानव का हाहाकार लिये ।
इच्छा का कारागार लिये,
बेसुधि का पारावार लिये ।।

आओ बैठो, अंतर में भर दो, ज्योति और आशा ललाम ।
कैसे स्वागत मैं करूँ देव, तुम को प्रणाम, शत–शत प्रणाम ।।

आओ नव-नव अनुराग लिये,
अरु युग–परिवर्तन का सपना ।
कैसे संभव जग-सैकत पर,
तव चरण–चिन्ह का है मिटना ।।

हाँ क्षितिज-पटी पर हीरक से,
अब जड़ जायेगी अमर कहानी ।
आज हिमालय तक गूँजेगी,
"बाबू" तेरी कोमल बानी ।।

निःश्वास अमर में है तेरी,
उस महा-शक्ति की चरम विजय ।
हुँकार अनोखा कर देगा,
जगती में नीरव महाप्रलय ।।

मस्तक पर अंकित दिव्य-किरण, 'हिमकर" तव शोभा है ललाम ।
कैसे स्वागत मैं करूँ देव, तुम को प्रणाम, शत-शत प्रणाम ।।

ON THE GLORY OF THE LORD

(By Sri Tulsidas Chaturvedi.)

Dark and dreary night was surrounding;
The world was shrouded in darkness,

You descended with flashes of lightning and
the bough of humanity in your hand.

Then the whole earth began to dazzle with light:
The stars in the sky became brighter,

And wherever thy holy feet trod
It all became golden,

In your every breath you have
Imbibed the hue and cry of humanity.

You chose to live in the prison of desires;
You swallowed the sea of unconsciousness.

Come, reside in my heart
And fill it with light and hope.

How shall I welcome you, my Lord'
Except by offering thousands salutations.

Come with evernew affection
With dream of changing the Era.

How can your foot-prints be erased
From the sand of Time ?

The screen of horizon will be studded
With jewels of thy immortal story.

Thy sweet voice today. O Babuji,
Will echo on the peaks of the Himalayas.

In thy immortal breath
Is the final victory of the Almighty.

Thy angry roar will create
Unique destruction of the world.

The Divine rays that mark thy face,
O, 'Himakara' thy sacred marks.

How shall I welcome you, my Lord,
Except by offering thousands of pranams ●

No. 2/3 Vol. XXVI Postal Reg. No. SJN 6

Our Publications

ENGLISH—

1. Garden of Hearts (P.R.) Eng. Rs.25/–
2. Blossoms in the East .. Rs.15/–
3. Sahaj Marg in Europe 25/–
4. My Master (P.R) 15/–
5. Autobiography of Shri Ram Chandra ,, .. 18/–
6. Peep into Sahaj Marg 15/–
7. Reality at Down-Babuji 8/–
8. Towards Infinity– ,, ... 7/–
9. Peerless Pearls of the Master 2/–
10. Natural way of God Realization Eng. Rs. 1/–
11. Centres List S.R.C.M. 1/–
12. Ten Commandments 8/–
13. Sahaj Marg Abhyas 3/–
14. Role of Abhyasi 3/–
15. Some Important Features of Sahaj Marg Eng. Rs. 2/–
16. Voice Real Complete 35/–
17. Efficacy of Raj Yoga 10/–
18. Thus Speaks Shri Ram Chandra 2.50
19. Out lines of Sahaj Marg 1/-
20. N.P. Basis of Raj Yog in the light of Sahaj Marg Rs. 15/-

HINDI—

१- सत्य का उदय रु० ८)
२- अनन्त की ओर ,, ८)
३- आत्मकथा ,, १२)
४- राजयोग का दिव्य दर्शन ,, ५)
५- दस उसूलों की शरह ,, ५)
६- दिव्य देश का दर्शन ,, १०)
७- अभ्यासी की भूमिका ,, ४)
८- ईश्वर प्राप्ति के अचूक एवं सरल साधन ,, १)
९- रूप रेखा ,, १)

Publication Department–

Shri Ram Chandra Mission, Sahaj Marg Press,

Shahjahanpur (U.P.) INDIA

ॐ

सहज मार्ग

उत्तिष्ठत जाग्रत प्राप्य वरान्निबोधत ।
(उठो ! जागो ! गुरुजनों को प्राप्त कर ज्ञान – लाभ करो)

वर्ष—२६	संवत २०४० विक्रमी	Year—26
अंक—२/३	Year—1983	No.—2/3

– प्रार्थना –

हे नाथ ! तूही मनुष्य जीवन का ध्येय है ।
हमारी इच्छायें हमारी उन्नति में बाधक है ।
तू ही हमारा एक मात्र स्वामी और इष्ट है ।
बिना तेरी सहायता तेरी प्राप्ति असम्भव है ।।

O, Master !
Thou art the real goal of human life.
We are yet but slaves of wishes,
Putting bar to our advancement.
Thou art the only God and Power,
To bring us up to that Stage.

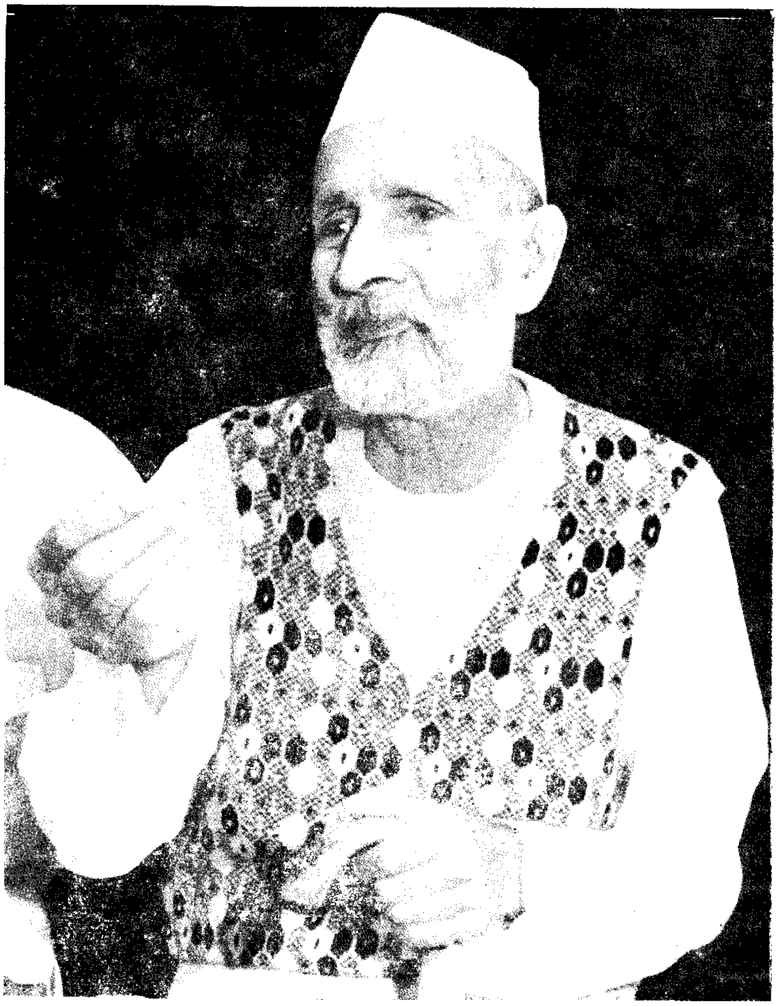
Vol. XXVI All Rights Reserved No. 2/3
March/May 1983
Single Copy Rs.
Yearly Subscription Rs. 18–00
Editorial Board:—
1–Dr. S. P. Srivastava, M.A. Ph.D.
2–Shri S, A. Sarnad
3–Shri K. V. Reddy

— CONTENTS —

English–

1	The Master's Work & our Duty—(Atmaram Jajodia)	A
2	The Science of Sahaj Marg—(U. Rama Sastry)	1
3	Human Evolution & Yoga—(Dr. V.S, Murthy)	6
4	Sathsang—(K. Mahalingam)	12
5	Search & Research—(M,S. Ramamurthy)	15
6	The world is too much with us—(Kum. Shashi Rani)	18
7	Experienceless Experiences—Ishwar Bhai Patel)	21
8	The Last Journey—(K. Bhaskar Rao)	25
9	Master—(Grace O'Dare Kimball)	29
10	Oh ! Master—(V. Parthasarthy)	30
11	Master & Children—(K.V, Reddy)	33
12	Master - Some Reminiscences—(Andre Poray Sanary)	35
13	Babuji - (Bhairon Prasad)	38
14	Babuji and His Eternal Presence—(Shubh Chintak Kishore)	42
15	About Babuji Maharaj—(By an admirer)	45
16	Hindi Contents	48

FORGET-ME-NOT



"We should all unite in one common cause keeping towards proper order for the good of man and humanity. We should all try for it to win the laurels."

—Babuji

The Master's Work & our Duty.

(Atmaram Jajodia, Bombay)

A sudden flash of the sad news and the crowd of succeeding events left an atmosphere of stunning bewilderment. Later, lonliness spurred a chain of reminiscence. He had fallen dangerously ill on numerous occasions in the past two decades, every one of which ended in a miraculous recovery. This time however, it looked different, it went on and on and on for months interspersed with extremely anxious moments, when baffled medical expertise made harculean etferts to surmise the presence of life in a handful of bones lying huddled together in a corner. Then there were sudden recoveries still more baffling, On one such occasion lasr December, I happened to see Him, That goaded us on to hope very much against hope ot course, and even in the wildest of dreams nobody ever imagined that He would leave so suddenly. So, when He did, heart refused to believe. When the physical remains of the Father so dear, dear to all sons and daughters were consigned to the flames, then, suddenly all felt as if they were left WITHOUT Him !!

Why He fell ill; why He suffered so much; what was the purpose behind all this; was it some super important Nature's work that He was engaged in ? Was'nt He deathless ? Did He go according to His wish or did our wrong-doings forced Him to retire prematurely ? All these and infinite such questions will arise in many minds, but there is no answer. Ten days in Paris, a month in Lucknow, more than six and a half in Delhi - all this was unprecedented. What was all this and why and whereto for ? All unexplained and inexplicable too. Questions reverberate, only an echo comes back, All our guessing amounts to worse than no answer. But in the midst of all this there were a star or two on the gloomy firmament. Through out. He had

never wasted a fraction of a second without purpose, whether understood, misunderstood or not at all: Here He lay motionless. dormant and inert, so to say almost lifeless completely withdrawn within Himself. Was'nt it same as the Centre Itself working from this position undisturbed, embracing the entire creation with trillion-fold potency ? When He recovered a little. He could'nt speak, He could'nt move his limbs, there were tubes, needles catheters galore. Only eyes were left out. But He conld'nt fix His look; He had to be shaken into awareness of someone's presence But lo! the miracle of those deep fathomless eyes, The moment a loving heart presented itself, the eyes gleamed shone and beamed with joy and the face lit up like a radiant rose showering indescribable happiness all around. Heart spoke to heart; love requited love, rest was all torture.

*　*　*

Master's Messages are a graded course of training for those who made an effort to understand and obey, Over the years progressively He revealed Himself more and more explicitly, till at last He was telling us :

O bonded prisoners, now start talking of release and freedom..

ASEERO KARO AB RIHAYI KI BATEN,

*　*　*

I have got such a broad heart given by the Master that I want to cover all humanity.

*　*　*

I am hoping that a day will come when spirituality will run after all of us, if our Preceptors are so willing to have the idea for the bettermenf of the people in all respects· I want capable men and women to help me in the task ahead,

*　*　*

I have full confidence in myself, with the Master's hand at my back and it has always worked. The same thing I want from all of you,

*　*　*

Love is the inner awakening to Reality according to me. Love Him who loves all, and thus everybody is automatically loved through Him.

*　*　*

My Master unequivocally declares ; SPIRITUALITY IS MY RES-

PONSIBILITY AS PRACTICE IS YOUR RESPONSIBILITY.

* * *

Disappointment makes us cowards. If somehow we remove the word DIS- 'appointment' remains,

* * *

The aims of our Mission will certainly be achieved, if its members work with love patience and co-operation,

* * *

EARNEST LABOUR ON MASTER'S WAY SHALL NEVER GO IN VAIN,

* * *

Dear brother, the same thing Remembrance can create everything If Remembrance is present, then please take it, the remembered one also is close to you. Dear Brother, why not try and see for yourself ? Then you will realise what a thing this is !

* * *

Last Basant He was with us. He was physically present resplendent in all His glorious regalia at every centre, and each one of his children confirmed the experience. He had come out of the confines of Shahjahanpur and made every home His Ashram and every heart His eternal abode, Time and space melted away at the magic touch of his all – encompassing consuming love. Probably He was busy training every one for today.

Ever since He folded up His familiar drapery, outside, a new Act of His drama has begun inside. Within seconds Puja is flooded with transmission and takes possession of the Being entirely. Remembrance is becomming constant and subtler Sentiment occasionally floods up and overpowers, but return to real remembrance is quick. Is it a condition of painful enjoyment or peace of restlessness, Master is giving us a taste of ? Were these not the fibre of His make up through & through all along ? Then surely, He is with us, very much IN US. In all seriousness let me confide, – There was no Divine Light ! HE was and is the Divine Light in the innermost core of our heart, Master

is deathless, He lives eternally in us, We were mostly never alert to His presence let us try to be so now at long last.

Our work for OUR Mission must continue with added love and obedience, Master has trained and equipped some who were alert and are instructed to guide us all. There is no cause for despair. Master had to carry out the work of His Master almost single - handed. He built up an organisation from a scratch. He has left us what he evolved and perfected, readymade. Today the whole atmosphere is super - surcharged with His unique work, unprecedented in history. Let us become His instruments to unfold it for posterity, Let us learn to be loving and humble, alert and first of all, obedient. ●

---

* I am a treassure house with no doors. You come and loot me, but very few undertake the charm of looting.

* My Master's ways of spiritual training are absolutely free from any material touch,

* I want lions, not sheep,

* I am speaking with me abhyasis – that itself is food for me,

—Pujya Babuji Maharaj

THE SCIENCE OF SAHAJ MARG

(U. Rama Sastry)

There is a strange disparify between the sciences of inert matter and that of human life. Man, as known by the specialists of science is far away from being the concrete man – the real man. The human body constitutes a closed universe. The human being is too complex, to be apprehended in his entirety. One cannot understand the living being, by studying a dead body. The science of mind falls beyond the scope of biological sciences, Mind is the most powerful of senses. Though it is inivisible, it gains mastery over the senses and seems to be invincible. In order to apprehend the inner world of man, a more delicate and a more appropriate technique, than that of anatomy, becomes indispensable.

The creation of the universe is said to be the attribute of the cosmic mind, which is called "Parabrahma" in the Vedas. Lalaji (our grand master) explains that "Brahma and Jiva" or in other words "Paramatma and Jivatma" are one. Their functions of creation and destruction are also the same, the only difference being, their spheres of manifestation. Babuji (our Master) explains the same phenomenon, that it is only thought – the thought pregnant with the idea of creation, preservation and dissolution, is the cause and the background, for the seeming creation of the entire universe and that the same thought descended down into man and became part and parcel of his being. He says that the mind of God is only a greater mind than that of man. It is in the proper utilization of this power, man knows the ultimate reality. Man is verily the replica of the creation.

The entire creation is that of God and we are all his children. The Grihastha, within his little fold, owes a responsibility to his children in bringing them up and making

them play their part in the world Philosophers say that the world is a myth and a dream and that in order to become godly, one has to renounce the world and become an ascetic. Sahaj Marg takes a realistic view of human life, It does not view, that worldly life is an impediment in the spiritual pursuit. It cautions that one should not develop undue attachment to the world and its vagaries. It recognises that the temporal life and divine life, are the two necessary wings, which must serve in conjunction with each other, in order to soar and succeed in the quest, for God realization.

There are ever so many religions existing in the world, which help the people in understanding that there is something more beyond nature, to be perceived, than what is perceptible through the grosser senses, They encourage to glorify the existence of the omnipresent creator, by praise and flattery. They prescribe various rituals to be performed, for achieving various desires, invoking various deities and demi-gods In this way, religions serve the purpose of a massive drive, to inculcate in the masses, the spirit of devotion to God, in different ways. As time passed on, people lost sight of the outlook behind these techniques and have become blind followers, with the result, that the existing forms of worship, have remained only in name, in their skeleton form.

Sahaj Marg in yoga Sadhana is the revelation of the times to meet the needs of the spiritual aspirants, in the groaning material world. The system of Sahaj Marg runs closely along the lines of Rajayoga, as Babuji puts it, but with certain ammendments and modifications, to purge out the superfluities from the system. The original theme of Sage Patanjali, enjoins the observance of certain preliminary abstract and physical practices, like Yama, Niyama, Asana, Pranayama, Pratyahara, and Dharana, before taking up Dhyana, leading ultimately to the condition of samadhi. Whatever it might be, it remained more as a set theory in classics, than in actual practice, mostly for want of proper, competent spiritual guide, whose divine grace is absolutely necessary for the successful consummation of the Sadhana. It is only by the grace and transmissien of divine

power from a divinised soul, that a real metamorphosis will be brought about in the Abhyasi, preparing the requisite inner base, for the spiritual Sadhana.

The example of Lord Krishna & Arjuna, cited in Mahabharata, is referred to by Babuji, as a glowing example, to disclose the efficacy of the transmission of Yogic power. Millions of people read, hear and preach the Philosophy of Yoga, enunciated in Bhagavadgita, but rarely we find Yogis like Arjuna, who emerge successfully. It is transmission of Yogic power by Lord Krishna, that could bring about the marvellous effect. It is not only the divinity of the Master but also the sincerity and earnestness, on the part of the seeker goes a long way, in the successful culmination of the divine pursuit. Master aptly observes "People say that it is very difficult to get a capable Master, But I can say that it is equally difficult to get a deserving disciple".

In Sahaj Marg, we start our Sadhana with meditation on the heart, the principal aim being the regulation of the wandering mind. We get the divine grace of the Master through "Pranahuti". To be deserving of it, we have to make complete surrender of ourselves to the Master. Anything short of it makes the power of Pranahuti static. A verbal surrender by way of offering prayer is no surrender. It should be a heartful surrender. The act of surrender is more fully explained in Sahaj Marg literature. Surrender implies, that one should reduce himself to beggary, that is, he should become a beggar at the divine door, and be always is quest of mergence in the Master.

The spiritual relation between Babuji and his Master (Lalaji) is an inspiring and living example. for all the Abhyasis, to follow in their Sadhana. Babuii says that he became a slave to his Master and after taking up the method and Master, he left everything else. Not a single moment, he felt the separation of his Master and if the thought was lost even for a moment, he could not live and it was death for him. He was always in his Master and Master was always in him. He asserts, that it is a fact beyond doubt and prays that all the Abhyasis may be in that condition, ir they feel that it is good.

Once Babuji started playing cards in a summer vacation, devoting four to five hours a day, for a week or so, He says that this simple par-time of playing cards, hovered in his mind even during bed time, making him forget the thought of his Master, as was his usual practice, His Master told him in a dream not to play cards and he never played cards, from that day till to-day. This one instance shows, what a sort of receptivity an absorbent mind would develop and how catious and self-introspective, the Abhyasi should be in daily life, least he may fall a prey to sensual attractions. An Abhyasi who is completely merged in the Master experiences the ever flowing grace of the Master, which protects him from falling into pit falls & saves him from self-complacency.

Master tells an Abhyasi in South Africa that He (Master) gives a thought (Sutra) and you (Abhyasi) have to expand it, brood over it, act over it, and digest it. This is what Master expects of the Abhyasis. In one place, Master writes that as electrictity can be known by action, so also God can be known by action. We can take it that Master is the power house of divine energy. just like an electric power house. Divine energy passes to the Abhyasi, by Pranahuti But, a bulb without the filament is not capable of receiving the energy and get illuminated. So is the condition of the Abhyasi.

Sahaj Marg is not merely a conjectival science. It is the experience of realized souls. in the quest of absolute reality. The observations and resultant data of all the sciences put together, will not be able to convey a full meaning of man, without the data of the science of clarvoyance. Religious devotion is based on age long traditions and sentiments, while Rajayoga is a scientific pursuit after ultimate Reality. As Master says, Religion is for the masses and spirituality is for those, who are earnest seeker after Reality.

Master says that God is simple and extremely subtle. In order to reach the subtlest being, we must take up means, which are equally fine and subtle, Therefore, in the practice of Yoga, utmost stress is laid on the observance of simplicity and moderation in Daily life. He

quotes from Lalaji that a person cannot be said to have even stepped into the field of spirituality, if he lacks moderation and simplicity. Simplicity is said to be the first thing in copying God and to be in touch with the divine. By simplicity he means that one shall not purchase a new thing, if he can manage to carry on, with his old belongings. Simplicity and moderation do not mean renunciation of worldly life. They are adjuncts to a spiritual life, the negation of which amounts to becoming slave to desires, putting bar to spiritual advancement.

We find in "voice real" Master referring to a saying of Mahatma Gandhi, that the way to freedom lies through jail and the same is explained, that if we take the world as a prison, the saying will fit in quite appropriately, in the spiritual sense also. Truly, the attraction for wealth, pomp and pleasure, makes for a seeker of spirituality, the world a hell and a jail. Spiritual progress and realization; is neither a game of contest with the nerves and muscles, nor a physical pursuit involving austerity, penance and mortification. It is the transfermation of the inner nature, which leads the man to the ultimate goal.

The ten commandments of Sahaj Marg are the steps of the ladder. to reach the pinacle of God Realization. The first three relate to Puja, prayer and the ideal. The rest explain the conduct which as abhyasi has to develop. He should be plain, simple and in perfect harmony with nature, He should speak truth, treat miseries as divine blessings, treat all people as brothers, and should not be revengeful for the wrongs done by others. He should stick to pious earnings and eat gladly, what he gets in divine thought. His life should be moulded in a way, so as to promote a feeling of love and piety in others. He should go to bed with a repentant heart, for the wrongs done by him, praying forgiveness, in a suppliant mood, resolving to avoid repetition of the same, This is in practice, the Yama and Niyama. prescribed by the ancient sages,

The Sahaj Marg Prayer is very short but highly precise and sublime. It is the expression of our heart, the goal of our life and our surrender to the divine soul.

May we deserve the benevolent grace of our Master. ●

HUMAN EVOLUTION AND YOGA

(Dr: V.S.Murthy)

Yoga hitherto an exclusive hand maid of religion since time immemorial is being recognised of late & especially in the past decade or so as another branch of science. Our ancients have realised the fact when they have used the term PARA-VIDYA i. e, Higher knowledge. However, for obvious reasons it remained strictly outside of the present empirical science which has very little to extol the virtues of yoga. In fact, in the recent times, expeditious probes have been made scrapping barely the surface, leaving the hard core of yoga untouched. Moreover, at the present juncture, we find several systems laying claims for yoga but it is heartrending to note that most of them are divorced from spirituality. Yoga without spirituality can be any thing but yoga. Yoga. means union. In these days of unions political, Economic and social, one may immediately query of what ? In short, It is union of minds - Individual and Cosmic or of spirits, individual and supreme. or soulspersonal and cosmic, or prana (BIONERGY), personal & impersonal.

Recent times have witnessed an unprecedented technological triumph deserving rightly to be christened as the period of space expioration. In this regard, a few outstanding achievements of this modern age can be recalled. (1) Innovation and perpetuation of space craft enabling human species to construct the horizons of space and time and make it possible for him to land in person or in absentia on other planets of o r solar system on one hand stand in compariso n to the exploration of subatomic particles exploration of subatomic particles like electrons, protons and neutrons etc. on the other. This leaves us in perpetual fear of a nuclear holocaust which if not handled properly may result in the annihilation of the very race itself. Thus the

modern man seems to have advanced from individual death to death as a race, (2) Unravelling of the intricate mechanisms that conttol the genetic code and the reflexes of the human for the development of new individuals towards the perpetuation of the race. (3) Exploration into tne mysterious depths of human btain in order to unravel the. neurophysiological mechanisms for the very basis of behaviour & personality at large, These resulted in the origin of new branches of science like Genetic Engineering, Bio-Engineering and Human Reflexology that envisage to engineer the production of perfect individuals. (4) The so-called mastery over the environment not-withstanding the fact that Nature appears 'Red in its tooth and claw" occasionally in the form of cataclysms like the cyclones, tidal waves Earthquakes, fires, floods and avalanches. etc., (5) The invention of a so-called substitute for the human brain though a very poor one at that, in the form of a whole series of computers and analysers. (6) Invention of life-saving and life-prolonging drugs like antibiotics, antigens and the whole array of pharmaceutical preparations including unfortunately, paychedelic drugs, This list of achievements of the human brain can be stretched indefinitely and could be endless, This prompted Vernadisky to put forth the theory of 'Nosphere' (sphere dominated by human mind) in place of the naturally evolving 'Biosphere' that is our planet, the Mother Earth.

Our gains on the technological front have been more than compensated by the problems that stare at us in the face and for which no solution has as yet been and cannot be found. While sharing the cardinal features of other animals like kama & krodha, man has exclusively developed on his own the traits of Lobha, Moha, Mada & Matsarya. Consequently the Socio-economicopolitical problems of tremen dous impact have been generated, reaching the dimensions and gravity of such problems like race. caste, creed or sect, leading to the parochial tandencies resulting in the execution and the perennial threat of annihilation of whole races or sects; the unsurmountable gap between the Haves and Have-nots, ideological differences threatening the very existence of Nations and cultures as a whole. The present population explosion brings in its wake

multifold problems of food. living places, employment, public health, education atc; the environmental pollution due to sheer lack of education about environmental management and hazards nuclear radiation deserve to be taken special note of, In addition, psychological and physiological problems lead to the owniscient stresses that result in the curtailment, crippling or even derailment of the very personality of an individual deserving the expression "Modern Man ! Thy name is Tension". This, in short, is the legacy of the man of this space age,

Nature abounds in ambient energy, This energy as per the first law of Thermodynamics called as Conservation of Energy. appears in several forms: Heat, light, kinetic energy Mechanical work, chemical energy, Electrical energy and so on, Of late it is realized that matter is also another form of energy. Energy changes its form and this transformation is obvious in the formation of inorganic and organic systems and more so in the biological systems A living system, like any machine, needs a continuous supply of energy for its operation. For its work and more so for its growth, maintenance and reproduction energy must be expanded. The uptaKe and expenditure of energy in the living forms is an extremely fascinating problem of greater importance than the budgets of all the Nations. Innumerabie chemical substances undergo a lot of jugglery in an uninterrupted Manner and to this the term Metabolism is applied, Energy is exchanged between the living system and its environment. It is not possible for life to exist on this planet without solar radiation since in the final analysis the energy from sunlight is trapped by the photosynthetic plants only to be released during the biological oxidative processes of the living systems. Hence the significance of vegetables and vegetarianism. Thus the metabolism of the living systems is a basic mechanism for transformation of energy, Further, the sense organs like the eye, ear, nose tongue, skin etc,, pick up various modalities of energies impinging on them in the form of stimulations and convert them through a process, of Biotransduction into infinitesimally small electric signals called nerve impulses that are finally relayed to the concerned integrating and control centres in the C.N.S, These influence the psychic entities like mood, mind anb finally consciousness, This reveals a whole series of transformations of energies

of different types taking place Incessantly during the life of a man,

It is within one's own ephemeral experience that tiny a part of the Eternity, the so called time, shoots past in one direction only and never to return. Events never exactly recur or repeat themselves however sincerely we pray or wish for the same or not, The unfoldment of different species during the organic Evolution, viewed in this perspective, is characterized by the same unidirectionality in time. Some measure of this one-wayness or irreversibility is offered by science in the form of a general principle. The second law of Thermodynamics or the law of Degradation of Energy has been succinetly termed by Sir Arthur Eddington as "Time's Arrow" and several attempts have been made to interpret it in term of biological processes and more so the evolution of the organic world. It could be stated in many ways depending on our view-point. One such way of stating the law is that all real processes tend to go towards a condition of greater randomness and probability. Free energy and Entropy are taken as measures for determining the state, A state of Thermodynamic equilibrium of maximum Entropy is attained by an isolated biological system at the time of its death and decay, Living organisms avoid rapid decay and inert state of equilibrium by eating. drinking, breathing and assimilating—all constituting Metabolism. A living system continually increases its entropy or it produces positive entropy so to speak and this tends to approach the dangerous state of maximum entropy which is death itself, The orgasism can avoid this state and keep aloof from death and be alive by continuously drawing negative entropy from its evironment. The unique feature of the metabolism is that the organism gets rid of all the entropy that it cannot help producing while alive. Anthropomorphic considerations of the human mind at the young and old stages of both ontogenic and phylogenic levels would reveal that the nature and variety of the thought content of the human mind exhibits a tremendous keleidoscopic pattern It has probably reached a stage of extremely great randomness and probability. Well ! A maximum state of entropy is being slowly approached. How soon will the death or the extinction of this human mind takes place is not

indicated by the Time's Arrow, To avoid this dangerous state of maximum entropy of mind, the human race has to live, not in body alone but in its mind olso. This is possible only in yoga with spirituality.

Despite the ever so many built-in differences of culture, religion, nation, caste, race etc of the human personality, it is yoga and yoga alone, that can offer a common ground and meeting place for all these diverse facets of human personality. Man, the culmination of the organic evolution. occupies a supreme position among all the species that are in creation. Thought alone; the sovereign thing in man, has given him his superiority and the ability to determine the fate not only of all the other species but also of his own destiny to a great extent. Presently the far too many signs that lurk around in the horizon of the human destiny are strongly indicative that the modern man basically lacks the ability to exercise the control over his activities that is essential for his very survival and continued existence on this planet, Thought, responsible for both bondage and liberation, seems at this juncture to annihilate human race itself.

Hindu religion of the yore has played its rore in the evolution of cosmic personalities with access to the highly cherished and immensely valued superconscious states, The technique recommended for the control of the wandering and erring thought and ego-centric mundane mind is yoga, The practice would not only enable one to control the mundane mind and thought but also would lift them beyond themselves thereby drastically modifying the consciousness and the very personality itself to the higher and cosmic levels. The mid-portion of the Electromagnetic spectrum is utilised by the green plants as the very basis for all the transformations of energy and transfer of material through the diversified levels of organizations during the course of organic evolution finally culminating in man and his brain which forms the substrate for the mind and his consciousness. The utilization of the cosmic energy alone can raise the ailing human mind to the supreme and lofty heihgts of cosmic evolution when only access to superconscious state is granted. Plant, ani-

mal, man, nerve impulses, thought, mind, consciousness, superconsciousness cosmic consciousness and finally cosmicenergy form a continuum which can be experienced and verified in terms of cosmic evolution. Thus cosmic evolution is a necessary adjunct of and a must for the human mind and for this a system of yoga– a living and highly dynamic yoga–which can infuse cosmic energy into human system need be sought after.

Reality is a potent energy consisting of both dynamism and consciousness. The dynamic aspect constitutes the 'prana' or 'Pranasya Pranaha' or the primordial life force. This prana (BIOENERGY) is infinite and omnipresent potential energy capable of manifesting under suitable conditions as gross physical forces such as gravitation, magnetism or subtle mental forces involving Metabolism, Biocurrents including nerve impulses, thought force, psychic energy (PSI energy) etc. An infinitesimally small spark of it forms the very basis or substance for the life of every living creature which depends upon it for its very survival and existence.

Any yogic method which can tap this universal and dynamic force or the elixir of life and transmit or infuse it into the living beings–especially the highly evolute of all i.e. Man, for his cosmic evolution through a continued and uninterrupted process of Divinization in a natural way or Sahaj Marg by the technique of offering it to the deserving aspirants of Reality or through the technique of Pranahuti, is unique and priceless in the development of cosmic beings with superconsciousness. ●

SATHSANG

(K. Mahalingam)

This article is written as a rejoinder to the one appearing on the above caption in the issue of July, 82. The infention is not to criticise but to clarify certain in congruous statements. The Author has obviously taken the general meaning of 'Sathsang' and has expatiated on mundane parlance. The real meaning of the word 'Sathsang' so far we are concerned, is well brought out in a story that would be narrated by Brother Parthasarthy. Once Naradha approached Lord Vishnu to know the meaning of the word 'Sathsang'. Vishnu directed him to go to a village in the earthly world and to meet a particular spider in a cave and to pose this question to it. Naradha, though puzzled; yet obeyed His instructions, He could find the spider exactly as stated by Vishnu He posed the question to the spider with all humility. The spider immediately died, Naradha returned to Vishnu with a melancholic demeanour and narrated what had happened. Vishnu again asked him to go to another Village in the earth and to pose this question to a calf that would just be born. Naradha went to that village and to his amazement found a cow giving birth to a calf. He posed this question to the newly born calf with all submission, The calf died. Naradha felt unhappy that he was cause of the death of two creatures, He went back to Vishnu and narrated what had happened, This time Vishnu asked him to go to another village and to ask this question to a baby that would be born, Naradha went to that village and found a baby was just born. He approached the baby with love and asked this question, To his great consternation the new arrival started talking. "You asked this question to a spider, then to a calf and now to me. The same soul pervaded all these beings. The spider's soul when came into contact with your enlightened soul, by your nearness got evolved and took a higher birth of calf and again

when the calf's soul came into contact with your soul got evolved & hence the present birth of a human being, Having come into contact with your soul, I have been liberated and I am entering the other world. This is the meaning of the word "Sathsang" So saying the child died. Only in this context we use the word 'Sathsang' in our system and the only enlightened soul in our system is no doubt Pujya Babuji Maharaj. So every sitting is a 'Sathsang' although we generally call the group meditation as 'Sathsang'. meaning thereby a meeting of Satwic' people having before them one and the same Master who is the embodiment of 'UPaya' and 'upeya' i.e, the maans and the end (Thou art the goal; Thou art the power)

With this meaning at the background if we read the article, there are some incongruities and misleading statements. To associate and enjoy the divine vibrations of our Rev. Master and to Share such an experience amongst our brothers & sisters,' It should clearly understood that in a Sathsang of our Mission there are no inter connections and inter-relationships among the abhyasis, The preceptor taking the sathsang is connecting his heart with the Master and his mind with the abhyasis. The power of the Master starts working automatically, The abhyasis are thereby linked to the Master and therefore the word associate' does not seem to be apt in the context in which it has been used above. Again 'enjoying' is not for Sahaj Marg abhyasis. They have to experience, or rather, if I may use the word of Dr, K.C.V, 'experience' the meditation. There is absolutely no question of sharing his experience with other abhyasis. The analogy of the old style of of 'Gurukula' is irrelevant to the sathsang of our Mission, We deal the souls and not with intellect.

Further Master is present not only in sathsang but also anywhere and everywhere, provided He is invited by remembrance,. ' If remembrance is there, take it for granted, the remembered one is close to you" (Master's Surat Message) Transmission is individualised according to one's need and capacity & realisation in our Mission is individual business. There are instances where the condition of even the abhyasis who are the family members of very advanced abhyasis is never too satisfactory in spite of a

conducive environment' 'and by keeping company' with such a person of high calibre and the stronger vibrations of that person.' Some of them have even dropped out. A beginner sitting in sathsang. by the side of an abhyasi who has reached central Region 'ipso facto' cannot derive any greater benefit. Therefore 'the strongest Divine current of one person strengthens the others' is not borne out fact. The proof of which can be seen in the different and varied experiences of abhyasis in the same sathsang. Also there is no need for having advanced abhyasis in a sathsang, to derive greater benefit. No one except our Master can influence the soul of others and therefore 'the stronger vibrations of a person get attracted towards the weaker and influence therein or the other way of the strong influence of less advanced abhyasis spoiling the advanced abhyasis are not possible in our sathsang The abhyasis' attention and expectation should never be diverted from our Master. There is no power or support between the abhyasi and the Master that can be of help to the abhyasi for his spiritual growth.

The statement that 'those who remain away from sathsang succumb to worldly influence and past samskaras. They could further progress only when they attend sathsang, is not based on spiritual verisimilitude and is totally misleading. Ladies and such of those abhyasis who are not able to attend sathsang by virtue of the nature of their duties and those abhyasis who are stationed in remote places having no opportunity to attend sathsang are not left in the lurch by our Master. In fact attending regularly sathsang alone will not ensure immanity from worldly influence and past samskaras as is seen from some of the abhyasis attending sathsang for ages and yet not transformed even a whit. Transformation occurs only when there is a strong desire for this and Master has stated 'deserve first before you desire'. Constant remembrance is the only panacea to become deserving.

Sathsang is an important 'anga' in our system of meditation and it should be properly understood. Every abhyasi should attend sathsang. if he finds an opportunity, in obedience to his Master's instructions The benefits need no expatiation. All that is required is 'yearning pure and simple to reach Him and Him alone" being dead to all worldly charms and solely alive to Master alone. ●

Search And Research

(M.S. Ramamurthy, Bangalore)

Search your own self and find the answer. Rather you will see yourself as Self,

This is the promise of our Great Master to all seekers in the mission. It is not advisable to talk of experiences beyond one's ken. Besides it is tantamount to an insult of the Lord who alone is the knower of all things, according to Babuji. Hence the scope of this article is limited.

A few months after my entry into the mission, our preceptor suggested that I write an article on any of the half a dozen topics for the souvenir being brought out on the occasion of the Grand Master's Birth Centenary. One of my articles was published in the souvenir and sometime later a piece about "How I came to Master's feet" was printed in Sahaj Marg Patrika.

Eleven years and three months later, the constant question springing up in the depths of my heart (to be frank, the heart within this physical frame; the other extended Heart's ownership is lost in the maze of wonder) is plain: How could THAT PRISTINE PURITY ever condescend to take note of this filthy being ? Your guess is as good as mine.

Holding a communication job as I do, I know several personalities in innumerable spheres of activity who have given of thier best to fellow-men, society and selfless causes with the least expectation of reward Their claim to SELFLESS GRACE is greater than this puny being's, Why OH ! why should the least among men like me be the recipient of this MOST BENEVOLENT HELP AND GUIDANCE ?

The search within suggests a plausible explanation, They are strong and self-contained or feel so. I am in sufficient and in need of support. The BENEVOLENT DEITY

is partial to the latter perhaps. Feel utterly helpless and cry for help Help does come, says Babuji. Do we need additional proof for it ?

Again, obedience and discipline MASTER holds, are the hallmarks of an abhyasi. They are difficult to acquire, much less abide by. The early birds of Shri Ram Chandra Mission maintain that admission to the organisation in those days was effected only after acceptance in writing of conditions enshrined in the admission form. (Yes, they had a form and I have seen it a few years ago.)In tune with Master's desire to reach the bulk of humanity, the stipulation is gone. But should it be forgotten THAT the GREAT MASTER has taken us on trust and expects us to keep up a modicum of it at our end ? If a breach of promise in the course of everyday affairs could land us in trouble in the human court of justice, the pledge to the Divine.... No I am not referring to the punishment aspect of Gods and Goddesses as handed down to us by our ancestors. Behind that concept is fear, naked and irrevocable. In Sahaj Marg it is willingness, willingness all the way. The willingness (Sankalpa) to take up the PATH DIVINE, the willingness to aspire for the Goal, the willingnes to work for it in whatever manner we could, the willingness to think, act and absorb all that is poured into us by NATURE. This willingness, let us remember, alone unlocked the key of Divine Grace in the beginning, as it would in the middle and the end,

The question that greeted me at the Mission doors first was: "Why do you want to join the Mission" ? The answer was short, "I thought God was unattainable. Babuji says He could give me THAT in this very life. And here I am" The question and answer sessions anywhere at anytime in the Mission centres would run along similar lines. Variations there could be but the essence I am sure, would not differ.

The mission prayer itself is eloquent testimony of our serfdom and HIS POWER. We recite it twice or thrice at admission time & we are thrice blessed. We forget it the next moment and we violate CONTRACT DIVINE. The punishment ? Contact without contact instead of contract for constant contact. Obedience is Nature's law. One does

not look at the mid-day sun without eyes-hade. How could one stare at the resplendent SUN of SPIRITUALITY without the aid of HIS GRACE and power and in His CHOSEN MANNER ? Discipline is a time saver. A disciplined person knows what he is after, The GIVER GIVES BUT ONLY THE DISCIPLINED MIND AND HEART WOULD REACH OUT FOR the Gift: In other words, discipline is the canal which sucks the waters of DIVINE BOUNTY. Is this not reason enough for being obedient and disciplined ?

Indiscipline comes in many hues and colours. As I see it, the theory and practice of Sahaj Marg are as inalienable as the SUN and its rays: Yet, a few of my brothers pride themselves on the fact that they have read and re-read Master's works thoroughly. If they have read one page, even one sentence, of Master's writings in the manner they should be read, their pride would have been humbled. Wisdom decrees that the theory part of Sahaj Marg if ever it exists, may better be left to Master and His chosen few for elucidation. The practice part of it has fallen to our lot by DIVINE DISPENSATION. On and on we should go .... pretend to go. Even a pretence of practice, I humbly declare, brings unexpected results unless the Samadarshi has made an exception in my case.

Search and Research ! Could there be research till the search ends ? Only those at research point could dare touch on the finer points of Sahaj Marg and the ultimate experience. For, they perceive THAT & nought else. Blessed are those few who could talk in first person singular and stretch their 'I' to Infinity and shrink it to zero at will......yes, at will.

To the theory-mongers of Sahaj Marg I have a loaded question: Why has Master stressed the 'positive' side in all his speeches and writings ? — The answer would take them a long, long way on Sahaj Marg, I feel. ●

THE WORLD IS TOO MUCH WITH US

Kum, Shashl Rani Rampur

The world is too much with us late or soon, getting and spending we lay waste our powers, Little we see in nature is ours.

—Wordsworth.

The cry for nature or to move on natural path is always man's inner voice but in this modern age or the age of enquiry people have questioned ever the walks of natural life. This has resulted in his total indulgence in the material world, He has almost forgotton his creator and is lost in his creation.

Since times immemorial people have always tried to aspire for higher and still higher positions in spiritual life ae well as in material life, but now, the situation is changed. Men have aspired more for power and wealth, pomp and show rather than for the inner enrichment, Devoid of inner enrichment a person is like an effigy beautifully decorated-outwardly but inwardly giving nothing only straw which can be destroyed by single spark. But a person richly endowed with divine feelings In his heart is never shaken in storms of life, Faith in God or in Master will save him from being shaken at critical moments of life because he thinks these difficulties as God's gifts which may be helpful to him in his future course;

When a person has great faith in his Master all the hindrances in his path of spirituality be cut down. For the last few days my mind was wavering very much here and there during puja and it became very difficult for me to sit in puja. As our preceptor was out of station I said to Master, "Babuji, why my puja is not going on well ? What mistake have I committed ?" Suddenly a voice came within – "You are too much lost in the world" I thought over it and found it was so.

Most cf ihe people do puja in one way or tne other but they don't follow the easy way to God and generally their aim is not God but the fulfilment of desires for which they observe hard fasts, perform 'Havans', 'Kirtans' and so on. As their desire if fulfilled they forget all about God and are again lost in tneir material pursuits. Some difficulties of life attract them towards God and as soon as the difficulties are gone God is also gone.

A clear aim is very necessary before we begin any puja. My friends say to me 'Why are you nct worshipping Shiva-Parvati', or Ram-Sita or Krishna, they are also Gods' they can do this or other Gods can do that and for a long time people have been worshipping them and they became great ? The holy bath in Ganga on some holy occasions as Kumbha' or 'Kartic Purnima' - do they have no significance fcr you ?" I thought over them & found out the idea that why should we not worship the root & the branches. I worship only that Almighty or Ultimate from which all these are born and the realization of fhat Almighty or God is my aim and not the removal of worldly difficulties as they are the outcome of my old sanskaras' and by cleaning process we try to remove them from our heart and in their place divine thoughts come to our minds. We are thus saved from a lot of bhogas of our previous life and get some help in our spiritual advancement.

Life is not totally to eat, drink & be merry. Neither it is a tale told by an idiot full of sound and fury signifying ncthing. It is not a general drama of pain. It is something to be lived with balanced attitude, There should be balance in material and spiritual persuits, Excess of any one way may be harmful to person. Ignoring one's duty in fhis world is as harmful as ignoring the spiritual life, It is said in Geeta, "सुखे दुखे समे कृत्वा लाभालाभौ जयाजयौ" People repeat these lines very often but they never think how to achieve that condition in which happiness and sadness, benifits and loses make no impression on Him,

Sahaj Marg System is the natural path of God realization Masrer says - "God is simple so the means to reach to HIM must be simple". It is so natural and simple

that sometimes people think "can this method do anything for us." When they practice Sahaj Marg system they find that by following other traditional pujas they had become more puppets in the hands of the priests. They never aim at the spiritual progress of person. People recite some 'slokas' or 'Bhajans' do 'arti' and think that their duty towards God is performed They will never think beyond this and never try to know.

Strong will power is very essential in achieving one's destination. It is seen that men's unending desires become the obstruction in their destination Sometimes it is seen that when a person isstruggiing for anything material, which is very important for him, Master's divine grace is also with him as He takes care of both the lines of an abhyasi. Thus I find surrender everything to him and be only an instrument in performing the duties of this world, In the long run we find that automatically we are away from unwanted things and only essential things remain with us.

In our puja, first, through the transmission of Master, the transformation of man starts. The ideas behaviour and habits of people are put to the proper channal. The person himself starts feelings changes in himself. So in this system we are in this world but not lost so that we may forget our other aspects of life, as spiritual which is equally necessary as this material aspect, There comes a balance in life. The potentialities and powers of man are put to the right path towards God who is eternal. We have come from Him and we must reach Him. Everything in nature speaks of this divine presence. Let Master's divine Grace help all to reach the destination. ●

EXPERIENCELESS EXPERIENCES

(Ishwar Bhai patel. Baroda)

Prior to Sahaj Marg system, it was my strong belief that without the help of a powerful guide, who himself has attained perfection and travelled the entire distances an ordinary man of today cannot reach upto the Reality, and therefore I was in need of a worthy guide . Who can solve the problem of life ie. to relieve us from the endless circle of rebirths. Earlier to our system, I was doying Japa of Guru Mantra, mentally and mechanically. There was no able guide to take me to the Ultimate Reality. By practicing that system I was feeling grosser and grosser which gave unwanted things inspite of removing them. Execssive mechanical recitation of mantras resulted in mental imbalance causing problem for family and neighbours as well. Mean while how our Revered Master has attracted me towards Him is as under.

In the first week of August 1978, one small booklet of our Mission writtsn by our Rev. Master "Some important Features of Sahaj Marg" came in my hands through my younger brother, While going through following small sentence has created unparallel faith in me for my Master and I considered Him only as my guide. The sentence is "It is–however not so in Sahaj Marg where much of the responsibility in this respect rests upon the Master,, who removes impediments and clears off complexities from Abhyasis mind by applying His own power through 'Pranahuti'–the age old system of Yogic Transmission". I completed the book and decided to under go Sahaj Marg System.

This is how master has come to my door and taken me in His lap without anv delay. In the first week of August 1978 the connection of this small being was made with the Absolute Being in three sessions.

There after I had a golden opportunity to have Darshan of My

Rev, Master in the Last week of same month as a group of Aqhyasis from Baroda Centre was going to Shahjahanpur. The first sitting given by Pujya Babuji Maharaj was absorbing, subtle and made me very fresh from two days tiring journey.

This very first experience of transmission gave very good sub tleness home my faith grew more and more strong. But I had joined this Sahaj Marg system with a predetermined impression that it shall have charming ad pleasant effect on me and I must always feel that I am continuously progressing just like a journey of a train or an aeroplane, This was my own created belief,

As I became regular in my Abhyas I did not experience any thing of my own liking and pleasure. On the contrary, my pooja was remaining full of thoughts and wisnes and I was not able to find anything plesant, Though I continued my abhyas and went on readingbooks written by Rev. Mastet

There after a stage developed, where I was getting myself completely lost and complete absorbancy used to prevail for about 45 minures and less this condition remained for quite long time, excepting that some time it was gettlng disturbed due to thoughts and other physical problems of illness, However this condition was nice during and after meditation, By this time my reading was cotinued and some where I came to know that "Aware ness during meditation is equally necessary and one must try to remain aware of the condition during meditation, This had created a question to me as" how one can remain aware in a state of unawareness when that unawareness is attained by His Grace ?"

When Nothingness prevails during meditation. Who except Master csn make me aware of what I am unaware ? I was puzzeled & sought guidance of some preceptors about such stage during meditation, In reply I was advised to continue the practice without least worry about unawareness due to absorbancy during Pooja. Then it was left to Master to take care of,

Then again above condition had gone and a stage of thoughtfui condition during meditation started. some times I started comparing

myself with other abhyasis, A thought used to come that why some are feeling the effect of Pranahuti, while I am not feeling the same, the very basis of Which has attracted me to join Sahaj Marg ? Why don't I feel the effect of transmission either ftom Master or from preceptor ? Why I do not have the sensitivity of feeling the transmission ? Is there any thing missing in me which stops me to feel and understand the effect ?

Master has ever been kind enough with me to give satisfactory replies to all my above questions, and querries during meditation or constant remembrance and made me now noquestioning and unreasoning person. The condition of every abhyasi will always change and it will not be stand still because Master wants us to take to ultimate Reality whether we want to go or not, If we are attracted by any charming condition during air march, the progress will be stagnant not and and the same will not be tolerated by watchful eyes of our Master. One should not have desire of having any condition; but he should have conditionless condition.

As told by Master; thoughts during meditation are for cleaning our past sanskaras and hence we should not be worried about anoying condition of thoughts during pooja. They are comming for going, Let them come and we may only observe them. One should not give power to thoughts, Basically thoughts are powerless if we are inattentive to them.

To my question as to why I do not feel the effect of transmission, He gave a thought that His pranahuti works on causal body 'Karan Sharir' therefore its effect on physical level cannot be felt, It's effect also depends upon past sanskaras, regularity in abhyas, prompt evening cleaning, prayer and constant remembrance and one's attension towards his Goal,

Also God is very subtle and can be experienced by becoming equally subtle. God is beyond senses and experienced without the least idea of experiencing Him, God cannot be Known before knowing Him If He can be known in advance then He cannot be Reality.

About our progress Master has told me that you cannot expect a fruit as soon as you saw the seed in soil, It requires time,

Daily growth of a child is not measurable, but that does not mean that child is not growing up, After some days or months only the growth can be understood by comparing with past. An abhyasi can verify his own progress by comparing his own nature, way of thoughts, likes dislikes, before and after joining the system. Silencing of mInds, becoming desireless, reduction in Kam, Krodha, lobha, moha etc. are sure signs of one's progress. Progress in spirituality can be experienced only after passing through a particular stage. Those who are sensitive may feel the changes and thosu who are less sensitive will feel some time later. Not to feel any thing is also an experience and God Is beyond all these complecations, because God is simple.

Miracles and experiences are two different stages in spirituality and our Mission Master has avoided the occurance of miracles as there-are all chances for any abhyasi to get entangled in them and may leave the Real Goal aside.

Even though, miracles are always taking place in life of every abhyasi, provided Master gives rhat Divine Eye to see and understand the happening of miracle.

In short, the experiences which every abhyasi is having will entirely depend on one's own past sanskars, regular abhyas, restlessness and sensitivity. One should not be desiring to have experience of spirifuality at all timessince it will always change and Master wants us to take to the Ultimate Reality positively. ●

THE LAST JOURNEY

(K. Bhaskar Rao, Delhi)

Little did we know what the morning of the 19th April, 1983 held in store for us. For all practical purposes it was a routine day-break to all those attending on Pujya Babuji at the Helvitia clinik – the doctors; relatives and the Abhyasis, At 7 A.m. an anxious telephone call from Hyderabad was replied to, stating that Babuji was normal. Dr, Shahunja., the Clinik-in-charge had a look at his V,V.I,P. patient and on seeing the satisfactory parameters of health, went out for his morning walk. Bro. Govinda Rao busied himself in giving a thorough sponge bath to Babuji, The nurses changed duties at 8 A.M, Prakash Bhai, eldest son of Babuji, was enquiring about his railway reservations for return journey to Shahjahanpur. Bro. Govinda Rao had come out of the room getting ready to leave the clinik to go to his house, Suddenly. Prakash Bhai came out rushing, calling for oxygen - Babuji was gasping for breath. People rushed in. Dr. Shahunja was also just returning from his walk and rushed in. Dr. Gudsche also joined soon after, Babuji's condition had worsened suddenly and he was sinking very fast. Doctors became busy in their efforts to arrest the deteriorating condition. But soon all was over – every effort to revive was also fruitless, Bro. Govinda Rao was aware of only an unusually bright light pervading the room The time was about 9.05 A.M.

The shock was beyond grief. Telephonic messages were communicated to local Abhyasis at residences and in offices as also outside Centres, As shocked Abhyasis started rushing to the clinik, the body was brought out of the clinik at around 11.50 A.M. and taken in an ambulance to the residence of Dr. Pawar, a local Abhyasi, and kept on ice blocks covered with flowers and incense burning around,

Sobbing relatives and Abhyasis sat around gazing at the body. Atmosphere around Babuji in his eternal sleep was indescribable. The condition beyond peace and silence, a glimpse of which was assured for every Abhyasi was reflecting in the divine serenity with which Babuji was resting. By the evening, a large number of Abhyasis gathered at the place and were having darshan of their beloved Babuji with shock and grief writ large on their faces. At about 7.50 p.m. Umesh, second son of Babuji, came from Dehra Dun & broke down in to uncontrollable sobs. Arrangements were be'rg made to go to Shahjahanpur as soon as Abhyasis from outstation Centres arrive', Around 11.30 p.m. a number of Abhyasis from Madras, Bangalore and Hyderabad arrived by the night flights and rushed in to see their beloved Master who was no more,

At 1,20 A.M. on the 20th April, 1983, the ambulance carrying Babuji's body on ice-blocks left Delhi followed by 5 cars and a bus full of Abhyasis. Outskirts of Moradabad were reached by 5,30 A.M. and the ambulance halted inside the local Ashram compound for about 30 minutes, where Abhyasis had gathered for paying their respects, At about 6 A.M. the convoy left Moradabad and reached Shahjahanpur at about 10 A.M. The ambulance was taken straight to Babuji's house, the body was taken out and kept in the familiar verendah on a cotton bed spread over ice blocks kebt on a wooden cot. Large iceblocks surrounded the body on all sides. Relatives and neighbours were crying aloud in controllable grief. As the Abhyasis accompanying the ambulance went to the Ashram, the local residents and Abhyasis started coming in to be received by Babuji's Secretary, Shri J.R.K. Raizada, whose shock and grief were beyond words.

In the Ashram, the Abhyasis with forlorn looks were going around the familiar spots with old memories associated with beloved Babuji's presence, Some of the Abhyasis got busy in cooking food for the lunch since the cremation was to be held on the next day for facilitating outstation members also to come and pay last respects to Babuji, Earlier, the crematlon was expected to be held on the same day at 3 P.M, The change

in this programme was also communicated to some of the outstation centres. The site for cremation was selected at the spot adjacent to Master's cottage, where canteen used to function during Basant Celebrations, By the evening, the area was cleared of the grass and weeds, and a one-brick layer platform was constructed, plastered with cowdung and decorated with rangoli all around, Brother Sarnadji and a large number of outstation Abhyasis arrived by the evening, and the Ashram rooms as well corridors were overflowing. Details of the cremation programme on the next day were also finalised,

In the Ashram abhyasis spent the night in quiet sorrow. Around 3,30 A.M., a number of Abhyasis started getting up as during the Basant function, took their bath and commenced meditation, By day break on the 21st April, 83 some of the Abhyasis got busy in picking up the flowers in the Ashram compound - flowers of various colours and hues and at different stages of blooming – and made garlands for adorning the body. At Babuji's house, the body was taken out from the ice blocks given a bath, covered with pure white cloth and tied to the funeral bier; A wollen shawl was draped over the body and covered by the flower garlands lovingly prepared by the Abhyasis. At about 8,15 A.M. the bier was brought out of the varendah and kept on a cot in front yard, where Babuji used to relax in the evenings with his hookah in the company of the Abhyasis. There was a burst of anguished cries and muffled sobs from all around. Abhyasis with moist eyes were going round the bier and paying respects by touching the feet with hands and foreheads,

An open jeep was got ready for the funeral procession, At around 8.45 a.m., nearly after 2 days of the fateful event, the bier was lifted by the children, relatives and abhyasis, and carried to the jeep, After the bier was placed on the jeep, Prakash bhai, Umesh, Sarvesh and also Br. Sarnadji sat on the jeep, and the funeral procession commenced in silence. More than 1500 persons comprised of the Abhyasis and local citizens. participated in the procession, The jeep

wended its way slowly through the Sahaj Marg lane - made famous by Babuji and His Mission over the past 3 decades, then to the Carew Gunj Market road, the Chowrastha, the main road and on to the Ashram, nearly 3 KM. away. On both sides of the road children, men and women of all ages stood silently watching the last journey of the person who made Shahjahanpur famous in India and abroad. The dusty roads were sprinkled with water and all vehicular traffic was stopped for smooth passage of the procession. Around 10-15 A.M. the procession entered the Ashram gates when Abhyasis standing on the walls on both sides showered rose petals and flowers on the body. What a majestic entry with a difference for the creator of Sahaj Marg. The most poignant moment was when the bier was lifted from the jeep and carried into the meditation hall and kept on the platform. Many an eye was moist with the memory of beloved Babuji being helped to climb slowly the steps and walk into the meditation hall. Every Abhyasi must have remembered the days when beloved Babuji sat or reclined in his benign manner on the platform transmitting grace all around. What a difference-but the divine grace was pouring all the same and the hearts of Abhyasis were all overflowing.

Abhyasis filed past the bier in silent homage - some with flowers, some with folded hands, some with tears and all with heavy hearts paying their last respects by touching the feet with hands or foreheads. Around 11-00 A.M., the bier was brought out to the cremation place and kept on the ground. The flower garlands and shawl were removed, the body was untied from the bier and gently kept on the wooden logs on the brick platform. Sandal wood blocks in small cylindrical shapes were kept on the body and the pyre was built around. Desi Ghee was poured on the pyre. Head of the local Arya Samaj in Shahjahanpur made a mention of the last rite being performed, and gave a brief narration of Babuji's life and His Mission. Thereafter, Prakash Bhai lit the funeral pyre and slowly the bright, red flames rose high on all sides of the pyre. The Time was 11-15 A M. The cries of the Abhyasis, "Babuji Maharaj Ki Jay Ho", "Ram Chandra Maharaj Ki Jay Ho" rent the sky.

Vedic Gods and various powers of Nature were invoked while relatives and Abhyasis offered Ghee into the burning pyre. The Sun shone brightly in the clear, cloudless, blue sky while strong winds blew from west to east. Mortal remains of the Nature's prodigy were finally absorbed into the mother Nature. At about 11-50 A M. Bro. Aryaji announced that tne last rite was over and the Abhyasis may assemble again on the 25th April, 1983 at 9 A.M. at Babuji's house where the Havan will be held after gsthering the Astis,

The Abhyasis started leaving for their home towns with hearts full of the Master and also with the precious heritage of the Mission and the Method left for them to carry forward and in the process achieve thelr Goal of becoming one with Him.

MASTER

(Grace O'Dare Kimball, Rt. 7, Box 109 CK Santa Fe, New Mexico, USA)

"Why all this gloomyness ? .... Why not BLOOMINGNESS !", said Master, Sitting quietly with the dear old boy in his peaceful courtyard, under the magnificent skies of evening, Master's plea stirred us out of our reveries. Master was reminding us to be happy in the NOW, His reminder is with all of us all of the time, for eternity......even this moment; when wonder full Babuji has shed his body. "I'm telling you, sisters. brothers",........we are still hearing that voice in our hearts, Master is with us. Just suppose that presence to be very strong, especially now that he has merged with the Ultimate,

Master's work goes on in the heart of each of us who was touched by this great spirit. When we look into each other's eyes, we find our Master, His hint of immortality is ever with us ...." seek in you, and you will find yourself.......THE Master is there but when ?....... only when you are not there".

OH ! MASTER.

(V. Parthasarathy, Vijayawada)

At the very outset it may be said that I may not be competent to say even a few words about our Rev. Master, For, as Master Himself says we go to see Him but we really do not see Him. We see Him we long to see Him with our physical eyes but we have not exerted ourselves to see Him with our inner eyes and thus have His DARSHAN. He expects us to go to Him with Purity at heart, with all Love and devotion, as an insignificant person with an empty begging bowl (heart) – without any desire excepting the desire to merge in Him and patiently wait at His door. This preparation knocks hard at His door. And He welcomes us. 'For God is in you, but you are not in Him.' "He (Lalaji Maharaj) always emphasised on cultivating principled character, The way of life should be gregnant with high morals. If it is not there, a person is not capable of having the finer type of spirituality, which is beyond everything and is worth having". So it is not enough to merely hear or read about the path of righteousness but to actuallv tread the path in daily life, "Real Love develops in purer mind, having its Nature Divine. We can know the unknown only when we become unknown ourselves. Sometimes these things come and go but we should grasp them and make them permanent with us. From there you rise above." "If an abhyasi develops Love while practising meditation, my Divine work will not be a waste." So when do we see Master as He desires ? – when we see Him as He is in Himself – in His essence, 'The real way is formed when we forget the way."– when we get completely drowned in Him and develop Laya in Him Probably at that stage our expression fails, Hence the limitation to write about Him.

It may be easy to say and accept that Lalaji Maharaj has

merged in Babuji, that Master is the Ultimate Consciousness itself, that He is a Divine Personality, that He is a Special Personality (in contrast to an Avatar who is born with limited powers) and so on, As the author of 'My Master' has written so nicely' we can recall His simplicity, hospitality, magnanimity, punctuality, precision etc, But Master says, 'Opening yourself to Reality is Love.' - 'a unique indicator of the condition of a true abhyasi - the Sadguru prepares him for His Vision (DARSHAN). His life then becomes a blessed one He has very little to say or express. He is lost in Him.' So theory is one thing and practically experiencing the same thing is indeed very subtle and entirely lively. To give one example – His dictum – 'Softer the suggestion, the greater the effect'. – so easy to understand– so simple in expression and yet what a lot of difference is there when implemented as is expressed of a preceptor ! But we must remember. 'When you are the doer and think you are, the energy is limited to yourself and does not go out. When you are the doer but do not think you are it becomes the work of the Divine and goes out to benefit others'. So one should drown himself in Master and start the work- say cleaning – the suggestion has to be soft–no force is to be applied- just a suggestion is given that all unwanted things are going of the system – and you wait– in less than half a minute you can see Master doing the job. which is more natural. Master says, 'Preceptors do good work. They only begin the work, It is the Master who completes it,' A question naturally may arise, 'Is that all what a preceptor does ? 'The answer is simple, we deposit money in the bank. It is ours, not the bank's. Even so; Master gives the capacity for a preceptor to work gives spiritual growth for an abhyasi. The achievement is neither that of the preceptor nor that of the abhyasi. It is all His Grace. Moreover, we are supposed to do all work in His name dedicating everything to Master–thus the 'I' in us vacates, giving place to Master - in every cell and nerve of the system – thus negation starts and Layavastha in Master develops – so, who works ? 'I' or 'MASTER' To my experiences Master remarked 'Negation and Layavasta are twin sisters,' Thus to the extent required Master readily

helps–only the suggestion is to be soft and subtle, with all humility, love and devotion towards Master If there is any effort on the part of the preceptor, the effect is not spectacular. One can easily judge for himself by trying either way, 'When you are the doer, difficult comes in the way.' Spiritual help is always there from Master when the cry is from a pangful heart. He gives material help also. He checks you when your view is wrongly directed, He guides you with His torch, lends a helping hand when you fumble, bears all the burden when you are utterly helpless, shields you with a Divine cover so to say, in times of emer–gency– there is no end for relating His help. accounts - administrative matters - I can relate at least three or four concrete instances where awkward situations were averted smoothly - only it took a little time If abhyasis are asked to relate the help they derived from Master, I am sure it will run in volumes. So let us scrupulously follow His advice. Every abhyasi should have one individual sitting a week with the preceptor and participate in Satsang once a week. Every preceptor should have a sitting with another preceptor–senior or junior - it does not matter. It is a pity some of us do not pay heed to these important hints given by Master. It is to be stressed therefore that the beauty lies in experiencing what is said by Master, rather than merely reading or trying to understand what He says or even accepting the same with some faith. The taste of the pudding lies in eating it.

It may be interesting to note: "Will power develops automatically even without thoughts and performs both worldly and spiritual duties (while following Sahaj Marg system of yogic meditation). Then comes a Point when 'will' becomes more powerful on the spiritual side than on the material plane." May we all rise to His expectations in our abhyas with His Grace. developing universal brotherhood and following the moral code of conduct which Master and Grand Master so frequ–ently stress. ●

MASTER AND CHILDREN

(K. V. Reddy)

It is rather difficult to write about Master's personality. Whenever we look at such personality we understand it only from our level, therefore, one is always liable to make mistakes in understanding such a Special Personality who was so unique in the history of mankind. Such Personality had never come before and perhaps will never come again. It was indeed our good fortune that we reached Him and received His love and Grace in abundance, Generations to come will talk about Him and write about Him trying to understand His Personality and His contribution to mankind, May be it will be easier for the future generations to understand Him because they would view Him from a different perspective, however, since we saw Him in His physical form we are in a difficult position to understand and express His divine Personality.

Master always loved children and children loved Him. Master went to the abhyasis, whereas children actually flocked to Him. In a way they were very similar, pure and serene. The purity. and innocence of children's heart reflected Master's own purity and divinity. Wherever He went no matter how tired He was, He always found time and energy to play with the children. Children went to play with Him in a very natural way. There was absolutely no hesitation whatsoever on their part to go to Him.

Master came to Malaysia first time In April, 1977. At that time He was found playing with toy cars and so many other children's games with great deal of interest only to please the children and be a child Himself, He would quietly disappear into an adjoining room where He would be eating ice-cream brought to Him by a child because if He took ice-cream in front of adults they would prevent

Him from eating as it was not supposed to be good for His health, He always communicated with children & children also enjoyed communicating with Him silently. He under stood their needs.

When He was in Copenhagen in June, 1980 a group of children came to see Him with their parents. Master always kept chocolates and sweets in His room to give to children who came to see Him, However on that occasion such sweets and chocolates were exhausted. There were some special sweets beside His bed which were brought to Him by an abhyasi from France. They contained almonds, etc and they were good for Master's health, therefore, the abhyasi who brought the sweets requested Master to eat them Himself and not to distribute. Master wanted to give sweets to the children but finding no other sweets He took out the box of special sweets and started distributing them. When He was reminded that these sweets were for Himself then He said, "think I am eating and give them to the children".

When He came to Malaysia second time in April. 1981 there were far more abhyasis than during His first visit because the Malaysian centre was celebrating His 82nd Birthday, There were great deal of children who came to attend the celebrations with their parents and Master enjoyed the children very much, Each time the meditation was over the children would run to Him and sit around Him silently without any demands, without any expectations nor wanted any rewards. Master would play with them, talk to them and laugh with them. This continued throughout the celebrations and throughout Master's stay in Malaysia, Those children will remember Master with great deal of love and affection. They believe that their beloved Master is still with them in their hearts and continues to play with them,

When He went to Paris in August, 1982 there were even more children and Master would sit outside in the sun everyday and distribute sweets to all children who came to Paris from all over the world. It was really a great joy to see Master enjoying so much the purity of the children. Those children were very fortunate indeed for having received Master's divine gift which is ever lasting. They

will continue to grow in the spiritual atmosphere and will become the foundations for the civilization based on spirituality which Master came to establish. These children will continue to take Master's message to all corners of the world and realise His dream for having a saint in every house throughout the world. ●

Master - Some Reminiscences.

(By Srl Andre Poray Sanary, Fracne

"The game of questions and answer can go on indefinitely... but would you like to try ?" This was the first sentence I heard from our Master, as an answer to one of my questions,

It was in Madras, in April 1967 that I joined the Mission. For my first Satsang, I was the only westerner among 200 disciplies. I did not know yut, the Indian custom to go and touch Master's feet at the end of meditation. I moved forward, caught in the file of disciples, thinking of this form of devotion which we do not know in the west,

As I leaned towards Him, He touched my shoulder and said smiling:- "It is not necessary...." Of course, I touched His feet; but I understood that, for Him, the state of mind was more important than gesture or words,

In 1969. during a tour in the scuthern towns, It was, I believe in Madurai, He said to me at the end of the meeting:- "Transmission is also given through the eyes... would you like to try ?".

Before the ashram was built, I was lucky to spend, each year, a few days in His house. One day, two young ladies living in the house asked me to give them a sitting. Quite disturbed by this request made in the very house of Master, I went to Him to seek His

advice. His answer was immediate:- "Why do you ask ?....Do it !". Later on, as I consulted Him on my problems in the west, He gave me the same answer. I understood it was His way of making us adults to face our responsibilities and of giving us the necessary energy to perform each action.

Master cared over the slightest details; there are many examples of it. One day, in Sanary, one of my English books attracted His attention. I gave it to Him. He went but came back a few moments later:- "Your name is written on the first page, please write that you have given me this book,"

In the year 1971, when Basant took place in His house. every morning, a telegram was brought to Master about the bad state of health of the late Dr. K.C Varadachari. I used to be a few meters from Him; amid the general anxiety, He did not show any visible emotion. It was a preceptor who imparted the news of Dr. Varadachari's end to the tearful disciples. The day after, as composed as ever Master said:- "All went on well for him..." His vision of things was far above ours, but nevertheless, He knew how to stay close to us through His clear and simple speech.

One Mr. Sharma is well-known in Varanasi as guide. He is my spiritual brother since 25 years. I managed to drag him to Shahjahanpur 4 or 5 times and Master liked him very much. Sharma was a devotee of Kali and remained faithful to Kali whom he worshipped in his house. Some years ago, Master said to Sharma:- "One day you will forget Kali's image."

I met Sharma this year and he told me:- "I do not practise Kali's service any more and I have forgotten her image."

One day I was speaking of my mother who, upto her death, always used to help people around her. She was my first guru and I am still very much attached to her. Master said:-"Do you know you can transmit to her ?".

While the ashram was being built, we used to go, sitting in the same riksha from Master's house to the working site. He looked over every detail. When all was

completed. He said:- "I will feel free at last", but He was already preparing another work on another plane.

What a marvellous Master we had ! What a marvellous Master we still have ! From my correspondence with Him' I have kept 26 letters, the first one, from March 68 and two are handwritten. How much love ! How many advices ! He told me once:- "Your inside is like your outside." And I kept on contemplating for yeare on the mystery of this sentence. Master did not use to speak with sriticism or praise but often, words rose like spots of light.

Some times He left questions unanswered and let fhem die. His teaching then became Silence. But beyond the words, He gave us His testimony that His spiritual level linked to His physical body. Could He go still further ?.

The sacrifice of His last month of illness was perhaps intended to make us accept with less sorrow, if possible, Hjs departure from the physical body.

I started writting thls text with all my grateful love and did not want to veil it with emotivlty. I began with the first sentence I heard from Him and will conclude With the last one.

During the function in Paris, in September 1982, for the last time, He sat In my car to go and give His last group meditation. With kindness and tiresomeness. He said to me:-"I am very weak....but we have to go...."

And rhat was, for me, the last dazzling and tragical vision I had of all His Energy and cf all His Love.

BABUJ!

(Bhairon Prasad)

At the outset I may confess that two difficulties face me to write this article, First one is that a limited being cannot do full justice to write about unlimited personality, and the second one is that the physical disappearance of Babuji does not convince me that He is not present, I feel that He is elways before us, with us, and within us. So I would prefer to write about Him in the present tense.

What is Babuji ? What is His special message or teachings, his relationship to the world in which He took His birth ? What is the significance of His life ? These questions naturally occur to the mind, especially to the one who undertakes the task of writing about Him. At once that answer comes to my mind se beautifully expressed by Edwin Arnold "........Measure not with wcrds...the unmeasurable. nor sink the strings of ihought into fathomless, who asks doth err. who answers, errs, say nought."

What Babuji is actually I do not know. What He represents I have not fully realised, Swami Vivekananda has said, "There is another set of teachers, Christs of the World, They are teachers of all teachers, God Himself coming in the form of man. They can transmit with a wish, with a touch which in one second makes saints of the lowest". Such a personality is a special one sent by the Almighty to carry out the orders of the nature and also for spiritual regeneraiion of mankind. Such a personality comes after ages and fulfills his assignments, Babuji Maharaj by all means is such a personality. In supaort of this assertion I may express my own experlences and observations as well as occasional revelations by Babuji Maharaj himself.

Babuji is a living, active and generous love that links with a constant warm flow the hearts that open to it. It is marvelous to find

the eeho of his consciousness in the depth of our own being. His whole being is a passionate, indefatigable, nicely formulated proclamation of self-experienced Divine reality, He may thus be looked upon as a phenomenal manifestation of outstanding power, grace and beauty, With his ever flowing abundance of grace and love he may be treated as special personality.

In fact, I can have no idea of the level of the Master who lives on the different plane to our own. At the same time one may be struck by extra-ordinary looks through which we may become conscious of what is happening within Him, In short, we should say, that being reposing in God, in Him potential has become kinite, latent, patent. In short, He is divinity encased in human body, He is shutterless window shining forth the divine effulgence which can be experienced by sensitive and pure Abhyasis.

No ego sense is functioning in Him, Though Babuji soars in the highest regions, yet we find in Him all the highest and noblest attributes of man functioning with precision and exactitude, He is intensely human in all his ways and behaviour. No human father has such selfless pure love for His children. The whole Universe is his house. He is both conditioned and unconditioned neither infinite nor confined within limits,

When He rests after day-long work, He lapses into the blissful state, a state in which the body is physically relaxed but mind wide awake in the higher regions working for the fulfiilment of work assigned to Him.

No transition is noticeable when he comes down from higher level. It is quite possible that now always He lives on highest plane, and this has become so natural and spontaneous fhaf it need not shut off when he is busy with the worldly work. Both the works go on simultaneously,

It is His simplicity and love that attracts people who do not want to part with his company, His answers to the questions are so simple that they directly touch the heart of listners. Sometimes, His

face would light up with a divine smile sending forth the torrents of joy and peace.

Blessed are those who have the fortune of coming to His holy feet for the achievements of life's goal. To work up our ways we have but to turn up to Him, and say, "Babuji take us with you", and fix our gaze upon His effulgent form and unceasingly brooding over it. We shall then trim our own lamp unconsciously, as it were, & illumination will come in due course form the lamp eternal that is ablaze in Him. ●

The Master's Gift to us.

(Raghavendra Rao, Raichur)

The Master has given us hints about the Real Goal of human life and also about the Subtlest Power with which all the brothren are connected. Now it is our duty to practically realise His ideal if we claim to have love and devotion for the Master.

The Master has been leading us from darkness towards light, from the illusions towards reality and from the changing forms towards the immortal spirit. He has been, at the same time, exhorting us to take our thought towards the ultimate which is beyond darkness and light, beyond the form and spirit and even beyond the illusion and reality. He was always pointing towards the Infinite, Therefore we must rise above our own petty fancies and desires, march onwards without stagnating anywhere and try to attain complete oneness with Him,

The Master has given us Shri Ram chandra Mission in the form of an organisation to help ourselves spiritually and also to benefit and serve the humanity in an organised manner, We have to preserve this great heritage and develop it in a

systematic way having love and devotion for the Master as the base.

The Master has given us Sahaj Marg, a unique system of the theory and practice of Yoga or spiritual method of practice to realise the highest spiritual condition possible for man, in a very simple and natural way without any complexity or burden. We are duty bound to keep up the purity. subtlety, simplicity and the naturalness of this system and bring it to the notice and knowledge of the masses of seekers and aspirants, without any prejudice based discrimination.

The Master has been giving us spiritual training through Yogic Transmission. A new era in the history of spiritual training has dawned with bringing it out to light and making it easily avilable to the masses of aspirants of Yoga It becomes the sacred duty of all such persons who have been endowed by the Master with the power of transmission, to thoroughly cleanse and purify their own hearts so that the incorrect use or misuse of that power of transmission may be prevented. They should realise that the power of transmission does not pertai to the ego of the transmitter but it is that of the Master Any other power will create heaviness or presure and may even produce undesireable and harmful results in the transmitter,

The Master has shown us by His own personal example how it is possible for the human being to remain always immersed in the Divine Being. Each particle of his being was pregnant & brimming with Divine Love, or Divine Power, or Divinity or whatever word one may wish to use. Being quite unassuming, he was infinitely attractive, Being quite simple, he was giving to us the nighest enlighterment, Being the innocence incarnate, he was loosening all our complexities. Appearing like a weak person. he was giving immense power to our will, Words fail to describe his unique personality. He was the perfect Master in every respect. Even his humorous anecdotes would effect great changes in the listening associates. Each of us has got some kind of special connection with the Master, Every one of us has got the experiance of the Master's special kindness and affection to remember for ever. There-

fore it becomes our duty to remember Him constantly and secure mergence in Him.

The Master was always conniving at our innumerable follies and at the same time He was effecting our inner cleaning. His expertise in cleaning our inner system is unparallelled. It is our bounden duty to maintain that purity and be always alert not to allow any dirt to accumulate in us,

The Master has given his Life to us. Therefore our living should be dedicated to Him.

Lastly, since we are still bound by our own wishes, it is incumbent upon us to pray to Him and Him alone to help us to realise Him as shown by Him. May He alone remain our Master, our Guide and the object of our love for ever – Amen. ●

Babuji and His Eternal Presence

(By Shri Shubh Chintak Kishore. Delhi)

At last at about 9 O' clock in the morning on Tuesday the 19th April 1983, the decision of that frail-looking Person, a rare personality bestowed by Nature for regeneration and rejuvination of mankind, who came to be lovingly addressed by his associates as 'Babuji', to withdraw Himself from the mortal world came into effect. In the common parlance at that time He was declared dead. This brought the chaptor of physical existence of the 'Special personality' on the earth to a close and never in future till this world lasts shall He ever come to live amongst us physically.

Babuji was a great Saint in one of His past lives. One day while He was resting in His bed and I was sitting by His cot on 14 August 1982, all of a sudden at 11.15 a.m. He said "I am Patanjali". On my asking He clarified

that He then got salvation but not liberation, After liberation, He said even if God wished that person cannot come back. As 'Babuji' He modified His own theory on 'Raja Yoga' introduced earlier to the world as sage Patanjali and gave Raja-Yoga in the light of Sahaj Marg. On an earlier occasion Babuji had told me that the name 'Special Personality' for Him had came from the above. Now that Special Personality has gone into His eternal form in which He shall exist for ever.

For some time now I had lost the charm for spirituality, instead to be with Babuji and serve the Mission as He desired of me had become the Passion. The passing away of Babuji is a big shock for me. A feeling started developing, 'for whom shall I do the work in the Mission now ?' This persisted for two, three days while still at Shahjahanpur in connection with the last rites of His mortal remains and it was depressing me.

Then I was reminded of the golden words of Babuji, "When light is there, there are many moths to die, but who comes to give life when light is extinguished ?" Babuji lived all His life to prove that this was also possible. He set an example of a true deciple and we were all a witness to that. Now is our turn. We will be watched by Master and people around us of the example of our love and devotion we present to the world. These words gave me strength and new inspiration to live to live with greater zeal and work honestly and sincerely for the Mission on the foot steps laid by Babuji.

The loss of physical body of our Master is a fact and a natural phenomena. In His life-time He wanted us to see beyond His physical form. Now perforce we have to learn to live without Him physically-feel His presence every-where and be in Him all the time We have to continue to serve the Mission in the spirit of co-operation and brotherhood, Service to the Mission means service to self. Any sadhana is service to self, Acceptance of any responsibility by any one of us for the Mission is also a service to the self, because if we do not do that in a right

manner expected of us, then we would be untruthful to ourselves, which is the worst disservice one could do to his self. So. we should be quite clear about the notion of service to the Mission lest it develops egoism/hypocrisy in ourselves, which would be suicidal in our own interest. No body has forced us to do sadhana or accept any responsibility for the Mission, but if we have accepted, we should do it in the right spirit and manner. While writing this. an idea has come that if we only look to Babuji, discharging our duty becomes very easy because then we are not looking to please anyone in the name of Babuji. The difficulty as I analyse after writing the above sentence. arises when we start making adjustments with a view not to displease someone and also please Babuji, because in such cases our object becomes dual-one is Mission and the other is some one else whom we do not wish to annoy. We have to be like a soldier who looks to his target only and fires irrespective of consequences.

We should still visit Shahjahanpur Ashram and realise for ourselves that Babuji through the Ashram still gives the same grace and approaches for which we used to visit Him at Shahjahanpur. This is a new training that we have to give to ourselves. It will also increase our faith and confidence in Master.

I give here an account to show how Babuji in His physical and eternal form has always been with us. One of our associates had taken promise from Babuji that before leaving the body He would take His permission. Babuji gave him the promise to that effect. On 18th April night at 1.30, while the said associate was awake, a thought came that instead of the present agony to His body, it is better if He leaves the body. He spoke of this thought to some one sitting by him at that time in the night. Next day the news reached him that Babuji had gone and this was too much for him. He was standing along with his friend by his scooter on 19th April afternoon, when he realised that someone was by his side. He turned to find Babuji there saying 'He has fulfilled His promise and gone with his permission' and then He disappeared. After the last rites this associate was greatly depressed.

Babuji again appeared and said to him 'He would come whenever & wherever he wished'. This assurance of Babuji is to anyone and ever yone who approaches Him with faith and confidence, and follows the sadhana as prescribed. I remember His words to me that His assurance is there for those who follow what He has laid down, These words of Babuji shall stand till eternity, ●

ABOUT BABUJI MAHARAJ

(By an admirer)

Shri Ram Chandraji Maharaj, known popularly as Babuji Maharaj of Shahjahanpur, breathed his last on April 19, 1983 at Delhi and his physical body was consigned to holy flames at Shahjahanpur in the Ashram premises on the Hardoi road on April 21, 1983, He would have completed his 84 years on April 30, 1983. We were all thinking of çelebrating his 84th Birthday and praying for his health and long life But a cruel destiny had willed it otherwise,

2. Babuji Maharaj was a man of unique personality. He was a man of ordinary school-education, He had read only up to the Matriculation of those days which was equivalent to the High School standard of the present day. The family also possessed some zamindari property. Babuji Maharaj himself was quite intelligent and given to hard work as his later life shows, So, if he did not go to any College, it must have been because he was not very much interested in the college Education and his interest lay elsewhere, He had however, educated himself outside the four walls of the College, His writing show that he had a good command over both the languages- English & Urdu- and that he also possessed a philosophical insight,

3, In his early lifs, Babuji had come under the influence of another saint Shri Ram Chandraji of Fatehgarh who was also a clerk in the Collectorate, but whose spiritual attainments were very high and who was popularly known as Lalaji. He wrote profusely on the subject ot spirituality in Urdu. Babuji Maharaj retained the highest reverence all through his life for him,

4. As a result of this contact a spirltual relationship sprang up between him & Babuji Maharaj. He was the spiritual Guru of Babuji Maharaj and Babuji Maharaj moulded his own life on the pattern of his Master, The Master left his physical body in 1931 & the spiritual movement which he had started broke into a number of currents after him. The currents with which Babuji Maharaj was associated, proved to be the most powerful, Babuji Maharaj also started his worldly career as e clerk in the Civil Court and rose to the high Office of Munsarim there.

5, Badujl Maharaj led a householder's life and showed to the world. as his Master had done before hlm' that a life of high spiritual attainments bears no antagonism with the life in tde world; and that a man can lead the life of highest spirituality and godlines while discharging all his worldly obligations in the spirit of service to God, He demonstrated it practically in his life and behaviour through all the years he lived,

6. He possessed unique seif-confidence in himself. He started the great spiritual movement under the name of Shri Ram Chandra Mission in the revered memory of his Master, He did it almost single-handed, without any financial help or resources and without any pre-existing organisation, This was done in an age of disbelief. The belief was very rare and all the atmosphere was filled with the air of disbelief which the young men breathed into their soul with every breath they drew in, Another feature of the time was political unrest and agitation which had gripped the mind of his generation. So, it must have been very difficult for Babuji Maharaj to convince the people of the value and efficacy of spirituality in the heigh-day of materialism and political turmoil. It must have been the more difficult for him, as he was not given to rhetoric or high-sounding speeches. By nature, he was a man

given to silence and deep contemplation.

7. Babuji did not believe in ostentation and dispaly. These things possess some transitory value in life, but their influence does not last long. People came in close contact with him and they were very much impressed by the utter simplicity of his life. He was a man who refused to blow his own trumpet and turned as he said, and did everything in a spirit of service to his departed Master. He did not want any money or applause for what he did. The service rendered was its own reward to him,

8. He was truthful in thought, word and deed. He spent money over the spiritual movement for a long time out of his slender resources. This again went to convince the people that this man had no axe of his own to grind and was wholly dedicated to his work and Mission.

9. He was soft-spoken and was seldom provoked to speak in high tones. He never engaged himself in an argument which is only a wordy warfare and leads to nothing.

10. He believed in the transmission of the spiritual force and spiritual enlightenment; and those who came in immediate contact with him realized the truth of what he said and experienced it within themselves. Similarly, he believed that it was possible for the spiritual Master to cleanse the heart of his didicated disciples of all its grossness and dirt and by his spiritual effort. This, too, he demonstrated in his life.

11. A new genaration is growing up both in India and else where which is tired of the gross materialism of the west and of the agitational politics which can never bring peace or self contentment. This generation wants and hankers after spiritual food to nourish its soul The generation wants to keep away from both religious orthodoxy and atheistic disbelief. So, a number or spiritual movements have sprung up in tne country and have attracted the outside world. They draw both men and money towards them, and some of them have been proved to have a commerical tinge about them and the people became dis-illueioned with them. Their influence grew

up suddenly and began to wane suddenly,

12. The Sahaj Marg – movement founded by Babuji Maharaj is an exception. It is growing in popularity and attraction slowly and steadily throughout the world. The adherents and followers of Sahaj Marg have an undiminished faith in the Master and during his long illness of about seven months and a half, served him with great faith, great enthusim, great love and great dedication. Their Master deserved all this andmuch more.

Let Babuji's life, teachings and method of meditation be a constant source of inspiration and instruction to all of us. ●

विषय-सूची

१- गुरू और मां—श्रीमती रमा बीसे, देवास मध्य-प्रदेश १
२- लक्ष्य और साधन-श्री परमानन्द अग्रवाल, तिनसुकिया-असम ३
३- सहज प्रवाह-श्री जे० पी० पाठक. लखीमपुर-खीरी ५
४- सच्चा प्रेम-डा० सुधा गुप्ता, उदयपुर ८
५- जीवन की वास्तविकता-श्रीमती द्रोपदीदेवी अग्रवाल, अहमदाबाद १०
६- साधना के सोपान-श्रीमती बृजबाला, मेरठ १२
७- "बिलम्ब क्यों"-श्री महेश्वरी दयाल सिंह श्री वास्तव, गोरखपुर १६
८- साधना का प्रथम चरण-कु० विभा डींगर, सीतापुर १८
९- आत्म-सहायता-श्री रामदाससिंह-रिविल, बिहार २१
१०- "अनुभव"-श्री चुन्नीलाल वरू, हैदराबाद २४
११- प्रणाम-श्रीमती एस० पुनेठा, पिथौरागढ़ उ०प्र० २७
१२- गीत-श्री रमापति डींगर, सीतापुर २८
१३- सहजता का नकाब-डा एस० पी० श्री वास्तव, श्री रामचन्द्र पुरम् लखीमपुर-खीरी २९
१४- 'निर्ग्रंथ मुक्ति' ३१
१५- मालिक का काम और हमारा कर्तव्य-श्री आत्माराम जाजोदिया. बम्बई ३२
१६- ऐसे थे हमारे बाबूजी-श्री एस०ए० सनींड, गुलबर्गा ३६
१७- कैवल्य सूर्य की द्वि-आभा—डॉ० सुधा गुप्ता उदयपुर ३८
१८- मालिक की देन-श्रीराघवेन्द्र राव, रायचूर ४१
१९- श्रद्धाञ्जलि-श्री रामकुमार पाण्डेय, डलमऊ-रायबरेली ४३
२०- बेचैनी-श्री रविशङ्कर त्रिवेदी, देहरादून ४४
२१- प्रकाश स्तम्भ—श्री रमेश सक्सेना, गाजियाबाद ४७
२२- "श्रद्धासुमन"—श्री महेश्वरी दयाल सिंह श्रीबास्तव, गोरखपुर ५२
२३- "अंतिम दर्शन"—श्री परमानन्द अग्रवाल, तिनसुकिया ५४
२४- आखरी इशारा—श्री जे० आर० के० रायजादा ५५

गुरू और माँ

(श्रीमती रमा वीसे, देवास मध्य-प्रदेश)

गुरु की स्थिति बिल्कुल माँ के सदृश है। जिस प्रकार माँ का स्नेह सर्व विदित है, उसी प्रकार गुरु का भी होता है। माँ तो प्रेम एवं स्नेह की साक्षात मूर्ति है, केवल मां का ही हृदय धैर्य पूर्वक बेटे के द्वारा दिये गये सभी दुःख दर्दों को सहन करता है, और साथ ही साथ अपने पुत्र को सुख-सुविधा देने के प्रयत्न में चिन्तित रहती है। पृथ्वी और मां को कितना सहना पड़ता है, ये एक माँ ही जानती हैं। एक माँ की जो स्थिति होती है वह ही स्थिति सच्चे अथ में गुरू की होती हैं।

श्री बाबू जी महाराज कहते है कि मां तथा सच्चे गुरू के कार्य लगभग एक से ही हैं। मां कुछ निश्चित समय के लिए बच्चों को अपने गर्भ में रखती है। गुरू भी अपनी आध्यात्मिक सन्तान को कुछ समय के लिए अपने मानस में धारण करता है। उस समय शिष्य गर्भस्थ बच्चे की भाँति उसकी शक्ति खींचता है तथा उसके विचारों की आध्यात्मिक लहरों से पोषण पाता हैं। वह उचित समय पर दिव्य संसार में जन्म लेता हैं। यदि शिष्य अपना सब कुछ समर्पित कर गुरू के मनः क्षेत्र में प्रवेश करता है तो उसे दिव्य संसार में भेजने के लिए केवल सात माह ही लगते हैं।

माँ की महानता संतान के प्रति, गुरू का स्नेह शिष्य के प्रति सदा बना रहता हैं। माँ के रूप में गुरू की कल्पना एक शिष्य के लिए अत्यन्त उचित एवं लाभ दायक होती हैं।

कई माँ अपने बच्चों का लालन-पालन बड़ी कठिनाई एवं परिश्रम से करती है। सन्तान की सुख-सुविधा के लिए माँ को सब कुछ त्यागना पड़ता है। गुरू भी अपने शिष्यों की सेवा निस्वार्थ एवं कर्त्तव्य समझकर करते है। शिष्य लगन और मेहनत से वास्तविकता को गुरू की कृपा से ही जान पाता है। उसकी सफलता गुरू ही होता हैं।

श्री बाबू जी महाराज कहते है कि यही स्थिति सच्चे मालिक अथवा गुरू की है जो शिष्य की आध्यात्मिक माँ है। गुरू सदैव अपने बच्चे रूपी शिष्य की आध्यात्मिक उन्नति के लिए चिन्तित रहता है। उस परम पिता के साथ इस आध्यात्मिक माँ का घनिष्ट सम्बन्ध है।

सन्तान मां के निकट रहती है। मां अपनी योग्यता से बालक में, स्नेह, आदर

श्रौर प्रेम के बीज बोती है। प्रेम रूपी पात्र से उसे सिंचती है, जिससे बालक का सही विकास हो।

श्री पूज्य बाबू जी महाराज कहते है कि आध्यात्मिक माँ के रूप में गुरू की धारणा हमारे अन्दर प्रेम, आदर और समर्पण की भावनाएँ उत्पन्न करती है जो आध्यात्मिक जोवन की प्रमुख आधार शिलाएँ हैं। गुरू और माँ अपनी सन्तान की उन्नति में निस्वार्थ रूप से सेवा करते है। उनका सेवा भाव कितना महान है। वे महानता की मूर्ति है। जीवन यात्रा गुरू और माँ के बिना अधूरी रहती है। ●

✲ मस्तिष्क विचारता है और हृदय उसके सही होने का संकेत देता है।

✲ जब Idea अपनी सीमा पार कर जाता है तब वह Thought बन जाता है और जब Thought अपनी सीमा पार करता है तब वह Intution बन जाता हैं।

✲ कारण का कारण नहीं हो सकता इसलिए कि कारण नतीजा नहीं हो सकता।

✲ दर असल हकीकत की सादगी सफाई और मासूमियत ही खुद उसका नकाब बन गई है।

✲ सबसे छोटा रास्ता एक ही हो सकता है। यह आधार से लंबवत दूरी है जो एक ही है।

—पूज्य श्री बाबूजी महाराज

लक्ष्य और साधन

(श्री परमानन्द अग्रवाल, तिनसुकिया-असम)

हम मनुष्य हैं और सब प्राणियों से भिन्न हैं इसलिये हमारा जीवन भी भिन्न होना चाहिये । ईश्वर कृपा करके ही मनुष्य का जन्म देता है जिसको पाने के लिये देवी-देवता भी तरसते हैं । हम अगर मनुष्य जीवन को पशु जीवन की तरह बितायेगें तो एक शुभ अवसर से हाथ धो बैठेगें । इसलिये हमें पहले यह सोचना होगा कि जीवन किस तरह विताए, इसके लिए हमें मानव लक्ष्य चुनना होगा और फिर उस पर चलना होगा ।

लक्ष्य प्राप्ति के लिये गुरू की आवश्यकता है और वह भी पहुँचा हुआ हो नहीं तो बीच में ही रह जाना पड़ेगा । भगवान ने मनुष्य को दो चीज दी हैं १-शरीर २-आत्मा । दोनों को खुराक बराबर देने से दोनों ठीक ढंग से चलते रहेंगे और हम अपने लक्ष्य तक भी पहुंच जाभेगे । अगर एक को अधिक माना तथा दूसरे पर कम ध्यान दिया तो जीवन में आनन्द नहीं होगा । शरीर के लिये तो हम धन कमाते हैं और आत्मा के लिये पूजा पाठ करते हैं ।

दूसरे पक्ष को ठीक रखने के लिये गुरू की आवश्यकता है और वह खोजने से मिल जावेगा । इसके लिये हम सहज मार्ग को चुने हैं । यह मार्ग दोनों को सुचारू रूप से चला सकता है । गृहस्थ धर्म का पालन करते हुए हम लक्ष्य (ईश्वर) को पा सकते हैं । यह सिर्फ गुरू की प्राणाहुति से ही हो सकता है जो कि श्री रामचन्द्र मिशन में प्रचुर मात्रा में है केवल लेने वाला चाहिये । इसके लिये मन जो ईश्वर ने दिया है इससे काम लेना होगा । मन चंचल है और यह अपनी उछल कूद करता रहता है जब तक इसको खुला छोड़ दिया जाता है । इसको वश में करने के लिये ध्यान करना जरूरी है । ध्यान से यह वश में रहता है तथा उछल-कूद कम कर देता है । इसलिये हमारे मिशन में ध्यान किया जाता है और इसको प्रमुखता दी जाती है ।

ध्यान करते समय गुरू अपनी प्राणाहुति से अभ्यासी के मन को ऊर्ध्वमुखी (उपर की ओर) कर देता है तथा ईश्वर की तरफ मुख मोड़ देता है । उसके विचार अच्छाई की ओर मुड़ जाते हैं । सब काम विचार से ही होता हैं और विचार के बिना कुछ भी नहीं हो सकता । इसी विचार ने सारी सृष्टि की रचना की जो कि हमारे सामने आज है । इसलिये इसकी (विचार की) ताकत को देखते हुए हमारे मिशन ने इसको मुख्य माना है इसी

को शुद्ध किया जाता है ध्यान भी हृदय पर किया जाता है। इस विचार से कि ईश्वर का प्रकाश मौजूद है। हृदय हमारे शरीर के मध्य में है तथा सारा खून यही से शुद्ध होकर सारे शरीर में जाता है। हमारा शुद्ध विचार भी खून में मिलकर सारे शरीर में घूमता है इसलिये ध्यान हृदय पर करने को बताया जाता है।

राजयोग ही सब योगों का राजा है तथा इस योग द्वारा ही मनुष्य अपना लक्ष्य (ईश्वर) प्राप्त कर सकता है। अन्य सब योग बीच में ही रह जाते हैं। इसलिये हमारे मिशन में राजयोग ध्यान पद्धति से पूजा की जाती है।

हम सोच सकते हैं कि हमारा जीवन लक्ष्य क्या होना चाहिये तथा कैसे प्राप्त कर सकते हैं। अब समय आ गया है कि अपने आप को सत्य की ओर ले जावे तथा उसके लाभ का हिस्सेदार बनें।

परम पूज्य बाबूजी महाराज स्वस्थ रहें तथा हमारे बीच अधिक से अधिक दिनों तक रहें। हम मानव आपसे लाभान्वित हो, यही उनसे हार्दिक प्रार्थना है। ●

★ मैं डिप्टी साहब के यहां गया था। वहां उनके एस० पी० भी थे। उनके बारे में बताया गया कि बहुत लम्बी पूजा करते हैं। मैंने देखा उनकी पूजा घंटा बजाने तक सीमित थी। एस० पी० साहब ने मुझसे पूछा मेरी हालत क्या है। हमने कहा आप इतनी देर तक पूजा करते हैं अच्छी ही होनी चाहिए। मगर वह एस० पी० थे, जरा रौब से बोले नहीं, आप सही बताइए कि हमारी हालत कैसी है? हमने भी फिर ताव में कह दिया-Ignorance की है। वे मन में बड़े खफा हुए होगे, हमसे बोले, आपकी हालत कैसी है? हमने कह दिया-complete ignorance हमने सही भी कह दिया और वे भी चक्कर में पड़े होगें कि इसकी हालत तो मुझसे भी खराब है।

✲ मैंने अपनी Past life की reading की। मैं बनिया था। बनिये की कंजूसी की tendency मुझमें अब भी बाकी है। बनिया एक पैसा बचाएगा और उसके पीछे सौ रूपये खर्च कर देगा।

संकलन कर्ता-चंद्रशेखर सनवाल, नैनीताल

"सहज प्रवाह"

(श्री जे० पी० पाठक, लखीमपुर-खीरी)

अपने जीवन के परम पथ पर चल कर हम तरह तरह के अनुभव प्राप्त करते हैं। परन्तु अनुभव अनेक प्रकार के होते हुये भी इन सबका कारण मात्र एक होता है। इन अनुभवों और ख्यालों का हमारे लिये कोई विशेष मतलब या महत्व नहीं होता। यह मात्र इतना ही है कि हम इससे यह विश्वास एकत्र कर पाते हैं कि हम अपनी राह पर आगे बढ़ते जा रहे हैं। होना यह चाहिये कि हम सबसे अधिक महत्व अपने 'मालिक' को देते हैं, यह बात एक पल को भी हमारे बिचारों से अलग न होने पावे। उनकी याद के बिना एक श्वास भी लेना रूहानी अखलाक के खिलाफ है। इन्सानी तहजीब भी यही है कि आदमी जब तक अपने लक्ष्य को प्राप्त करने की लगन में अपने आपको भूल नहीं जाता तब तक उसके भीतर लक्ष्य के प्रति आस्था संदिग्ध मानी जाती है। हमें हरपल यह याद रखना चाहिए कि हम जीते हैं तो "मालिक' के लिये, शरीर भी छोड़ेगे तो उनकी मर्जी से उनमें ही समा जाने के लिये कुरान में मोहम्मद साहब ने जिस कुर्बानी की बात कही है उसका अस्ल मकसद यही है कि हमारा लक्ष्य हमें दोनों जहाँ से भी प्यारा है। इसलिये हमें लक्ष्य को अपने भीतर इस सीमा तक उतार लेना है कि हमारी बास्त-विकता 'मालिक' के सामने बेनकाब हो जाय।

हमारे अन्दर असली हालत पैदा करने के लिये पूज्य श्री बाबूजी महाराज कितने बेचैन रहते हैं, कितनी मेहनत करते हैं इस बात का एहसास करें तो ऐसा लगेगा कि दिल मुँह को आ गया है। उनकी एक भी सांस ऐसी नहीं निकलती जिसमें हमारे लिए तवज्जह और दुवायें न हों। फिर हममें यह कमीं क्यों बनी रहे कि हम इससे बेखबर रहकर अपना वक्त बेकार करे।

हमारी मंजिल हमें बता दी गई है उस पर सही ढंग से चलना हमारे लिये सबसे बड़े अदब की बात है। मंजिल की राह पर हमारी जिन्दगी की रवानी में ही हमारी इन्सानी जिन्दगी की असलियत निहां है। जहां तक इन्सानी अखलाक की बात है, यह हो ही नहीं सकता कि अस्ल मकसद के लिये बढ़ने वाले किसी भाई या बहन में अखलाक पैदा न हो जाय। परन्तु यदि शुरु से ही अखलाक पर जोर दिया जाता रहे तो रूहानियत का मकसद कायम करने में हर किसी को आसानी जरूर होगी।

हमारे मिशन में सारी दुनियां के हमारे भाई बहन शामिल हैं। उनके जीवन और रहन सहन में दुनियाबी तौर पर परस्पर भिन्नता है। लेकिन जब हम एक साथ मिलते हैं तो ऐसा लगता है कि जबसे हम

दुनियाँ में आये हैं तब से साथ ही साथ रह रहे हैं। इसका एक मात्र आधार आत्मा की प्यास है जो एक ही बिन्दु पर अर्थात् 'मालिक' पर केन्द्रित है। अतः यदि हम अपने लक्ष्य को हृदय से स्वाँगीकृत किये रहें तो 'मालिक' के दिव्य प्रेम से अनुप्राणित हमारी चेतना के सहज प्रवाह के उत्कर्ष में ऐसी कोई बात कभी आ ही नहीं सकती जिससे हमारे 'मालिक' को कष्ट पहुंचे और विश्व के हमारे भाई बहनों को तनाव अनुभव हो। अगर हम अपनी जिन्दगी को उनके सुपुर्द करदें और उनकी मर्जी के मुताबिक जीने की आदत डाल लें तो रमें अपने रास्ते पर चलने में कठिनाई हो ही नहीं सकती। जितना ही हम नियमित अभ्यास, सफाई और 'मालिक' की याद के सहारे अपने आप में ही असीम होकर 'मालिक' के करीब होते जाते हैं अचेतन में छिपी हुई बातें अपने आप साफ होती चली जाती हैं। शरीर की अनुभूतियों से उत्पन्न विचारों को उनकी हालत पर छोड़ कर हम इससे बहुत आगे निकल जाते हैं और हम तब हर किसी काम के लिये 'मालिक' द्वारा निर्देशित होने लगते हैं। प्रार्थना के सहारे अपने जीवन के मूल स्रोत अर्थात् 'मालिक' की मर्जी तक पहुँचने का प्रयत्न जब 'मालिक' के द्वारा प्राप्त शक्ति के सहारे हम करते हैं, तो सब कुछ स्वतः सम्भव हो जाता है : तब इसी में हमारी स्वानुभूति बिलीन हो चुकी होती है। ऐसा हर किसी खयाल के साथ 'मालिक' के सामने अपने आप को खोलते चले जाने से सम्भव हो जाता है। यहाँ पहुँच कर हमें यह मालूम होता है कि हमारे जीवन का एक एक पल मात्र उन्हीं के लिये है और हमारा अस्तित्व, जो उन्हीं से कायम हुआ है, उन्हीं के प्यार में धोकर निश्चित रुप से उनमें मिल जाने के लायक बन जायेगा। जब यह हालत हम पर छा जाती है कि वास्तव में 'मालिक' की याद के सही एहसास के बिना एक पल भी जिया नहीं जा सकता तो जिन्दगी की इस हालत में हमारे लिये मंजिल साफ नजर आती है।

हमारी बाहरी दुनिया का आधार भी तब यही हालत हो जाती है। तब हम बंदगी की हालत को अपेक्षाकृत अच्छी तरह महसूस करने लगते हैं। 'मालिक' के हर बच्चे के लिये तब हमारे भीतर सिर्फ फर्ज बच जाता है। जिसके लिये जो वाजिब है उसके लिये सही समझ भी बढ़ती है तब अपने असली मकसद के लिये अपने आप को जलकर रोशनी पैदा करने की तरकीब खुद ब खुद 'मालिक' के द्वारा उतार दी जाती हो।

'मालिक' ने इंसान को अपने पास तक पहुँचने के लिये कुदरत में एकबेश कीमती सहारा बनाया, जिसे मुहब्बत के नाम से जाना जाता है। मोहब्बत की असली हालत में हमारे बजूद का जर्रा-जर्रा अपना रंग खोने लगता है और उसकी जगह मोहब्बत की रंगहीनता हुकूमत फैलने लगती है। सारा का सारा आलम हमें एक नजर आने लगता है। कहने का मतलब, हमें सबमें मोहब्बत नजर आती है। तब दुनियाँ के हर रंग का जवाब हमारी रंगहीनता होती है। जो भी रंग हममें आता है बेरंग हो जाता है।

हमारे मिशन के हमारे भाई बहन यह अनुभव कर चुके हैं कि जब हम आरम्भ में मिशन के सदस्य बनते हैं तो एकाएक हममें एक सुखद परिवर्तन होता है। ऐसा 'मालिक'

के द्वारा हमें मोहब्बत भरे खयाल से छू लेने से ही हो जाता है। अब यहाँ से हमारे सहयोग की शुरुआत होती है हमारा सहयोग बस इतना ही है कि हम इसी मोहब्बत के सहारे धीरे धीरे अपने आप को हर स्तर पर उन्हीं को समर्पित हो जायँ। अपने तमाम जिसमानी व रुहानी रहसास हमें मालिक के ही रहसास में खो देना है। अब हम यह देखते हैं की खयाल, इच्छा और शरीर कहीं भी हमारा कोई बजूद नहीं है और दिल दिमाग और शरीर, तथा इनसे होने वाले कार्य, यह सब उन्हीं के हैं। बस इतना सा आभास हमारे भीतर बन जाता है।

मोहब्बत की यह दौलत इंसान को 'मालिक' से ही मिलती है इसलिये 'मालिक' के बन्दे के भीतर 'मालिक' के बच्चों के लिये मोहब्बत और मोहब्बत भरी सेवा के भाव सब कुछ खत्म हो जाता है। पति हो या पत्नी, बच्चे हों या माता-पिता, सम्बन्धी हो या मित्र जन, जाना पहचाना हो या अजनबी हर स्तर की सेवा सही अर्थों में तभो सम्भव हो पाती है जब हमारी खुदी के स्थान पर पूरी तरह 'मालिक' के वजूद के सही एहसास की नियामत 'मालिक' के द्वारा हमें बख्शी जाती है।

यह सही दर्जे की सेबा होती है जो प्यार व नफरत, सज्जनता व धोखाबाजी, कटुता व नफरत, किसी भी बात की मोहताज नही होती। यहाँ यह बात अच्छी तरह समझ में आती है कि खुदी की गुलामी की जंजीर जब तक नहीं टूटती तब तक हमारी सेवा खुदी की दास्ता कही जा सकती है। मन की पसन्द ना पसन्द मोहब्बत के छूने से ही खत्म हो जाती है।

हमें हर हाल में 'मालिक के द्वारा दी हुई दौलत को अपने वजूद के जर्रे जर्रे में भरकर वहां से खुदी का एहसास निकाल फेंकना है। सोचने की बात है कि जो जगह 'मालिक' के लिये है वहाँ गुलाम कैसे बैठ सकता है। अगर हमारे अन्दर यह बात बनी रहे कि हम मालिक' के दर पर अपनापन लुटाने के लिये आये हैं तो ऐसा कोई कारण नहीं है जो उनकी कृपा को हममें उतरने से रोक दे। हमें अपने भाई बहनों की बेरुखी और नाराजगी को 'मालिक' से मिली मोहब्बत के सहारे मुस्कराकर, आंसू बहाकर, पसीना बहाकर या जैसे भी हो सके धोकर साफ करना चाहिये।

अगर हम विश्व के सम्पूर्ण भाई बहन अपने भीतर मोहब्बत और सिर्फ मोहब्बत को बढ़ाते रहें तो हमारे परम पूज्य श्री बाबूजी महाराज को स्वस्थ व प्रसन्न रहने में सबसे बड़ा सहयोग उनके बच्चों की ओर से उन्हें मिलेगा और निश्चित रुप से वे असीमित समय तक हमारे बीच स्वस्थ व प्रसन्न रहकर मानवता की सेवा करते रहने में आसानी अनुभव करेगें। अत: हमें यही प्रार्थना करते रहना चाहिये। कि हम सभी उनके बच्चे उनकी मर्जी के मुताबिक बनकर उन्हें निरन्तर सहयोग करते रहें। ●

सच्चा प्रेम

मूल लेखक : श्री सी– राजगोपालन, अहमदाबाद
अनुवादिका : डा० सुधा गुप्ता, उदयपुर

शाहजहांपुर में पू० बाबूजी के पास बैठकर बातचीत कर रहे अभ्यासियों में से एक अभ्यासी ने प्रश्न किया कि पू० बाबूजी को खुश कैसे रखें ? पू० बाबूजी ने तुरन्त उत्तर दिया "अपने सच्चे प्रेम से ।" ज्यादातर अभ्यासी जो मिशन में हैं वे वास्तव में पूज्य बाबूजी को प्रसन्न रखना चाहते है । इसलिये इस 'सच्चे प्रेम' शब्द पर बहुत गहराई से विचार करने की जरूरत है ताकि कोई भी इसको व्यवहार में लाने की कोशिश करे । जब पूज्य बाबूजी ने अपना वाक्य बोला तब ऐसा लगा कि उन्होंने Sincer (सच्चा) शब्द पर जोर दिया । शब्द कोश में Sincer शब्द के अर्थ निम्न प्रकार से हैं : पवित्र, अमिश्रित अदूषित, अकृत्रिम, सच्चा, छलकपट से रहित, जैसा वास्तव में हो वैसा ही दिखना ।

कई लोग यह सोचते हैं कि वे पूज्य 'बाबूजी से प्रेम करते हैं । हमें आत्मनिरीक्षण उपर्युक्त अर्थों को देखकर करना कि क्या हमारा प्रेम वास्तव में सच्चा है ?

आम तौर पर जब किसी व्यक्ति को इस पद्धति के बारे में बताते है तो वह दूसरे अभ्यासियों में पूज्य बाबूजी के प्रति प्रेम को देखकर आश्चर्य करने लगता है । अधिकतर लोगों में प्रेम का भाव दिखावे के रूप में प्रकट होता है, जब कि बहुत लोग हैं जिनमें यह वास्तविक प्रेम अप्रकट रूप में और अन्तर मन में रहता है । इस आश्चर्यजनक विरोध के रहने पर भी (दुर्भाग्यवश कुछ लोगों में अविश्वास बना रहता है) जब एक नया अभ्यासी सहज मार्ग पद्धति के अनुरूप (पूजा की अन्य पद्धतियों को उसमें मिलाये बिना) कुछ समय तक ध्यान करता है, तो वह अपनी प्रवृत्तियों में रुपान्तरण (Transformation) महसूस करता है । परिणाम स्वरूप वह जिसने उसे इस पद्धति को बताया उसके प्रति कृतज्ञता से भर जाता है । इस पद्धति की सच्चाई का परीक्षण करने के लिए शुरू में मिशन का साहित्य सदैव पढ़ते रहना चाहिए ताकि शंकाओं के निवारण में सहायता मिलती रहे, काल्पनिक कठिनाईयाँ दूर होती जाएं और मन को बन्धन मुक्त करने में ये पुस्तकें व्यावहारिक तौर पर सहायता करें और इसके साथ ही व्यक्ति में यह आत्मविश्वास भी जगाए कि वह सही मार्ग पर बढ़ रहा है । प्रगति का अनुभव किसी भी अभ्यासी के अभ्यास को तीव्रता के साथ आगे बढ़ाने में सहायक होता है । यद्यपि यह प्रक्रिया बहुत धीमी गति से होती है, फिर भी इस प्रक्रिया से अभ्यासी के मन में पूज्य बाबूजी के प्रति कृतज्ञता की जगह लगाव की भावना बढ़ने लगती है जिसे प्रेम का जन्म कह सकते है ।

कुछ लोग तो अपने हृदय में प्रेम की कोमल भावना के जन्म लेने से पहले ही

अभ्यास को छोड़ बटते हैं। इस प्रकार के शिष्य मन्मत्त किस्म के होते हैं जो अपनी किसी इच्छा की पूर्ति के लिए अथवा कष्टों को दूर करने के लिए ही इस पद्धति को अपनाते हैं। दूसरी ओर जो लोग आन्तरिक पूर्णता पाना अथवा ईश्वर साक्षात्कार करना चाहते हैं, वे गुरुमत किस्म के शिष्य होते हैं, और वे ही गुरु को खुश रखने के तरीके सोचते हैं। उनके लिये जैसा कि हमारे पू० बाबूजी ने बताया है, सही और गलत क्या है यह जानना महत्वपूर्ण होता है ऐसे व्यक्ति ही सही मार्ग अपनाते हैं। वे इस तरह के लोग नहीं होते जो प्रेम का सौदा वस्तु व्यापार की तरह लाभ—हानि से करें। वरन गुरु से प्रेम करते हुए उनमें इस बात का भाव बना रहेगा कि वह व्यक्ति है जिसने उनमें 'प्राण के प्राण' देकर जीवंतता प्रदान किया है।

सारे धर्मों में और आध्यात्मिक साहित्य में बताया गया है कि जीवन के लक्ष्य को पाने का उत्तम तरीका सृष्टि कर्ता और उनकी समस्त सृष्टि को प्यार करना है। अब यह बात उठती है कि प्रेम के इस तत्व को मानव के हृदय रूपी टेस्ट ट्यूब में कैसे मिश्रित किया जाय? हो सकता है कि स्वरहित ईवरीय ट्रान्स-मिशन की रसायन प्रक्रिया से यह किया जाय। अतएव उस ईश्वरीय रसायन वेत्ता यानी सद्गुरू को खोजने की आवश्यकता है जो अपनी प्राणाहुति शक्ति द्वारा मानवीय हृदयों का रूपान्तरण कर सके। दूसरी महत्वपूर्ण बात जिसे जानना शेष है वह है कि जो सबको प्रेम करता है उसे प्रेम करेंगे तो यह प्रेम अन्त में सार्वभौमिक प्रेम की तरफ ले जायेगा।

विकास का अगला चरण है इस प्रेम का पोषण करना जो शुरू में काफी नाजुक होता है। बच्चे के विकास की तरह इस प्रेम का विकास धीरे-धीरे शान्तभाव से और अदृश्य रूप में होता रहता है। जिन व्यक्तियों में यह प्रेम अच्छी तरह विकसित हो जाता है वे यदि अपनी दृष्टि पीछे डालकर देखें तो आश्चर्य के साथ पाएंगे कि इस प्रेम के विकास के लिये इनको कोई चमत्कार से ही मौके दिये गये थे। ऐसी बातों की ओर बेखबर रहने वाले हृदय में ऐसा सूक्ष्म और नाजुक सम्बन्ध किसी ने दान कर दिया ऐसा पा कर वे उसके देने वाले के प्रति अत्यन्त कृतज्ञता का अनुभव करते हैं। उनकी साधना में लगातार मिलते हुए सादी समझ के अतिरिक्त दैविक मदद इस बात का एहसास करा देती हैं कि आध्यात्मिकता में जो कुछ भी अपने प्रयत्नों द्वारा प्राप्त किया जाता है उससे अधिक सद्गुरू द्वारा दिया गया दान होता है। जब इस दान के योग्य बनने के लिये सद्गुरू के साथ अधिक से अधिक सहयोग करने का मार्ग वे खोज निकालते हैं। यह मूल-भूत और गहरी समझदारी ही अपने आप विकासशील नम्रता में परिवर्तित हो जाती है। दिखावे को पूरी तरह समाप्त कर देती है, स्वाभिमान मिटाती है, साथ ही भक्ति के पवित्र क्षेत्र से भटकाव को रोक देती है।

जो लोग इस प्रेम की सुरंग में चल पड़े हैं, उस सुरंग के आखिरी छोर पर जहाँ कहा जाता है कि सच्चे प्रेम को परम तत्व से तर-बतर लयावस्था में डूबने का पुरस्कार मिलता है, वहाँ तक पहुँचने के लिये पूज्य बाबूजी उन पर कृपा करें। ●

❀❀

जीवन की वास्तविकता

(श्रीमती द्रोपदीदेवी अग्रवाल, अहमदाबाद)

हमारे जीवन का उद्देश्य केवल मालिक मय हो जाना है। इस ख्याल को अपने अंतर में भर देना चाहिये। ईश्वर के आधार ही ये जीवन है। वही हमारा निवास स्थान है, बन्दा ये बिलकुल भूल गया कि इस देह के अन्तर में आत्मा रुपी परमात्मा का अंश छिपा हुआ है। वही एक मात्र शक्ति हमारे जीवन का आधार है। वह जब तक इस देह में समायी हुई रहती है, तब तक ही बन्दा, बन्दा बना रहता है। जीवन की रिश्तेदारी यत्र-तत्र फैली रहती है, एक क्षण में ही, आत्मा रुपी शक्ति के इस देह का साथ छोड़ते ही सारी दुनियाँ, रिश्ता सब कुछ खतम हो जाता है। ये बन्दा रूपी देह खतम हो जाती है। इस संसार से सदा सदा के लिए मैं रूपी देह से, मैं रुपी बन्दा बिदाई ले लेता है। यह आश्चर्य का विषय हैं, इस विषय पर गंभीरता पूर्वक बिचार करना मानव जीवन का पहला उद्देश्य है। जीवन जिस आधार पर है उस गहराई में हम कभी नजर नही डालते। कभी भी अंतर में छिपी शक्ति देखने की कोशिश नहीं करते है। यही मानव की भूल आज अशान्ति में बदल गयी है। और आज किसी तरफ जीवन में सच्ची शाश्वत शाँति नजर नहीं आती है। आज मानव बेचैन, अशान्ति में खोया हुआ समस्या से भरा हुआ, काल रूपी शेर के मुँह के सामने खड़ा है। हर मानव का जीवन न जाने कब क्षण भर में काल के मुह में समा जाता है और हम सब देखते ही रह जाते हैं। कितनी बड़ी आश्चर्य की घटना है फिर भी हम विचार नहीं करते कि ये कौन सी शक्ति है जो महान है, अनन्त है, अपार है। हमारा उससे क्या रिश्ता है? गहरा रिश्ता होते हुए भी हम दूर क्यों बने हुए हैं। हम देह रूपी दुनियाँ में, विचार रूपी संसार में, इसकी बागडोर कौन पकड़े हुए है, कौन इसे चला रहा है, कौन इसे हरकत देता है, कौन स्वास पर स्वास चला रहा है, हमारे पुराणों ग्रन्थों ने भी कहा है की मानव जीवन में सद्गुरू की खोज करो कौन है ये सद्गुरू? कौन है ये महान योगी? अपने आप को छिपाये बैठे है। अपने पर ग्रहस्त के आवरण बिछाये बैठे है। सारे जगत की हरकत का केन्द्र हमारे जैसी काया में इन्सान बनकर हमारे बीच आये है सहज मार्ग, लिये प्राणाहुति की शान लिये हुए हैं। इसी से आज हम लोग दिव्य गहराई में उतरते जा रहे है, आनन्द की लहरों में समा रहे है। उन्होंने मां के प्यार से अपने प्यार की तुलना की है। लेकिन

जिसने इनके महान प्यार को पा लिया उसका हृदय तो केवल यही पुकारेगा की माँ का प्यार उसके सामने कुछ भी नहीं है। मालिक ने कहा है तो जरूर मानेंगे लेकिन बहुत नीची कक्षा का होगा।

सद्गुरू की कृपा का परिणाम हम सब अभ्यासी भाई बहनों के लिए उस घर के सिवाय कुछ बात कुछ समाचार भी तो नहीं रहा, जो हम सब मिलकर करे। कौन से सिलसिले की बात करे अब तो उस घर का सिलसिला सतत चालू है। हर वक्त हमें उसकी खबर मिलती रहती है। वहाँ का सेंक हमारे तक पहुँचता है, हमारी खबर उस तक पहुंचती रहती है। इसमें किसी तीसरे की मेल मिलावट नहीं है। वहाँ से हमें वह समझ मिल रही है। वह समझदारी हर क्षण बढ़ती रहती है। फिर भला हम मुक्त कैसे कर सकते है। एक क्षण कर भी ले, तो दूसरे क्षण वहां से आवाज आती है। समझदारी अपने ठिकाने का संकेत करती है। कौन सा संकेत देती है? उस घर का अपने मालिक का, अपने खजाने का जिसको हमने अपने अन्दर पराई वस्तुओं से ढक कर दबा दिया है। अब हमें ये समझ आने लगी कि हमारी वस्तु और पराई चीज की समझदारी, तो हम खूब अच्छी तरह से समझने लगे। अब समझ यहाँ तक बढ़ गई की पराई चीज पर नजर जाते ही हम यह कह रहते है की क्या हम बेईमान है? क्या हम चोर है? जो पराई चीज को अपनी बनाकर बैठ जाय। ये सारी की सारी समझदारी हर क्षण उस घर के सिलसिले से चालू रहती है। अब हमारे में यहाँ तक समझ आ गई कि अपनी वस्तु की, अपने खजाने की, अपने लक्ष्य की फिक्र रहने लगी। अब हम यहां तक फिक्र करने लगे कि, हमारा खजाना न लुट जाय जो कि हम अपनी निगाह उस पर इस तरह गड़ा दें की पराई चीज न देख सके। इस कदर अपनी निगाह वहां गड़कर रह जाये जो कि फिर नजर नजर न रहे। बहार देखते हुए भी देख न सके। किसी का बहकाया सुनने पर भी सुन न पाये। सुनते हुए भी बिन सुने के समान हो जाये। ऐसा तो हमें करना ही होगा। वर्ना हम अन्त में भिखारी न रह जायें। पराया धन तो पराया है ही। अपना भी जो सब कुछ था वह खजाना यू ही लुटाया न जाय। हम अपनी नजर उस पर न रखें तो क्या होगा समझदार लोग सब कुछ लूट लेंगे। हम कोरे न रह जाये, खाली न रह जाय। यही फिकर हमें हर वक्त चैन नहीं लेने देती है। हर वक्त बेचैनी बनी रहती है। ये बेचैनी हर क्षण अपने दिव्य खजाने से जुड़ी रहती है। उसकी सेंक हम तक पहुँचाती रहती है। फिर उस सेंक से हमे बेचैनी पैदा होती है; वह दर्द होता है जो उसको हर वक्त अपना देख पाने के लिए अपने मे भर लेने के लिए द्रष्टि में निखार आ जाये। जो द्रष्टि में धुंधलापन है संसार की पराई चीज देख देख कर हमारी दिव्य द्रष्टि पर धुंधलापन छा गया उसको हटा देने के लिए वह बेचैनो हर समय काम करती रहती है। ●

जिसने इनके महान प्यार को पा लिया उसका हृदय तो केवल यही पुकारेगा की माँ का प्यार उसके सामने कुछ भी नहीं है। मालिक ने कहा है तो जरूर मानेंगे लेकिन बहुत नीची कक्षा का होगा।

सद्गुरू की कृपा का परिणाम हम सब अभ्यासी भाई बहनों के लिए उस घर के सिवाय कुछ बात कुछ समाचार भी तो नहीं रहा, जो हम सब मिलकर करे। कौन से सिलसिले की बात करे अब तो उस घर का सिलसिला सतत चालू है। हर वक्त हमें उसकी खबर मिलती रहती है। वहाँ का सेंक हमारे तक पहुँचता है, हमारी खबर उस तक पहुंचती रहती है। इसमें किसी तीसरे की मेल मिलावट नहीं है। वहाँ से हमें वह समझ मिल रही है। वह समझदारी हर क्षण बढ़ती रहती है। फिर भला हम मुक्त कैसे कर सकते है। एक क्षण कर भी ले, तो दूसरे क्षण वहां से आवाज आती है। समझदारी अपने ठिकाने का संकेत करती है। कौन सा संकेत देती है? उस घर का अपने मालिक का, अपने खजाने का जिसको हमने अपने अन्दर पराई वस्तुओं से ढक कर दबा दिया है। अब हमें ये समझ आने लगी कि हमारी वस्तु और पराई चीज की समझदारी, तो हम खूब अच्छी तरह से समझने लगे। अब समझ यहाँ तक बढ़ गई की पराई चीज पर नजर जाते ही हम यह कह रहते है की क्या हम बेईमान है? क्या हम चोर है? जो पराई चीज को अपनी बनाकर बैठ जाय। ये सारी की सारी समझदारी हर क्षण उस घर के सिलसिले से चालू रहती है। अब हमारे में यहाँ तक समझ आ गई कि अपनी वस्तु की, अपने खजाने की, अपने लक्ष्य की फिक्र रहने लगी। अब हम यहां तक फिक्र करने लगे कि, हमारा खजाना न लुट जाय जो कि हम अपनी निगाह उस पर इस तरह गड़ा दें की पराई चीज न देख सके। इस कदर अपनी निगाह वहां गड़कर रह जाये जो कि फिर नजर नजर न रहे। बहार देखते हुए भी देख न सके। किसी का बहकाया सुनने पर भी सुन न पाये। सुनते हुए भी बिन सुने के समान हो जाये। ऐसा तो हमें करना ही होगा। वर्ना हम अन्त में भिखारी न रह जायें। पराया धन तो पराया है ही। अपना भी जो सब कुछ था वह खजाना यू ही लुटाया न जाय। हम अपनी नजर उस पर न रखें तो क्या होगा समझदार लोग सब कुछ लूट लेंगे। हम कोरे न रह जाये, खाली न रह जाय। यही फिकर हमें हर बक्त चैन नहीं लेने देती है। हर वक्त बेचैनी बनी रहती है। ये बेचैनी हर क्षण अपने दिव्य खजानें से जुड़ी रहती है। उसकी सेंक हम तक पहुँचाती रहती है। फिर उस सेंक से हमे बेचैनी पैदा होती है; वह दर्द होता है जो उसको हर बक्त अपना देख पाने के लिए अपने मे भर लेने के लिए द्रष्टि में निखार आ जाये। जो द्रष्टि में धुंधलापन है संसार की पराई चीज देख देख कर हमारी दिव्य द्रष्टि पर धुंधलापन छा गया उसको हटा देने के लिए वह बेचैनी हर समय काम करती रहती है। ●

साधना के सोपान

(श्रीमती बृजबाला, मेरठ)

वह तो हमारे हो गए पर क्या हम भी उनके हो गए कि नहीं । सद्गुरू की कृपा पा लेने के बाद जैसा हम सोचते है, क्या वह भी हमारे लिए ऐसा सोचते हैं, जब हम उनसे किसी तरह भी सम्पर्क में आ जाते हैं ?

जरा सोचिए अपने आपको अपने न्यायिक विवेक के कटघरे में रखकर शीघ्र ही जवाब मिल जाएगा, यदि हम अपना स्वयं analysis विश्लेषण करें । मालिक को पाकर, फिर ऐसा सद्गुरु पाकर जो युगों युगों से हमारे कई जन्मों का पुण्य बनकर हमारे सामने आया है । उसे हमने इन आँखों से देखा भर ही नहीं वरन् उसे प्राप्त भी कर लिया है, यानि उसनें हमें अपना लिया है । अपना सब कुछ दे डालने के लिए वह बेचैन है ।

मालिक का कहना है कि जिस प्रकार सद्गुरू को प्राप्त करना कठिन है । उसी तरह योग्य शिष्य को पाना भी उतना ही कठिन है । पर अगर ऐसा भी है तो प्यार भरी याद सब आसान कर देती है । बस उसे प्रति सैकिन्ड याद करना शुरू कर दें फिर देखें । क्या मिलता है ।

मालिक का कहना है कि टेलीफोन का अगर एक सिरा डायल टोन दे रहा है पर दूसरा चुप पड़ा है तो ऐसे संचार कैसे संभव हो सकता है । इसी तरह दैविकता का प्रभाव करने के लिए उनका (सद्गुरू का) सिरा तो ठीक है पर हमारा खराब है तो कैसे वह हम तक समाचार भेज सकेगा । यहां उसकी मजबूरी है ! हमें अपना सिरा ठीक रखना होगा तभी वह दैविकता हममें भर सकेगा ।

किसी भी तरह का अनुबन्ध (कान्ट्रेक्ट) तभी सुचारू रूप से कार्य कर सकता है जब गुरू शिष्य समान रूप से सहमत हों, बिना किसी शर्त के, दबाब के बिना । तभी सहमति कान्ट्रेक्ट का रूप ले सकती है । इसे ही कान्ट्रेक्ट Enforcement कहते हैं यानी कान्ट्रेक्ट सही रूप से चल रहा है ।

यही सिद्धान्त पूजा में भी मान्य है । देखा गया है कि कुछ अभ्यासी नए नए आते हैं तो थोड़े समय में ही उनको उच्चतम स्थितियाँ प्राप्त होने लगती है । जब कि बर्षों से पूजा कर रहे व्यक्ति पीछे रह जाते हैं । क्यों ऐसा होता है ऐसा इसलिए नहीं कि उनकी तरफ मालिक किंचित मात्र भी पक्षपात करते होंगे !

नहीं वह सूर्य के समान सबको बराबर धूप देते हैं, वर्षा की बौछार भी बराबर देते हैं। पर यह तो हमारा कर्त्तव्य है कि ऐसे अवसर का हम भरपूर लाभ उठाए! जब प्राणाहुति बरस रही होती है तो अपने आपको बाहरी व दुनियावीं बातों से अलग हटा कर, केवल उसमें ही लीन हो जाएं। तो क्यों नहीं वह हममें समाएगा। ऐसे में गन्दे व सड़े हुए संस्कारों की बरसाती ओढ़ कर बैठेंगे तो दैविकता में किस तरह और क्यों भीगेंगे।

सद्गुरू तो अपना पार्ट ही खेल सकता है। वह हमारा हर समय ध्यान रखता है! वह मौका तलाशता रहता है कब किसका कटोरा खाली मिलें वह भर दें। पर जब हम अपना कटोरा खाली करके उसके आगे बढ़ाते ही नहीं तो वह किसे दें। और कब। यहीं हमें अपने आपको सही मायनों में आँकना है। खुद से पूछना है कि क्या हम ऐसा कर रहे हैं जो वह चाहते हैं। अगर नहीं जानते तो मालिक द्वारा लिखी गई पुस्तकों का बारीकी से अध्ययन करें। और मनन करे। उत्तर खुद ब खुद मिल जावेगा। वह जरूरी हैं।

यह वह प्राथमिक पुस्तकें हैं जो हमें अक्षरशः याद रहें। और उन पर ही अपनी दिनचर्या बना डालें। अपनी ओर निष्पक्ष व सतर्क नजर रखें। कहीं गलती न हो जाए। हमें पूरे प्रयास से ऐसा आत्मिक-श्रृंगार करके अपने प्रियतम के सामने जाना चाहिए कि कहीं भी हम उसकी दृष्टि से गिर न जाएं। इससे वह समय जो अभ्यासी को सँवारने में खर्च होगा, वह उसकी आध्यात्मिक उन्नति में लगा सकेंगे।

अगर किसी प्रकार कोई दोष हमारे प्रयत्न से दूर नही हो रहा है! तो रात सोते समय मालिक से याचक होकर प्रार्थना करनी चाहिए। कमजोरी व दोष स्वयं दूर होने लगेगा।

अब नियमित पूजा व अभ्यास जो जन्म-जन्मान्तरों की मंजिल लमहों में तय कराता हो। उसे प्राप्त करने के लिये अपने को क्या हम सक्षम बना रहे है। यदि नहीं तो अभी से प्रयत्न करें। तभी मालिक हममें प्राणाहुति भर सकेंगे। श्री बाबूजी महाराज हममें प्रतिपल ईश्वरीय शक्ति चरम सीमा तक भरने को तैयार हैं। परन्तु देर तो हम ही कर देते हैं। उनके एग्रीमैंन्ट पर हस्ताक्षर तो हो गए, पर हमारे हस्ताक्षर स्वीकृति के होने में देरीं हो जाने के कारण कान्ट्रेक्ट पूरा नहीं हो पाता। हम अपना कर्त्तव्य निभाने में और उसे अपना सर्वस्व मानने में देर लगा देते हैं। वह तो हमें लपक कर अपना लेते हैं पर हम अपने कदम डरते डरते आगे बढ़ाते है कुछ डर, कुछ हिचक से। पर जो लोग उसके अपनाते ही, बिना सोच विचार किए पूर्णतयः अपने आपको उसके हवाले कर देते हैं। यानि पूरी तरह बिना किसी शर्त के उसके हो जाते हैं। और यही सोचते हैं Let They will he Done' वही असल माने में Self Surrender करते हैं। और अपनी स्थिति जिन्दा मुर्दे की तरह बना डालते हैं वही सही तरह से उसके समर्पित होते हैं। अगर हम जन्म जन्मान्तरों की बीमारी से पिन्ड जुड़ाना चाहते हैं तो अपने आपको पूरी तरह उन्ही की मर्जी से चलाएँ। जितनी कड़ुवी दवा वह खिलाएँ चुप करके खा जाएँ। जो दें वह स्वीकारें। जो छीने उसमें आपत्ति न करें शोक न करें। जैसी जिन्दगी दें उसी

में मग्न रहें और इसके शुक्र गुजार रहें ।

हर समय प्रियतम की याद मंजिल को खुद उसके दरवाजे पर ला देने को मजबूर करेगी । जितना हम उसे पाने के लिए बेचैन रहेंगे वह भी हमें पाने के लिए दस गुना ज्यादा बेचैन रहेंगे । प्रेम और लगन मँजिल को आसान कर देते है ।

घृणा व घमन्ड रास्ते के कांटे हैं । उन्हें पास नहीं आने दें । यन्त्र, तन्त्र व टोटको से दूर रहै । अन्य साधनाऐं पूरी तरह त्याग दें । इनसे बिखराव आता है । यह हमारे ध्येय से हमें दूर करती हैं ।

अभ्यासी को सँस्था का आदर्श सदस्य बनना चाहिये । वह जहां से भी जिधर से निकले एक खुशबू फैलाता चला जाए । ऐसा व्यक्तित्व उसका होना चाहिए । तभी वह उसका कहलाने का अधिकारी है । कोई भी आचरण उसका ऐसा न हो जो संस्था को बदनाम करे । इसका पूरा ध्यान रखना चाहिये । ऐसा व्यक्ति संसार में रहकर भी उसकी ओर ध्यान मग्न रहे । वह इस तरह संसार में रहे जैसे वह केवल उसका हुकुम बजाने के लिए ही धरा पर आया हो । अपने आप को प्रतिनिधि । समझे मालिक नहीं । एक सच्चे अभ्यासी का सच्चा धन या उसकी सम्पति जिस पर उसे गर्व रहे वह है मालिक, मेथड और मिशन यही तीन M उसकी थाती है । इसकी वृद्धि और रख रखाव में ही उसका पूरा समय बीते । ऐसा करने से दो लाभ उसको मिलेगें एक तो नये संस्कार नहीं बनेंगे दुसरा पिछले संस्कार कुछ बिगाड़ नही सकेंगे । दिल की स्लेट कोरी रह जाएगी—जिसपर केवल एक ही (राम) नाम ही लिखा जाएगा कितना सरल उपाय है । वह सही अर्थ में संसारी होते हुए भी बैरागी हो जाएगा ।

उपरोक्त अवस्थाएँ यदि हममें पूरी तरह उतर चुकी हैं तो भी हमें कुछ और ध्यान रखने योग्य बातें जीवन में उतारनी होंगी वह यह है ।

१— अपने मालिक की ही केवल प्राप्त करना हमारा लक्ष्य रहे । उसे Super Man मानना ही प्रथम सोपान है ।

२— गुरु को आज्ञा पालन करना चाहिए, बिना उचित अनुचित का विचार किये हुए ।

३- उससे कोई भी सँसारिक नाता जोड़ लें इससे प्रेम करने में आसानी हो जाएगी, समीपता व अपनापन स्वयं पैदा होने लगेगा ।

४- पारस्परिक प्रेम से सँचार शुरू हो जाता है ।

५— पूजा को मैकेनिकल नहीं बनने देना है । पूजा सतत् स्मरण से निरन्तर चलती रहे । हर काम को उसकी तरफ से आया हुआ समझे और करते समय उनका स्मरण बना रहे । इससे दो लाभ मिलेगे (आम के आम गुठलियों के दाम) यानि कोई गलत काम नहीं होगा, या कर पाएँगे, उसके स्मरण में किया हुआ कोई भी कार्य सँवर जाएगा । आध्यात्मिक लाभ के साथ-साथ साँसारिक लाभ भी मिलेगा । सँसारिकता का क्षय होते होते उसकी सभी पतावें लगातार वृद्धि होती जाएगी ।

अपने आराध्यदेव तथा भक्त में अविभज्य एकता होने से चेहरे परिवर्तित होते रहते है। समय का कुछ मात्र नहीं रहता। गुरु अणु अणु में सर्वत्र विद्यमान दिखते हैं। गुरु के भाव बिना बोले शिष्य में स्वयं उत्पन्न होते रहते हैं। इस स्थिति में रहते रहते उचित व अनुचित काम स्वयं reflex action में होते हैं।

अन्त में श्री बाबू जी महाराज के कहे हुए यह शब्द स्वयं रास्ता आसान कर देते हैं। जब वह कहते हैं कि "एक बार याद की लौ 'आग' लगा देने पर मालिक को फिर याद करने वाले के बिना चैन कहाँ। वह उसकी ओर देखेगा ही। जो अभ्यासी केवल अभ्यास ही करते हैं। दिन भर उसे कभी याद भी नहीं करते उनके सम्बन्ध खाली रस्सी रह जाते हैं। सम्बन्धों में बिना जज्वात की याद के झुलसा देने तक की गर्मी पैदा हो सकती। यह प्रेम की वह आग है जो एक बार सुलग गई तो फिर बुझती नहीं, चाहे कितनी भी आंधी और तूफान आएं। यह आग एक बार जरा लगाकर तो देखे। याद की एक छोटी सी चिंगारी सारी भौतिकता की दुनियाँ को राख कर देती है। और हम असल की ओर खुद बढ़ जाएँगी मंजिल आसान होकर निकट आ जाएगा"। ●

❀ बाबूजी के पास कई अभ्यासी जमा थे। अचानक एक को बीड़ी पीने की तलब लगी। उन्होंने उसे दबाने की कोशिश की, लेकिन वह जोर से भड़क उठी। बाबूजी एक दम खड़े होकर बोले, मैं किसी को बीड़ी पीने से रोकता थोड़े हूं। जिन्हें पीना हो वे जाकर पी क्यों नहीं आते? अभ्यासी भाई भागकर बाहर गए और जल्दी-जल्दी कश लगाकर वापस आए।

❀ गरीब खाने को खाता है और अमीर को खाना खाता है।

❀ मैं नया-नया अभ्यासी था। एक दिन सुबह सुबह बाबूजी के पास पहुँचने पर वे बोले आप आए हैं मगर मैं बीमार हूं और इनकम टैक्स का मामला भी आया है। खैर, आप बैठिए। दोपहर में उनके पास मैं सोच रहा था कि मैं गलत समय पर आया। बाबूजी को तकलीफ भी हुई और मेरी पूजा भी खास नहीं हुई। एकदम बाबूजी बोले, मैं परेशान हूं और तकलीफ भी है मगर काम बन्द नहीं है। मेरी दवा का असर छः महीने बाद मालूम होता है।

❀ बाबूजी ❀

"विलम्ब क्यों"

(श्री महेश्वरी दयाल सिंह श्री वास्तव, गोरखपुर)

श्री मद्भगवत्-गीता का आश्वासन है कि पलक झपकते मात्र में मनुष्य ईश्वर-साक्षात्कार प्राप्त कर सकता है। "क्षिप्रं भवति धर्मात्मा" गीता। हमारे आदि गुरू श्री लालाजी महाराज एवं श्री बाबू जी महाराज इसके अकाट्य असंदिग्ध उदाहरण हैं। हमारे मिशन के कई श्रेष्ठ साधक केन्द्रीय क्षेत्र में पहुँचे हैं। किन्तु साधारण अभ्यासियों की प्रगति में विलम्ब क्यों होता है ?

उत्तर यही हो सकता है कि सम्यक उपलब्धि के लिए सम्यक् साधना आवश्यक होगी। सहज और सम्यक् के बीच भ्रम (Confusion) नहीं होना चाहिये। सहज ही सम्यक् है, परन्तु साधारण से भिन्न इस अर्थ में है कि हम उन सामाजिक नियमों को प्राकृतिक रूप से अपने में प्रकृतिस्थ नहीं करते। उनसे दूर ही नहीं अपितु उनसे पलायन करते हैं। यही सहज को असहज बनाना है। सहज मार्ग की यही कठिनाई है। सहज की असहज और जो असहज है उसे ही सहज मान लेना। प्रश्न का उत्तर अपने सहज मार्ग की चतुर्थओम प्रार्थना में निहित है।

'हे नाथ' तू ही मनुष्य जीवन का ध्येय है'।

अर्थात यह मानव जीवन ही एक ऐसा उपकरण हमें कृपा-पूर्वक प्रदान कर दिया गया है, जिसके समुचित उपयोग से ईश्वर साक्षात्कार प्राप्त किया जा सकता है। अतएव इस की अनुपम उपादेयता और इसके रहते प्रत्येक क्षण की सार्थकता को हमें हर क्षण ध्यान में रखना आवश्यक है।

'नाथ' क्या ? जिसका अथ न हो और जिसका प्रारम्भ नहीं, फिर उसका अन्त कहाँ ? अनादि एवं अनन्त। A limitness expanse of time and all dimensional space, शत्रु मित्र अनुकूल प्रतिकूल रुचिकर अरुचिकर सब का उसी एक तत्व में पर्यवसान और उसी विचार मन्दाकिनी में अपने विचारों का अलोप विसर्जन।

हमारी ऐषणाएं ही परमात्म-अंशी हमारी अत्यन्त निर्मल आत्मा को जीवात्मा की संज्ञा दे देती है। इन के कारण ही यह जीवात्मा अपने असली स्वरूप को भूल गया है। एक ही तत्व होते हुए भी उस गरिमा मय पद पर आसीन नही हो पाता है। अतएव हमें भावनाओं के प्रति आसक्ति का त्याग करना अनिवार्य है।

मालिक ही एक मात्र स्वामी और इष्ट है। श्री बाबूजी महाराज का कथन है कि एक पग हमारी ओर चलो हम चार पग तुम्हारी ओर चलेंगे। इसका भाव क्या है? मालिक की ओर चलने से संसार के प्रति व्याप्त आसक्ति का त्याग या प्रभु के प्रति उस सब का समर्पण। तब मालिक हमारी ओर हमसे चतुर्गुणी वेग से चलेंगे।

'बिना तेरी सहायता तेरी प्राप्ति असम्भव है!, अधिकाँश अभ्यासियों में यह भ्रम व्याप्त है, कि एक सुहानी भोर में श्री बाबूजी महाराज की विशिष्ट कृपा भरी प्राणाहुति लहर आएगी और हमें केन्द्र में पहुँचा देगी। यह भ्रम है। मालिक में क्षमता या संदिच्छा का अभाव नहीं है। किन्तु हममें ग्रहण शीलता एवं सहायता की माँग का अभाव अवश्य है। वे तभी सहायता देंगे। जब हम सच्चे हृदय से, प्रबल इच्छा से सहायता की मांग करेंगे, और उनके अमृत-कणों को संजोने के लिए अपने को निर्मल, स्वर्ण-पात्र में परिवर्तित कर लेंगे। ●

❀ मैंने अपनी Past life की reading की। मैं बनिया था। बनिए की कन्जूसी की tendency मुझमें अब भी बाकी है। बनिया एक पैसा बचाएगा और उसके पीछे सौ रूपये खर्च कर देगा।

❀ मैंने डर भगाने के लिए "जय गुरू महाराज की" मंत्रित कर दिया है पर सबको इसलिए नहीं बताता कि वे समझेंगे अपनी जय बुलवा रहा हूँ।

❀ ईश्वर बड़ा चालाक है वह हमेशा किसी की मौत के लिए कोई न कोइ वजह ढूँढ़ लेता है जैसे ऐक्सीडेन्ट, बीमारी वगैरह और अपने ऊपर कोई दोष नहीं लेता।

❀ आपको एक किस्सा सुनाता हूँ। एक बार मजनू के पास जिब्राइल फरिश्ता जाकर बोला अरे मजनू। खुदा ने तुमको याद किया है कि तुम्हें किस काम के लिए भेजा था, और तुम क्या करने लगे। जितना तुम लैला को प्यार करते हो उसका थोड़ा हिस्सा भी खुदा को करते तो अब तक फरिश्ता बन जाते। चलो, खुदा के पास चलो। मजनू बोला, खुदा से कह देना-मजनू को, खुदा की जरूरत क्या है। अगर वह जरुरत समझे तो लैला बनके आ जावे।

❀❀

(पूज्य बाबूजी महाराज)

साधना का प्रथम चरण

(कु० विभा डींगर, सीतापुर)

इस पार्थिक जगत का प्रत्येक कण अलग अलग है किन्तु सजातीय हो अथवा विजातीय सभी तत्व आपस में सुसम्बद्ध है और इसके फलस्वरूप संसार का एक रूप है एक आकार है। इस चिपकाव को कोई भी संज्ञा दी जाय किन्तु वस्तुतः वह विश्वप्रेम ही है। इसी प्राकृतिक चिपकाव के कारण समाज, परिवार आदि का संगठन सम्भव हो सका है। इस प्रकार यदि हमको, इस जगत को अपने रूप और आकार की रक्षा करनी है और बिखराव को बचाना है तो हमें विश्व-प्रेम को अपनाना ही होगा। उसकी सीमायें घटाते रहने पर एक स्तर पर हम अकेले रह जायेंगे और यदि बिखराव को वहाँ भी न रोका गया तो प्रकृति से टकराव होगा और पूर्ण बिखराव की स्थिति आ जाएगी।

अब प्रश्न उठता है कि परोक्ष रूप से कार्यरत विश्व प्रेम को कैसे अपनाया जाय अथवा ऐसे कहा जाय कि जगत के अणु अथवा महत् स्वरूप से किस प्रकार प्यार किया जाय। समस्त जगत से प्रेम करने का एक रास्ता यह है कि उसे उसकी सम्पूर्णता में ही प्यार किया जाय जो असम्भव सा लगता है। दूसरा रास्ता यह है कि उसमें मूल स्रोत से प्रेम किया जाय जो स्वतः फैलकर समस्त जगत में व्याप्त हो जाएगा। अनुभव से स्पष्ट हुआ है कि दूसरा तरीका ही अधिक सुविधा जनक है।

पुनः प्रश्न उठता है कि वह मूल स्रोत कौन सा है जो समस्त जगत का आधार है। वैज्ञानिकों के पास इसका उत्तर अभी नहीं है। कुछ नये वैज्ञानिक आत्मा परमात्मा की बात भी करने लगे हैं किन्तु अध्यात्म वादी जगत अनन्त काल से ईश्वर को जगत का स्रोत मानता आया है और उससे प्रेम करके अनेक मनीषी विश्व-प्रेम का सफल प्रयोग कर चुके है।

क्या प्रत्येक व्यक्ति द्वारा ईश्वर से सीधा सम्बन्ध स्थापित किया जा सकता है? उत्तर नकारात्मक ही होगा। तब फिर जगत के स्रोत से प्यार करने की विधि क्या होगी। बिचारकों ने अनेक शताब्दियों तक विविध प्रकार से प्रयोग किए और इस नतीजे पर पहुँचे कि प्रत्येक मानव की बनावट वही है जो ब्रह्माँड की है और जिस प्रकार और जो चेतना जगत में व्याप्त है, वही मानव में भी मौजूद है। मानव की यह चेतना जब 'स्व' से अलग हो जाती है तो वह जगत की चेतना से मिल जाती है और मनुष्य प्रकृतिलय हो जाता है और जब उसका सिमटाव और बढ़ जाता है तो उसकी चेतना मात्र identify के रूप में रह जाती है और वह ईश्वर में लय हो जाता है। ऐसा

लीन पुरुष ही ईश्वर होता है। मनुष्य ऐसे पुरुषोत्तम अथवा ब्रह्मनिष्ठ व्यक्ति से निकटतम सम्बन्ध जोड़ लेने पर निश्चय ही ईश्वर से सम्बन्ध हो जाता है।

ब्रह्मनिष्ठ व्यक्ति की पहचान क्या है? प्रथम तो ऐसे व्यक्ति से चेतना की धार चलती रहती है और उन धारों को किसी भी स्थान विशेष पर केन्द्रित कर सकता है जिसके फल स्वरूप उसके निकट बैठने वाले अथवा उससे सम्बद्ध व्यक्ति की चेतना निरन्तर ऊपर की ओर उठती रहती है उसे अपने चारों ओर से हटाकर अपने में स्थापित कर देती है। दूसरे वह ब्रह्मनिष्ठ होने के कारण जगत के मूल में स्थित रहता है और जब नीचे आता है तो ईश्वर की विशेषताएँ उसकी अपनी बन चुकी होती है। वह उस अवस्था में भी अपने को भूल चुका होता है और प्रत्यक्ष होते हुए भी परोक्ष रहता है।

क्या हमें इस परिभाषा पर खरा उतरने वाला और ईश्वरीय विशेषताओं का स्वामी मिला है? हम सब अपने अपने दिलों से इसका उत्तर पूँछे तो ज्ञात होगा कि हमने तो ऐसा कोई व्यक्ति नहीं पाया किन्तु वह हमें पा चुका है। अब हमें उसे पाना है और जिस प्रकार वह अपने ईश्वर का हो रहा हैं उसी प्रकार हम भी उसके हो रहे।

इस हेतु हमें उससे सम्बन्ध स्थापित करना होगा। परोक्ष से सम्बन्ध बनाना वैसा ही कठिन है जैसा ईश्वर से सम्बन्ध होना, किन्तु दैवी चेतना युक्त उसके मानव रूप से सम्बन्ध स्थापन कोई कठिन कार्य नहीं है। हमें उससे रागात्मक सम्बन्ध स्थापित करना होगा और उस सम्बन्ध को सभी दृष्टिकोणों से पूर्णता देनी होगी। पूर्णता देने हेतु हमें उससे प्यार करना होगा। निकटता बढ़ने पर जैसे दूर के दृश्य स्पष्ट होते चलते हैं उसी प्रकार उसका व्यक्तित्व हम पर उजागर होता चलेगा और उसके उस पक्ष से हम सम्बन्ध होने लगेगें जो इस समय परोक्ष है, अननुभूत है। अन्ततः एक समय ऐसा आयेगा जब वह पूर्ण रूप से हमारे अनुभव में आ जाएगा। यही नही हमारी चेतना का उसमें विलय हो जाएगा। और तब हम उसके व्यापक व्यतित्व में अपने को खोकर स्वयं 'वह' बन चुके होंगे।

किन्तु हमें यह ध्यान रखना होगा कि यह एक प्रकार की प्रत्यक्ष से परोक्ष की ओर यात्रा हैं और किसी एक ठिकाने पर रुक रहने या उससे मोह उत्पन्न कर लेने पर यात्रा पूर्ण नहीं होगी। जहां सृष्टि क्रम परोक्ष से प्रत्यक्ष की ओर है वहीं विलय प्रत्यक्ष से परोक्ष का मार्ग है। हमारा श्रद्धास्पद, हमारा पूज्य दो-रुखा है और हमें उसके दोनों रुखों को प्यार करते हुए एक रुख से आरम्भ करके दूसरे रुख का अनुभव करना है, उसे पाना है और वही होना है।

इस साधना का मूल मन्त्र प्रेम हैं प्रेम केवल देना है, लेने के लिए उसमें कुछ नहीं है। यह दिल की एक दशा है और इसे अपने ऊपर आरोपित नहीं किया जा सकता। प्रेम करने वाला अपने प्रेम को नहीं जानता। वह कितना भी प्रेम करे कम है। प्रेम की कोई सीमा नहीं है। इसका चरम अपने 'स्व' को भूल जाने पर ही होता है। आज्ञा पालन प्रेम का प्रथम सोपान है और यहीं से अभ्यास

का आरम्भ होता है ।

"सहज मार्ग" एक सर्वथा नवीन दर्शन है जो सहज मार्ग के संस्थापक के व्यक्तिगत अनुभवों पर आधारित है । उसमें कुछ भी उधार लिया हुआ नहीं है । सहज मार्ग के संस्थापक [परम श्रद्धेय श्री बाबू जी महाराज] ही हमारे आदर्श और उदाहरण हैं । अपना आदर्श एवं उदाहरण बनाये रखना कौन नहीं चाहता ? कौन है जो प्राणपण से यह चेष्टा न करेगा कि भले ही उन्हें बनाये रखने में अपना सभी कुछ नष्ट हो जाय पर उन पर आंच न आने पाये ।

हम सभी का सौभाग्य होगा यदि हमारा शरीर प्रार्थना का उपकरण बन जाएगा और हमारी एक एक सांस, हमारा प्रत्येक विचार और हमारी हर क्रिया आशय है हमारा सम्पूर्ण जीवन परम श्रद्धेय श्री बाबूजी के स्वास्थ्य एवं दीर्घायु–लाभ के लिए जीवन्त तड़प में परिवर्तित हो जायेगा । प्रेम पूर्वक उनकी आज्ञायें मानते हुए, समर्पित होकर उन्हें अपने बीच सदा सर्वदा बनाये रखने हेतु अपने जीवन को प्रार्थनामय बना डालना ही साधना का प्रथम चरण है । ●

● जहाँ उल्लू रहता है और कुछ रहने नहीं देता । जहाँ राजयोग हो, वहां और कुछ नहीं रह सकता ।

प्रश्नः- रामचन्दर तो कोई शब्द नहीं है । रामचन्द्र सही है । आप अपने को रामचन्दर क्यों कहते हैं ?
उत्तरः- रामचन्द्र तो हमारे Master थे । हम तो रामचन्दर ही हैं ।

प्रश्नः- बाबूजी । तीन बार आ चुका, मगर मेरी नौकरी नहीं लगी ।
उत्तरः- [तब बाबूजी रिटायर हो चुके थे] नौकरी लगे भी तो कैसे ? तुम आए अब हो । पहले आते जब मैं नौकर था तो तुम्हें भी नौकरी मिल जाती । अब तो मेरी ही नौकरी नहीं रही ।

● चिन्टू (बाबूजी का पोता) का एक दोस्त है । उसने दोस्त से कहा कि बाबा से कुछ भी माँगना हो बस रो दो ।

(पूज्य बाबूजी महाराज)

आत्म-सहायता

(श्री रामदास सिह-रिविलगंज, बिहार)

संसार में विशेषकर भारत में जनसंख्या द्रुत गति से बढ़ती चली जा रही है। इसे नियंत्रित करने के वैज्ञानिक उपाय प्रायः अभी तक पूर्ण सफलता नही प्राप्त कर सके हैं। लेकिन इस मानव मेला में वास्तविक मनुष्य कितने हैं? इनकी संख्या नगण्य ही है। एक जोड़े हाथ, पैर और मस्तिष्क युक्त यह मानव शरीर धारी प्राणी मनुष्य कहलाने का अधिकारी नही बन जाता। उसे मनुष्य कहलाने के लिए प्रकृति का समरूप "ईश्वर के समीप एवं सद्यज्ञा प्रजा सृष्टता" के अनुकूल मानवमात्र का कल्याणकारी एवं शुभ चिन्तक होना आवश्यक है। ऐसी स्थिति में जहां मनुष्य का ही अभाव हैं, संसार यदि विनाश के कगार पर चला आया है, सर्वत्र अशान्ति अभाव एवं असंतुलन तथा पारस्परिक गला घोटने का दृश्य दृष्टिगोचर हो रहा हैं, तो इसमें आश्चर्य की कौन सी बात है? अमानवीय तत्वों से आशा ही क्या की जा सकती हैं?

सहज मार्ग एक साधना पद्धति हैं। इसका एक मात्र उद्देश्य ईश्वरलीन होना हैं। इस पद्धति में अन्य साधनों के साथ रात्रि के पूर्व चरण में अभ्यासी को इस कामना सहित ध्यान लगाने को कहा गया है कि उनको और उनके सभी अभ्यासी भाई बहनों को भगवान (बाबूजी, की भक्ति, प्रेम, सतत् स्मृति की प्राप्ति एवं वृद्धि हो रही है। आँखे बन्द करके मन को हृदय में स्थिर करके १५ मिनट तक बैठना कोई बड़ी बात नही है। हम देखते है कि गंगा-सरयू के तट पर महात्मा लोग मनों धूप-अन्न एवं घी यज्ञ में आहुति देते हैं। अखण्ड राम नाम का सामूहिक जप ध्वनि विस्तारक यंत्रों की सहायता से करते हैं। इन यंत्रों का उद्देश्य होता हैं— मानव कल्याण एवं विश्व-शान्ति। इनमें निहित कष्ट, समय एवं परिश्रम की तुलना में ध्यान लगाने में क्या रखा है।

प्रकृति एक विशाल मशीन के समान है। देवता एवं देवियाँ इस मशीन के पुर्जे मात्र हैं जिनका एक निश्चित कार्य मशीन के अन्दर ही होता है। इस मशीन का वास्तविक संचालक मनुष्य है। मनुष्य के पास मन होता है जिससे वह सोचता है कि मनुष्य का चिन्तन प्रकृति को प्रभावित करता है। प्रकृति उस चिन्तन के अनुकूल वातावरण का निर्माण कर देती है जिससे मनुष्य का चिन्तन साकार रूप धारण करता है।

मानव चिन्तन को हम तीन भागों में विभक्त कर सकते हैं। १-पाशविक २-मानसिक

३-आध्यात्मिक ।

काम, वासना, क्रोध, एवं लालच से सम्बन्धित इच्छायें पाशविक धरातल पर होती हैं। मानसिक धरातल पर आत्म-विकास, आत्म-उन्नति एवं आत्म-पराक्रम की वृद्धि की कामनायें आती हैं। आध्यात्मिक धरातल पर आत्म- साक्षात्कार (Reallsation) की कामना होती है।

ये सभी कामनाएं, प्रकृति को, तदनुरुप वातावरण का इच्छुक के आस पास निर्माण करने को विवश करती हैं। इस तरह अपने अच्छे या बुरे विचारों द्वारा हम वातावरण को प्रभावित करते हैं। इसके बाद मन प्रभावित होता है और हृदय भी इसके प्रभाव से वंचित नही रह पाता है।

जब पृथ्वी पर वास्तविक मनुष्यों का अभाव हो जाता है. और चिन्तन में पाशविकता की वृद्धि हो जाती है, तब पृथ्वी पर अराजकता अत्याचार अभाव, अनाचार एवंहिंसा प्रतिहिंसा की वृद्धि हो जाती है। न्यूटन के जाति विषयक गति विषयक तृतीय नियम के अनुसार प्रत्येक क्रिया की प्रतिक्रिया उसके समान और अनुपातिक होती है। अतः मानव समाज जब एक बार पतनोन्मुख हो जाता है तो उसे रोक सकना और सुधार कर देना प्रायः साधारण मनुष्य एवं राजनैनिक नेताओं के लिए असम्भव हो जाता है। ऐसी स्थिति आज सारे विश्व में वर्तमान है।

इसमें परिवर्तन करने के लिए अवतार की आवश्यकता पड़ती है। प्रकृति हमारी माँ है। कोई भी माँ अपनी सन्तान का विनाश अपनी आंखों से देखना पसन्द नही करती है। अतः प्रकृति की माँग पर ही अवतार (ईश्वर) को मानव शरीर में आना पड़ता है। अवतार का मन सिर्फ आध्यात्मिक कामनाएँ ही करता है। इसके फलस्वरूप प्रकृति की मशीनरी ठीक से काम करने लगती है। वातावरण का शुद्धिकरण आरम्भ हो जाता है। आध्यात्मिकता की लहरें हिलोरें लेने लगती हैं। अल्प त्याग एवं नाम मात्र की साधना से ही इच्छुक व्यक्तियों को उच्चतम आध्यात्मिक स्थितियाँ प्राप्त होने लगती हैं। लेकिन पाशविक एवं मानसिक स्तर की कामनाएँ पूर्णतः नष्ट नहीं हो पाती हैं। अतः इस धरातल पर स्थित लोगों को अपने चिन्तन का फल भोगना ही पड़ता है। स्वाभाविक भी है, यदि नदी समुद्र की ओर प्रवाहित न हो और उसमें विलीन न होना चाहे तो समुद्र क्या कर सकता है? वह तो नदी के पास जाने में सर्वथा असमर्थ ही है। इसी तरह अवतार की उपस्थिति भी अनाध्यात्मिक व्यक्तियों को कोई लाभ नहीं पहुँचा सकती बल्कि वातावरण की शुद्धि की प्रक्रिया के फल स्वरूप उन्हे अपने कार्यों एवं चिन्तन का फल शीघ्र ही भोग लेना पड़ता है क्यों कि भोग के बिना संस्कार का नाश हो ही नही सकता। इस तरह इन्हें कष्ट ही होता है।

आज का समय मानव इतिहास का स्वर्ण युग है। लेकिन हमारा दुर्भाग्य यह है कि हम अपने महा पुरुषों का मूल्यांकन उनके पार्थिक जीवन में समुचित रूप से नहीं करते हैं। राम कृष्ण अवतार थे। आज यह तथ्य निर्विवाद है। लेकिन उनके जींवन काल में सिर्फ थोड़े से लोगों ने ही उनकी

बास्तविकता की परख की जिनमें हनुमान एवं अर्जुन प्रधान थे। आज भी अवतार हमारे साथ हमारे ही समस्त नर जीवन में विद्यमान हैं। अन्य अवतारों की अपेक्षा इनके समीप जाना बिल्कुल आसान है। सिर्फ ईश्वरलीन होने की कामना दृढ़ होना आवश्यक है। जिन लोगों को अवतार की उपस्थिति की परीक्षा करने की कामना हो वे इसे आसानी से घर बैठे कर सकते है।

"To test His presence as my master suggests, I may say, let any one who wishes, to meditate for sometime sincerely thinking that he is receiving spiritual impulse from the great personality in existence and feel and Judge whether he received it or not, If he does, it is a sufficient proof of His existence.

An other sure method to discover Him is to meditate for it for Sometime Continuously with Confidence. These are simple methods by which one can feel and realise His presence in the world & Can even Irace out His actual Where about" (A peep in to Sahaj Marg Page 183)

अतः प्रकृति की प्रक्रिया को समझ लेने के बाद हम अपनी १५ मिनट की प्रार्थना एवं साधना का सही मूल्यांकन कर सकते हैं। हमारी कामना हमारे भाई-बहनों का आध्यात्मिक कल्याण स्वरूप अभ्यासी के आस पास आध्यात्मिक वातावरण का निर्माण प्रकृति कर देती है। मन ने ऐसी कामना की इसलिए उसमें अध्यात्म की लहरें क्रमशः बढ़ने लगती है। हृदय ने इस कामना की स्वीकृति दी इसलिए हृदय भी अध्यात्म सागर में विलीन होने लगता है। कितना आश्चर्य है कि हम प्रार्थना दूसरों के लिए करते हैं और उसका प्रभाव सर्वप्रथम हमारे मन, हृदय और वातावरण पर पड़ता है और हमसे विकिरण की प्रक्रिया द्वारा दूसरों को प्राप्त होता है। इतना ही नही वातावरण की शुद्धि एवं विकिरण द्वारा अपने बाबू जी का बोझ भी कुछ अंश में हलका बनाते हैं।

"आम के आम गुठली का दाम" भला ऐसी सहज एवं प्रभावशाली साधना कौन अभ्यासी भूल सकता है।"

"अनुभव"

(श्री चुन्नीलाल वरू, हैदराबाद)

जब से मैंने सहज मार्ग अपनाया है तब से अब तक फायदा ही फायदा हुआ है, मैं बचपन से ही सच्चे गुरु की तलाश में था जो भगवान की प्राप्ति के लिए सही रास्ता बता सके । मुझे आखिर १९७४ में सच्चे गुरु मिल गए।

फायदे तो बहुत हुए नौकरी अच्छी चलने लगी, तरक्की पर तरक्की अच्छी तनख्वा । मुझमें बहुत सी बुरी बाते अच्छी होती गई । बह तब मालूम हुई पहले मुझे Lal लाल से पुकारते थे । फिर चुन्नीलाल नाम से, फिर नाम के आगे जी आने लगा । फिर Staff के आदमी कहने लगे पहले जैसे अब तू नही है । बदल गया बहुत ।

मुझे दमें (Asthama) की बीमारी थी यह भी कम हो गई, अब नही के बराबर बीमारी रह गई है । यह सब बदलते कई साल लग गये । सभी अभ्यासी अपने घर के भाई-बहन नजर आते है । कोई जाना-पहचाना नजर आता है कि इसे कहीं देखा है । स्वभाव में कुछ फरक (Changes) नजर आने लगा ।

जब पहली बार बसंत पन्चमी को शाहजहांपुर जाना था, तो डाक्टर का कहना था कि वहां की ठंड तुम्हारे लिए खतरा है। तो मैं इन्जेकशन, दवा गोली, सब कुछ लेकर तैयारी करके शाहजहाँपुर गया । मगर मुझे वहाँ कुछ भी नही हुआ । जब मैं वापस आकर डाक्टर से मिला तो ताज्जुब करता रह गया । मुझे कुछ होने वाला नही है, पक्का विश्वास कि जिस के पास जा रहा हूँ वे ही संभालेगे सोचकर गया था । भरोसा जिस पर किया जाए वह सब कुछ देख लेता है । यह देखने और अनुभव करने की बात है ।

किसी ने दिल की बात सुनी हैं ? मैंने सुनी घर में । मैं शाम के समय cleaning करने बैठा था । कुछ विचार में खो गया, उसी वक्त दिल (हृदय) से आवाज आई कि चुप बैठे । उसका वर्णन किन शब्दों में करूं मेरे में उतनी ताकत नही हैं । एक क्षण में यह सब कुछ हो गया । दो बार एक ही अनुभव सालों के बाद हुआ:- वह इस प्रकार हैं:- प्रिसेप्टर भाई साहब हमारी घर वाली को व्यक्तिगत सीटिंग दे रहे थे मैं बाहर बैठा था । थोड़ी देर बाद मेरा सर भारी होने लगा, नींद जैसे झोका आना लगा । बहुत कन्ट्रोल किया कि नींद न आ जाए । मगर

एक मिनट के लिए आँख वन्द हो गई। उस में मैं कहाँ खो गया बाबूजी जाने।

दूसरा अनुभव १९८२ में एक प्रिसेप्टर भाई किसी को सिटिंग दे रहे थे। मैं बाहर टहल रहा था अपनी बारी के लिए। थोड़ी देर में मैं बाहर कुर्सी पर जा बैठा। क्यों मुझे नही मालूम, शायद मुझे प्राणाहुति मिलती थी। बाद में प्रिसेप्टर साहब ने कहा कि Over flem होकर दूसरों को सिटिंग मिल रही थी। पहले मुझे किसी काम में विश्वास नजर नहीं आता था। जब से मैंने मास्टर पर छोड़ दिया, तब से सब काम कामयाब होने लगा। जो भी हमारे घर आते है आगे कहते आप के घर में सुकून और शांति महसूस होतीं है। मेरी इच्छाएं कम होती जा रही है।

शाहजहाँपुर बसन्त पन्चमी के रोज शाम के समय मैं आश्रम में पूजा से कुछ जल्दी जा कर बैठ गया। बहुत से अभ्यासी आ रहे थे पूजा का समय हो रहा था। बैठे बैठे पूजा में बैठ गया मैं ऐसा खो गया कि, बाजू बालो की आवाज तक नही सुनाई दी, नही भाई की आवाज ! मैं सुध बुध खो बैठा। जैसे मुझमैं कुछ भी नही है। मैं हूँ, नहीं, जैसे मेरा शरीर नही है, दिमाग नही है। कुछ विचार तक नही थे। Head Beaty सुनाई नही दे रही थी। न अंधेरा ना उजाला यह कैसी कन्डीशन थी वह तो बाबूजी जाने किसी ने मुझे धक्का दिया कि भागे सरको बाबू जो आये है। तब होश में आया कि नह, कान में सुनाई दिया बाबू जी ने कहा पूजा आराम से करो ! सोच में पड़ यगा दिन हैं या रात।

१] एक अनुभवः— जब हम सब भाई-बहन अभ्यासी गण बस में शाहजहांपुर बसंत पन्चमी का उत्सव समाप्त कर देहली जा रहे थे। रास्ते में बस रोड पर स्लिप होकर खेत में जा रूकी। हम सब किस प्रकार बिना आँच आए बच गए "वही जाने"

२] दूसरा अनुभवः— दो साल पुराना है। शाहजहाँपुर का वसन्त पन्चमी का उत्सव समाप्त कर हम सब अभ्यासी देहली बस में जा रहे थे। शाम के वख्त वह बस एक नहर में जाकर गिरने वाली थी। मगर एक (स्टोन) गार्ड को लगकर बस की दिशा बदल जाने से हम सब बाल बाल बच गए। यह बचाने बाला वही है जिस पर हमने सब छोड़ दिया है।

३] तीसरा अनुभवः— ता० १८-९-८२ को, रोज की तरह मैं काम पर गया अपनी डिलीवरी हेवी वैन लेकर बारह बजे के बक्त माल कम पड़ने पर दूसरा लोड लेने कम्पनी को गया। लेकर बापस मार्केट में आया। सिनेमा में माल (Soft Drinks) सप्लाई करनी थी। उस वक्त सिनेमा छूटा, खूब भीड़ थी रोड़ दो तरफ से जाम था। सायकिल पर सवार होकर जाना ना–मुम्किन था, तो मेरी हेवी गाडी (लोरी) कैसे जाती। तो बाजु में लेने के लिए ब्रेक मारा। मगर ब्रेक फेल हो गया। पैडल पूरा अन्दर चला गया। रोड उतार पर था। हेन्ड ब्रेक काम नही कर रहा था। गाडी का गियर में कर लिए। मगर गाडी उतार में चले जा रही थी। ट्राफीक जाम था। लेफ्ट साइड में बस, आटो, पब्लिक ठहरे हुए थे। हमारे दो हेल्पर पुकार रहे थे "दूर हटो ब्रेक फेल हो गया।" मुझे

होश नही था कि मैं क्या करू॰, सामने देख रहा था कि हर किसीं को कुचलते चला जा रहा हूं। पब्लिक भाग रही थी। मैं समझा पीछे कम से कम १२ आदमी मर गए होगे। बस स्टाप के पास थोड़ी जगह दिखी। दो आटो-दो चार साईकल रिक्शा को कुचलते टक्कर देते हुए दीवाल को कांस में टक्कर मार कर, फुट पाथ पर गाडी चढ़ा दी। डीजल टैंक फट गया। डीजल बहने लगा। गाडी रूकी। पब्लिक जमा हो गई। वहाँ पर दो चार पुलिस वाले थे। सब कन्ट्रोल कर लिया गया। न मुझे डर लगा, न घबराया न हाथ पैर काँपे। मैं पुलिस के साथ पुलिस टाऊन गया। कम्पनी के मैंनेजर और मैकेनिक आये। जिसने भी यह सीन, दृश्य देखा, सब यही कहते मुझे सुनाई दिये कि 'बाह' उपर बाले का हाथ जो तुझको बचाया और एक आदमी भी नही मरा पुलिस भी वाले खूब तारीफ कर रहे थे कि ट्रक जिस अन्दाज में रोका, और एक्सीडेण्ट में आदमी नही मरा। जो कुछ भी हो जिस शक्ति ने मुझे बचाया उसको कितनी तकलीफ हुई होगी, सो वही जाने। मैं इस एक भयानक (हादसे) से बचा। मेरा अनुभव बस यही कि—

अच्छा दिन	आज का दिन
महा पाप	डर
अच्छा तोहफा	माफी (क्षमा)

अब मुझमें किसी चीज या वस्तु की चोह नही हैं। हर स्थिति में सन्तोष महसूस होता है। मुझे सच्चे गुरु की तलाश भी थी सो मिल गए। अब उन पर है। हमारे गुरु हजारों साल हमारे साथ रहें। उनकी तबीयत ठीक रहे यह हम सब अभ्यासियों की प्रार्थना है। देखने में आता है मुझे कभो-कभी अभ्यासी गण आपस में लड़ते है। एक दूसरे का अपमान करते है। झूठा इल्जाम लगाते है। ऐसी बात न होनी चाहिए। वह तो सब कुछ समझता है। दो आँखे उनकी टी.वी. की तरह हर जगह देखती रहती है। वे तो Silence है। कुछ बोलते नहीं। अकल मंद को इशारा काफी है। ●

❀ जिसमें जितनी कमी है उसमें उतना जोश है। जिसमें जितना होश है वह उतना खामोश है॥

❀ यात्रा के दौरान एक साहब ने कहा, बाबूजी, हम शाहजहाँपुर आयेगे तभी पूजा शुरू करेगे।
बाबूजी—जरूर आइएगा। आपको दो तोहफे मिलेगे, यहाँ बहुत होते हैं।
प्रश्न—वे क्या हैं ?
बाबूजी—मक्खी और मच्छर।

❀❀ (पूज्य बाबूजी महाराज)

❋ प्रणाम ❋

श्रीमती एस० पुनेठा, पिथौरागढ़ (उ०प्र०)

नवजीवन के दिनमान !
तुम्हे प्रतिपल प्रणाम, प्रतिक्षण प्रणाम !

युग युग से निष्पंदित, निश्चल जड़ प्रस्तर सा मानव जीवन,
झूठे व्यवधानों का प्रतीक यह जर्जर, बन्जर, दीन हीन,
शाश्वत प्रकाश के स्वामी तुम देने आए नव सहज धाम,
प्रतिक्षण, प्रतिपल तुमको प्रणाम ।।१।।

हे मधुर, मौन, प्रेरणा स्रोत, हे परम शक्ति के आदि रूप,
प्रज्ञा-मानस के राजहंस, वेदों के उज्जवल तम स्वरूप ।
आगमन तुम्हारा दिव्य, श्रमित मानवता को देते विश्राम,
प्रतिपल, प्रतिक्षण तुमको प्रणाम ! ।।२।।

मन की पावनतम चरम कान्ति, जीवन के जीवन के निर्झर,
ऐश्वर्य पूर्ण अप्रतिम शान्ति, वाणी वीणा के स्रोत मधुर,
मन वाणी कर्म तुम्ही में लय सागर जैसा तव विपुल नाम ।
नवजीवन के दिन मान तुम्हे प्रतिक्षण प्रणाम, प्रतिपल प्रणाम ।।३।।

अविरल कोलाहल त्रस्त हृदय, हर पल जीवन की उहापोह,
आतुर चातक से विकल भाव लिपटे विषधर मद-मान-मोह,
मुस्काए बन तुम चन्द्र मधुर आए दुखिया के द्वार राम ।
तुमको प्रणाम, प्रतिपल प्रणाम ! ।।४।।

छन्दों में कैसे हो परिमित अनवन्ध असीमित, चिरनवीन,
हे तीनो कालों के स्वामी, प्राणाहुति के दाता प्रवीण,
जन सुलभ बनाया सहज मार्ग हो स्वयं ब्रह्म, व्यापक अनाम ।
नवचेतन के दिनमान ! तुम्हे प्रतिपल प्रणाम, प्रतिक्षण प्रणाम ! ।।५।।

❋❋

❀ गीत ❀

(श्री रमापति डिंगर, सीतापुर)

गाता गाता गीत तुम्हारे बहुधा थक कर सो जाता हूँ

कभी न देखा देश तुम्हारा, अभी न देखा वेश तुम्हारा,
कान धरे आहट पर बैठा, स्यात् मिले सन्देश तुम्हारा,
दृष्टि शून्य, स्थिर, मन्दिर-प्रतिमा सा मैं पत्थर हो जाता हूँ ।।१।।

सुधि अपने में खोई-खोई, छवि-स्मृति जैसे रोई रोई,
मलिन, दुखाकुल, जड़ित सदाशा, विफल साधना रोई-रोई,
कुटिया-दीपक सा अपने में, जल कर खुद ही खो जाता हूं ।।२।।

प्यार-जनित पीड़ा ढलती है, क्रिया हाथ कृति को छलती है,
छू कर निःश्वासों की झँझा, जीवन-चिन्ता और जलती है,
प्रति ध्वनि सा कुछ देर बिखर कर, प्रीति तुम्हारी खो आता हूँ ।।३।।

मन तेरी यादों का चेरा, फैला चारों ओर अँधेरा,
विश्व शून्य और मैं एकाकी, उर में कहीं तुम्हारा डेरा,
द्विधा पूर्ण, यह सन्धि अनोखी, हँसता रह कर रो पाता हूं ।।४।।

विरह मिलन की मधुमय वेला, स्वप्न-सत्य का अद्भुत मेला,
खुलने को रहस्य अकुलाता, फिर भी मेरा प्राण अकेला,
रस भीने उद्गारों से बस कल्पित चरण भिगो पाता हूँ ।।५।।

★ ★

सहजता का नक़ाब

(डा एस० पी० श्री वास्तव, श्री रामचन्द्र पुरम्, लखीमपुर-खीरी)

मैं समर्थ सद्गुरु श्रद्धेय श्री बाबू जी के सम्पर्क में आने के कुछ समय वाद एक दिन शाहजहाँपुर में उनके पास था। अभ्यास के विषय में कुछ लोगों के साथ, 'सतत् स्मरण' और गुरु की शक्ल को हमेशा मन की आँख के सामने रखने के तरीके की चर्चा हुई थी, और इस तरीके की क्षमता की बात पर बल दिया गया था, बशर्ते कि गुरु हो। एकान्त मिलने पर मैंने श्री बाबू जी को बताया "मुझे तो आपके सशरीर सामने रहने पर भी, अक्सर, आपकी शक्ल दिखाई नही देती।" उत्तर मिला, "मेरे साथ तुम्हारा रिश्ता तो उससे जुड़ा है, जो मुझमें असल गुरु है। उसकी कोई शक्ल नहीं, सादगी और सहजता भी उसका एक नकाब ही है।" आश्चर्य की हालत में मैंने पूछा, "ऐसे रिश्ते की कल्पना मुझे तो रही नहीं, तो क्या आपने ऐसा रिश्ता कायम किया?" समाधान आया, "रिश्ते सभी दोनों तरफ से बनते हैं। मैं तो सभी को सब कुछ देना चाहता हूं, पर अहलियत की शर्त उसकी तरफ से रहती है। और अहलियत का कुल निचोड़ इतना ही है कि अहलियत का ख्याल न रहे। सब कुछ उसका दिया हुआ समझा जाए और यह समझ भी उसी की तरफ से महसूस हो।"

आज समर्थ सद्गुरु ने 'अस्तित्व' की नकाब उतार कर 'अनस्तित्व' की नकाब पहन ली तो उनकी भौतिक शक्ल सामने से हटाए नहीं हटती। निश्छलता और शालीन कुटिलता की गिलाफ दर गिलाफ मुस्कान का रहस्य पकड़ सकना किसी ल्योनार्डो द विंशी की तूलिका के लिए कहाँ सम्भव हो सकता है? बुद्ध के चेहरे पर प्रकाशित निर्वाण की शाँति को पत्थर में तराशने या चूने में उकेरने का प्रयास उनके महापरि निर्वाण के शताब्दियों बाद अज्ञात, अनाम मूर्तिकारों ने कल्पना की आँखों के सहारे सम्पन्न किया। किन्तु उनमें असलियत की वह मासूम ताजगी कहाँ जो वास्तविक मासूमियत पर एक नकाब का ही काम करती है। उस शाश्वत पर्दानशीन असलियत का उद्घाटन या रिविलेशन स्वयं उसके ही द्वारा चुने गए दिल का नसीब हो सकता है, और ऐसे दिल के लिए भी ऐसे दर्शन को सम्प्रेषित या कम्यूनिकेट कर पाना कब संभव हो सकता है?

श्रद्धेय बाबू जी पेरिस से बीमार होकर लौटे और अस्पताल में, निरीह अवस्था में भाग्यवान नर्सों, डाक्टरों और पुरानी पहचान के परिचारकों के हाथ और मशीनों का खिलौना बन गए। देहरादून में शत सहस्रजन की आराध्या माँ आनन्दमयी का अवसान हुआ, तो प्रेस में प्रचारित उनके उपवास का हवाला देते हुए कुछ वकीलों ने वास्तविक मुक्ति और बन्धन की चर्चा चलाई। आगे

चलकर स्वामी मुक्तानन्द और फिर आचार्य बिनोवा भावे का देहावसान हुआ। बिनोबा जी के उपवास को तो आत्म हत्या की संज्ञा भी दी गई। कुछ वर्ष से श्रद्धेय बाबूजी भी सहज मानवीय परिस्थितियों की पीड़ा के अन्तर्गत कहने लगे थे कि, "अब जीने की इच्छा नही रही।" पर मानव की हर परिस्थिति को गौरवान्वित करने की शैली की उपमा के रूप में बीमारी, बुढ़ापा और मृत्यु के बन्धन से मुक्ति प्राप्त किए बुद्ध का लगभग ८० वर्ष की वय में, चुन्द सेठ द्वारा आमन्त्रित संघ-भोज में शूकर-मद्य खाकर प्रायः चार महीने की बीमारी की अकथ पीड़ा से थककर, कुशीनारा में दो साल वृक्षों के बीच लेटकर महापरि-निर्वाण प्राप्त करने की गाथा ही याद आती है। त्रुटियों और दुर्बलताओं की आगार इन्सा-नियत की हर मामूली यानी सहज वृत्ति और परिस्थिति को गरिमा प्रदान कर सकना ही मानवता के जौहर की पहचान है। 'प्रकृति की प्रखरतम शक्तियों को ललकार कर उन्हे परास्त कर सकने की अजेय अदम्य मानवीय इच्छा-शक्ति बड़ी चीज है, या प्रकृति के विधान का अविकृत सहज स्वीकार?'- यह प्रश्न मानब संस्कृति के स्वरूप के निर्धारण की दृष्टि से बहुत मौलिक और अहम रहा है। आध्यात्मिक सौष्ठव के चरम उत्कर्ष का उदाहरण, शिकारी देवदत्त के बाण से आहत हंस-शावक की सुश्रूषा कर उसे बचा लेना और स्वस्थ कर देना है, या मृत बच्चे को जिलाने की याचना करती मां को किसी ऐसे घर से चावल के चार दाने मांग लाने के लिए भेज देना, जिस घर में कभी कोई मृत्यु न हुई हो? अभिप्राय वैज्ञानिक संस्कृति की उपलब्धियों, और बोधि सत्व के आदर्शों की अवहेलना या तिरस्कार नहीं है। पर समर्पण के आदर्श और रजा में राजी रहने की उत्कृष्टता की समझ रेखांकित की ही जानी चाहिए।

आल इन्डिया मेडिकल इन्स्टीट्यूट दिल्ली में श्री बाबूजी के गले में आपरेशन करके फेफड़े में आक्सीजन आदि की सीधी व्यवस्था के लिए नली लगा दी गई थी। कोई कह रहा था, शरीर की व्यर्थ खराबी की जा रही है। कुछ समर्थ सद्गुरु के प्रेमी भक्त इसे भी उनकी लीला और करामात की संज्ञा दे रहे थे। इन दोनों से अलग, कर्त्तव्य परायण डाक्टर और परिचारक, सभी समुचित उपलब्ध साधनों का यथा शक्य उपयोग करने में लगे थे, और उन्होंने प्रकृति और परमात्मा के साथ सहयोग-संघर्ष के आदान-प्रदान में इसके बाद लगभग छः महीने बिताए। स्वयं समर्थ सद्गुरु अपने ही द्वारा बहुत बार बताई गई, 'मुर्दा वदस्ते गुस्साल' (नहलाने वाले के हाथों में एक मृत शरीर) की स्थिति का उदाहरण बन गए थे, और आशा निराशा के थपेड़ों के बीच सहज गति से अन्तिम स्थिति की ओर बढ़ रहे थे जिसमें न कहीं कोई अन्य असहज उतार-चढ़ाव। मानव परिस्थिति की सादगी के आवरण का यह साक्षात्कार, 'मुक्ति और बन्धन' की बहु-आयामी समस्या का हिंडोला प्रस्तुत कर गया, जिस पर हिलता-डोलता हृदय, दिल्ली से भोपाल तक की कर्णाटक एक्सप्रेस की यात्रा में श्रद्धेय बाबूजी के माध्यम से प्रकाशित चिरन्तन भारतीय मनीषा की स्तुति में मगन हो गया। उसी के कुछ छंद प्रस्तुत करते हुए, इस समय बस इतना ही!!! ★

'निर्ग्रंथ मुक्ति'

मुक्ति, बंधन का सहज निस्तार, बंधन, मुक्ति का श्रृंगार

१. अन्तरिक्ष अनंत के द्युति खण्ड अलस अमन्द,
बादलों में बिहरती विद्युल्लता स्वच्छन्द,
उदधि की हुंकार उर्मिल हिम शिखर के गीत
प्रखर रवि की रश्मियों की गुनगुनी मृदु प्रीत,
दूब का अंकुर, निखिल ब्रह्माण्ड का बिस्तार ।
मुक्ति, बंधन का अमिट अधिकार, बंधन मुक्ति का शृंगार ।।

२. नियत प्रत्यञ्चा, धनुष यम, सम्भसंति सन्धान,
शील, संवर, निर्जरा, कैवल्य के अभियान,
निर्विकल्प समाधि, त्रिगुणातीत, केवल ज्ञान'
गुणस्थान, प्रपंच उपशम, शान्ति के आह्वान,
आत्म-लाभ, अलिप्त जीवन, साम्यता व्यापार ।
मुक्ति, बंधन का प्रचंड प्रसार, बंधन, मुक्ति का शृंगार ।।

३. रुग्णता, वार्धक्य, मृत्यु-अपार दुःख जञ्जाल,
आयतन, संस्पर्श, तृष्णा बंध भव-विकराल,
मोह छिन्न यशोधरा, या, मोह जित सिद्धार्थ ?
मुक्ति-वर-दायक सुजाता-दत्त-अर्घ्य यथार्थ-
चुन्द-मद्दव ग्रास, परिनिर्वाण का उपचार ।
मुक्ति, बंधन का प्रशस्त प्रकार, बंधन, मुक्ति का शृंगार ।।

४. मुक्ति, अकलुष स्वप्न-रञ्जित बालिका मुसकान,
शुभ्र-ज्योत्सना-स्नात सुरसरि उर्मियों की आन,
अश्व-वल्गा-रज्जु-घर्षित, पार्थ-सारथि-हाथ,
बोधिसत्व अनिद्य करुणासिक्त गौरव गाथ,
सहज-क्रंदन-विवशता-बेष्टित विभा शतधार ।
मुक्ति, बंधन का समूचा सार, बंधन मुक्ति का शृंगार ।।

५. मुक्ति-पथ, शत-सहस बंधन-वीथियों के बीच,
श्रेष्ठता का उच्चतम आश्रय गहनतम मीच,
मुक्ति, बंधन ग्रस्त मानव का शुभ आशीर्वाद,
पाश की परिहार-कांक्षा, मुक्ति का अबसाद-
मुक्ति—मार्ग, निरीह—मानव—अवशता—स्वीकार ।
मुक्ति, बधन का अलभ्य प्रकार, बंधन, मुक्ति का शृंगार ।।

मालिक का काम और हमारा कर्तव्य

(श्री आत्माराम जाजोदिया, बम्बई)

भाई साहब ने पत्र में लिखा-दु:समाचार की अचानक प्राप्ति, फिर घटनाओं का मजमा एक सकते का आलम तारी कर गया । अब अकेला हूं तो कुछ अनुभूति जागती प्रतीत होती है ।

अब जो तनहाइयों की मिली थपकियां ।
याद की बिजलियाँ कौधने लग गई ।
एक चश्मा हृदय में उबलने लगा ।
एक बरसात आँखों से झरने लगी ।

हममें से सभी के दिलों में यही भाव मँडरा रहे थे । बाबूजी पिछले दो दशकों में कई बार सख्त बीमार पड़ चुके थे, पर हर बार चमत्कार सा होता और वे फिर से स्वस्थ हो जाते । इस बार माजरा कुछ और ही था । बीमारी दिनों से हफ्तों और हफ्तों से महीनों बढ़ती चली गई, बाजवक्त तो देश बिदेश के चोटी के चिकित्सक भी हार मान गये । एक कोने में पड़ी मुट्ठी भर हड्डियों में प्राण किस कतरे में छिपे पड़े थे यह पता लगाना भी उनके लिए समस्या बन गया । इसी सारे के बीच कभी कभी ऐसा सुधार नजर आता कि दिल आशा से बल्लियों उछल पड़ता कि अब तो खतरा टल गया, थोड़ी सी सब्र और, फिर तो ये हमसे बात करने लगेंगे । मालिक की असीम कृपा से एक ऐसे ही मौके पर नाचीज भी दिल्ली पहुँच गया था । था सारा मृग-जाल ही, पर इतना असल लगता था कि किसी को सपने में भी कल्पना तक नहीं आई कि कहर जल्द ढ़हने वाला है । इसीलिए जब घटना घटीं तो विश्वास नहीं हुआ । अब असंख्य हृदयों के स्वामी का भोलाभाला प्यारा आकार घू ं घू ं करती ज्वालाओं में विलीन हो गया ! तब अचानक होश आया, ओफ, क्या सचमुच वे नहीं रहे !!

बाबूजी इस तरह बीमार क्यों पड़े, उन्होंने इतना कष्ट क्यों सहा, इस सारे के पीछे क्या उद्देश्य छिपा था, क्या वे इस लम्बे अर्से के दौरान कुदरत के किसी पुरजुरूरी काम में लगे हुए थे ! क्या मौत उन्हें ले जा सकती थी, या वे अपनी मर्जी से गये, या हमारी बेवकूफियों व हरकतों से परेशान होकर उनकी जीने की ख्वाहिश मन्द पड़ती चली गई ? बहुत से दिमागों में ये सारे सवाल उठते होंगे, अनगिनत और भी उठते रहेंगे, लेकिन इन सबका क्या कोई जवाब मिल सकता है ? पारिस में दस दिन, लखनऊ में महीना भर और देहली में महीनों के बाद महीने निकलते चले गये । ऐसा तो कभी नहीं हुआ था, ऐसा क्यों हुआ, किसलिए ? आखिरकार कोई बताए तो ! सवाल गूंजते हैं, कोई जवाब नहीं मिलता, केवल प्रतिध्वनि

मेरे गुरुदेव डंके की चोट पर घोषणा कर रहे हैं कि रूहानियत मेरी जिम्मेदारी है, उतनी ही जितनी साधना तुम्हारी ।

निराशा हमें कायर बनाती है । अगर किसी तरह हम 'निर्' को हटा दें, तो 'आशा' तो रह जाती है ।

हमारे मिशन के उद्देश्य सिद्ध होकर रहेंगे, बशर्ते कि इसके सदस्य एक साथ मिल-कर प्यार और धीरज से काम करें ।

मालिक की राह पर सच्चाई के साथ की हुई मेहनत कभी बेकार नहीं जा सकती ।

अब एक नुस्खा मैं बताता हूं—बस तड़प उस तक पहुँचने की । अगर शुरू में असल पैदा न हो तो उसकी नकल ही करे । इसी तरह उस तक पहुँचने की तड़प की नकल ही इन्सान करता रहे तो आखिर में असल बनकर रहेगी ।

भाई, वही चीज-याद-सब कुछ पैदा कर देती है । अगर याद मौजूद है तो समझ लीजिए कि जिसकी याद है वह आपके निकट है । भाई करके तो देखो, तब मालूम हो जायगा कि यह चीज क्या है ।

पिछले बसन्त वे हम सबके बीच मौजूद थे । उनके हर बालक को यह प्रत्यक्ष अनुभव हुआ कि मिशन के हर केन्द्र में राजसी ठाठ में सबके पिता की शारीरिक उपस्थित सामने खड़ी लग रही थी । वे शाहजहांपुर के घेरे से बाहर निकल आये थे, उन्होने हर घर को आश्रम बना दिया था और हर दिल को अपनी कुटिया । सबको अपने में समेट लेने वाले उनके प्यार के स्पर्श मात्र से देश और काल अन्तर्हित हो गये । उस वक्त शायद वे हमें आज के लिए तैयार कर रहे थे ।

जब से उन्होंने हमारा चिरप्रिय अपना बाहरी भेष बदला, तब से उनके नाटक का एक नया अंक प्रारम्भ हुआ है। पूजा में बैठने के साथ ही फैज की बाढ़ आ जाती है, और सारे अस्तित्व को जैसे कब्जे में लेती है । याद सतत और सूक्ष्मतर होती जाती है । भावनाओं का प्रपात कभी सीमा तोड़कर बहा ले जाने की कोशिश करता है, पर सुध जल्द ही लौट आती है । कहीं बाबूजी हमें तड़प का आनन्द या बेचैनी की शान्ति का स्वाद तो नहीं चखा रहे हैं ? उनकी बुनावट का ताना बाना इन्हीं से तो बना था । तो वे अवश्य हमारे साथ हैं, नहीं नहीं, वे हमारे भीतर ही हैं ! अब एक राज इस नाचीज का भी खुल जाय । सच मानिए, ईश्वरीय प्रकाश जैसा कुछ मैं तो कभी देख नहीं पाया, पहुंचे हुओं की बात और है । मुझे तो यही लगता हैं कि वे हमें चकमा दे रहे थे, दर असल में वे खुद ही वह ईश्वरीय प्रकाश थे और अब भी हैं, हमारे दिलों के भीतर बैठे हुए मालिक मृत्यु से परे हैं । अक्सर हम सजग नहीं होते थे, इसलिए उनकी उपस्थिति से अपने आप को दूर रखते थे । अब भी सतर्क हो लें । देर आयद, दुरुस्त आयद ।

मिशन बाबूजी का कलेवर था और अब भी है । अपने मिशन का काम हम अधिकाधिक प्यार और ताबेदारी से करना जारी रखें । जो सजग थे उनमें से कुछ को बाबूजी की तालीम ने काबिल बनाया है और

हमें राह दिखाने कीं आज्ञा दी है। निराशा का तो कोई सवाल ही नहीं उठता। मालिक को अपने समर्थ सद्गुरु का काम लगभग अकेले ही करना पड़ा था। उन्होंने मिशन के निर्माण की ईंट अपने हाथ से लगाई और हमारे लिए एक पूर्ण विकसित संस्था बनाकर दे गए। आज सारे विश्व का वातावरण उनके अद्भुत 'कार्य से' परिप्लावित हो रहा है जिसकी अब तक के इतिहास में कोई मिसाल नहीं। हमें भावी पीढ़ियों के सामने उसे लाने के पुनीत कार्य का वाहक बनना है। इसके लिए हमें प्रेम और विनय, जागरूकता, और सबसे अधिक आज्ञापालन का पाठ सीखना बहुत जरूरी है। ●

❀ कलकत्ता से हवाई जहाज द्वारा लखनऊ आने पर हवाई अड्डे पर लोगों ने देखा, बाबूजी गर्मी में भी कोट पहने थे। अभ्यासियों ने समझा कि उनकी तबियत खराब है। उन्होंने कहा भी कि प्लेन में हमारी तबियत घबड़ा रही थी। अभ्यासियों को मिलने से मना किया गया। बाबूजी को मालुम हुआ तो वे बोले—नहीं-२ मैं ठीक हूँ।

प्रश्न— पर बाबूजी, आप तो गर्मी में भी कोट पहने हुए थे ?
उत्तर— कोट कैसे उतार देता, उसमें तेरह हजार रूपये रखे हुए थे।

❀ मैंने अपने संदेश में लिखा है "worring are reserved for man not for animals" यह "not for animals" मैंने खास-तौर पर जोड़ दिया। Sentence तो वैसे भी पूरा था।

प्रश्न— पूजा, अभ्यास, साधना क्या ये करना ही चाहिए ?
उत्तर— अगर बकवास लगे तो न करो, अगर फजूल लगे तो कर लो।

(पूज्य बाबूजी महाराज)

ऐसे थे हमारे बाबूजी

(लेखक–श्री एस्० ए० सर्नाड, गुलबर्गा)

श्रद्धेय श्री बाबूजी महाराज ने अनुष्ठान सुलभ सहज मार्ग योग पद्धति की नींव डालकर उसे जो जगभर में फैलाया, यह संगत समस्त मानव जाति के लिये उनकी सबसे बड़ी देन है। इसमें लेश मात्र भी सन्देह नहीं बाबूजी महाराज के प्रशिक्षण पद्धति की अपूर्वता उसकी सरलता और सहजता में पायी जाती है। किन्तु सबसे अपूर्व, सबसे अनोखी तथा सबसे मौलिक प्रशिक्षण उन्होंने अपने स्वयं की जीवनरीत से दी, जिसका दृष्टान्त हमेशा के लिये अद्वितीय रहेगा और जिसका वर्णन करना न केवल कठिन, अपितु अशक्य है।

उपनिषदों में परब्रह्म का वर्णन करते हुए कहा गया है कि वहाँ तक न आँख पहुँच पाती है, न वाणी और न मन। ठीक उसी प्रकार श्री बाबूजी महाराज के गुणों, का उनकी जीवन चर्या का यदि वर्णन करने लग जायें तो जिह्वा थक जाती और शब्द दुर्बल हो जाते है। फिर भी उनका सच्चा व्यक्तित्व चित्रण नहीं हो पाता।

श्री बाबूजी महाराज का जीवन इतना सादा इतना निराडम्बर तथा इतना सुन्दर रहा कि उससे अधिक सादगी, सरलता और सौन्दर्य अन्यत्र कहीं देखने को नहीं मिलता। वे हमेशा कहा करते थे कि सादगी निसर्ग की जान है और हमें उसी तरह सादा बनना चाहिये। वे बारम्बार यही कहते थे कि "मैं जैसा हूँ वैसे ही दूसरों के सम्मुख अपने को प्रकट करता हूँ और सेवा मेरा कर्तव्य है।" उनके सभी व्यवहार में सादगी ही सादगी टपकती थी प्रेम उनका शील बना था और सेवा उनका स्वभाव। हम लोगों में से बहुत से अभ्यासी ऐसे हैं जिनकी बाबूजी ने अपने हाथों से भौतिक सेवा भी की। उन अभ्यासियों को आप चाहे भाग्यशाली कहिये या बेतमीज। किन्तु बात सत्य है। स्नान घर में हमारे लिये गरम पानी की बाल्टी स्वयं लाकर रखना, चाय–नाश्ता अपने हाथों से देना, हम लोगों के भोजन करते समय हमें पंखा झलना, सिर दर्द में माथा दबाना–इत्यादि सेवा उन्होंने बड़े प्रेम से, हमारे माता–पिता से भी कई गुना बढ़कर किया। उनको सेवा करते देखते हुए हमें अत्यन्त संकोच अनुभव होता था और शरम आती थी। हम उनसे प्रार्थना भी करते थे कि वे ऐसा न करें। किन्तु बाबूजी हमारी एक भी नहीं सुनते और अपना कार्य बराबर करते जाते थे। ऐसे प्रेम पूर्ण आतिथ्य और आदर्श स्वरूप आतिथेय को क्या कोई कभी भूल सकता है?

बाबूजी महाराज का औदार्य तथा क्षमाशीलता लोकोत्तर थे। हममें से बहुत कम अभ्यासी जानते हैं कि लोगों ने बाबूजी को धोखा दिया आर्थिक नष्ट पहुंचाया, उनकी आध्यात्मिक उन्नति सहन नहीं कर सके और उनको नानाप्रकार के कष्ट दिये किन्तु बाबूजी ने उन सबके साथ प्रेम से ही व्यवहार किया और सभी की कल्याण कामना करते रहे। महान् सन्तों का स्वभाव ही ऐसा होता है कि उनमें प्रतिकार की भावना कभी नहीं आती। जिस प्रकार निसर्ग सदा शुद्ध और प्रतिकार शून्य रहता है, उसी प्रकार बाबूजी भी हमेशा निष्कलमष रहते थे और कलुषित भावनाओं से वे अपने हृदय को कदापि मलिन करना नहीं चाहते थे। मुझे याद हैं कि बाबूजी एक बार मुझसे बेंगलौर में कहे थे कि, "देखो, मिशन में जब कोई व्यक्ति बिगड़ जाता है तो उसे मिशन से निकालना नहीं चाहिये पर प्रेम से सही मार्ग पर लाना चाहिये।" दैवी प्रेम का सच्चा स्वरूप और प्रमाण इससे बढ़कर और क्या हो सकता है?

बाबूजी कभी कभी क्रुद्ध भी हो जाते थे। उनका क्रोध इतना निर्लिप्त रहता था कि उसे देखकर ही हम जान सकते है, केवल कहने मात्र से नहीं। उनका क्रोध अक्सर मालिन पर रहता था और कभी कभी दूसरों पर भी। उस समय हम डरके मारे चुपचाप प्रेक्षक बने बैठे रहते थे। और जैसे ही क्रोध शान्त हो जाता था, तब हमसे इतनी मृदुता से बोलने लगते थे कि क्षण भर पहले कुछ भी हुआ ही नहीं। क्रोध भाव से प्रेम की ओर, काठिन्य से मृदुता की ओर उनका परिवर्तन इतना तुरन्त हो जाता था कि मानों वे नाना प्रकार के भावों का विद्युत बटन दबा देते थे जिससे एक दम उन भावों का प्राकट्य और लय हो जाता था। उनकी सभी वृत्तियाँ सदैव उनके नियंत्रण में रहती थीं और कुत्तों की भाँति उनकी आज्ञा पालन करती थीं।

बाबूजी बिनय का मूर्तिमान् निदर्शन थे। अहंकार उनसे कोसों दूर था। उनका सूत्र-रूपी उपदेश था कि "अपने आपको भूल जाओ।" वे अपने कार्य का सारा श्रेय हमेशा अपने सद्गुरू पूज्य लालाजी महाराज को ही देते रहे। उन्होंने कई बार यह बतलाते हुए खेद प्रकट किया है कि पूज्य लालाजी महाराज सद्गुणों के सागर थे पर उनमें से एक भी गुण का अनुकरण वे (बाबूजी) नहीं कर सके यद्यपि सबसे बड़ा गुण लय-अवस्था का उन्होंने अनुकरण किया जो दूसरों के लिये दु-साध्य था। इससे बढ़कर बिनय की परिसीमा भला क्या हो सकती है? हम सभी अभ्यासियों को इस बात पर गम्भीरता पूर्वक विचार करना चाहिये कि शील तथा सच्चारित्र्य की मर्यादा कितनी ऊँची होती है और उसे बाबूजी महाराज हमको किस प्रकार सिखाना चाहते थे।

हम उनसे प्रार्थना करें कि वे हमें अपने बताये हुए मार्ग पर दृढ़ता पूर्वक चलने की सद्बुद्धि तथा शक्ति प्रदान करें। ●

कैवल्य सूर्य की द्वि-आभा

(डॉ० सुधा गुप्ता उदयपुर)

कहाँ से शुरू करूँ, कैसे शुरू करूँ. उस महासागर को एक छोटी सी अन्जुलि में बाँधने की कोशिश क्या व्यर्थ नहीं है, दुःसाहसपूर्ण नहीं होगी ? विशाल सागर अपनी गरिमा, अनन्तता का बोध कराकर दिक-काल से भी परे अनन्त में लय होकर भी जन-जन में प्रत्येक कण-कण में हर अभ्यासी के हृदय में अनेकानेक स्मृतियों को तरोताजा करता हुआ-यही नहीं बारम्बार यही आभास देता हुआ कि अभी-अभी हमारे निकट थे, उठकर कमरे में, आँगन में, या यहीं-कहीं गए हैं, आने ही वाले हैं दिव्यलोक के वासी नहीं बने हैं। कितना कम अर्सा हुआ था, मुझे उनके नैकट्य में आए, उनके स्नेह पूरित, मौन—मुखर वाणी को सुने, अगाध प्रेम से लबालब भरे समुद्र में कुछ ही तो डुबकियाँ लगा पाई थी। मेरी सामर्थ्य और क्षमता से अधिक दिया उन्होंने, उनका प्यार अनन्त, कोटि योजन से भी अधिक। आज जब तब उनकी मधुर स्मृतियों में स्वयं को डुबा पाती हूँ तो पुलकित हो उठती हूं। हमारे पूज्य बाबूजी······कितने करूण, दयालु सर्वस्व लुटाने वाले।

आज जब अतीत के कुहरे के पार विस्मृति की चादर को चीरकर देखना चाहती हूँ तो आकाश के विशाल फलक को उद्भासित करता सनातनी सूर्य अपनी सम्पूर्ण आभा लिए मन-मस्तिष्क में अलौकिक छटा बिखेरने लगता है। प्रत्येक कार्य के लिए एक नियत समय ईश्वर की तरफ से तय होता है। जब जो होना है, होगा ही। पूज्य बाबूजी को तो अपने प्यारे अभ्यासियों का पूर्वाभास उनके प्रत्यक्ष होने के पूर्व ही हो जाता था, अतः वे उन पर परोक्षतः अपना कार्य प्रारम्भ कर देते थे, समय आने पर उन्हें अपने निकट खीच लेते। ऐसे ही एक सन्ध्या पू० देवराम भाई के उदयपुर आने पर अनायास मिसेज मदन के घर पहुँच गयी। शान्त, स्निग्ध, अपूर्व वातावरण। लगा बाहरी तनावों हलचलों से परे एक ऐसी जगह आ गयी हूँ, जिसका वर्षों से इन्तजार कर रही थी अप्राप्य को प्राप्त कर लिया है। जिस चीज की खोज में मन भटक रहा था उसकी पूर्ति होने वाली है। बिना किसी तर्क—वितर्क के अदम्य उत्साह पूर्ण विश्वास से सीटिंग ले ली और तल्लीन व एकचित्त होकर साधना में जुट गयी। प्रति रविवार चाहे आँधी हो, वर्षा हो, तपती गर्मी हो मन सत्संग में जाने को बैचेन हो उठता। मालिक कितना कृपालु कि मेरे साथ—साथ ही माता—पिता भी इस मार्ग पर आ गए ताकि मुझे सत्संग में देर

सवेरा होने पर आने—जाने में अकेले कोई असुविधा न हो। अब मन में एक ललक व लालसा तीव्रता से उमड़ रही थी कि कब शाहजहाँपुर जाऊँ और पूज्य बाबूजी के दर्शन करूँ ?……और एक दिन मैं और मिसेज कोचर शाहजहांपुर के लिए रवाना हो गए। शाहजहाँपुर सुबह चार बजे पहुँचे, अन्धेरा था, उजाला होने तक इन्तजार के लिए प्रतीक्षालय में बैठ गए। लेकिन वहाँ बैठना बड़ा भारी लग रहा था। एक एक पल युग बन गए थे। जब अधिक देर नहीं बैठा गया तो उस भुटपुटे में ही रवाना हो गए। नया शहर, घर पता नहीं, किन्तु मन में सिर्फ एक ही विचार कब जल्दी पूज्य बाबूजी के दर्शन करें। रास्ता भी लग रहा था मानों लम्बा होता जा रहा है, खत्म ही नहीं हो रहा। आखिर पूछते—ताछते एक बड़े से लोहे के फाटक के सामने उतरे। आंखे पूज्य बाबूजी को खोजने लगीं……लेकिन वे तो अपने को छिपाए हुए थे। डरते-सहमते उमंगित होते, चौक मैं सामान रखने वाले ही थे कि एच. कृष्णा जी आए और बोले 'आप लोग कहाँ से आयीं हैं ?''

"उदयपुर से"

"परमिशन ली थी ?"

चुप्प……मिसेज कोचर ने जबाब दिया 'नहीं' ! 'अच्छा अपना सामान सामने कमरे में रख दीजिए। अभी बाबूजी सो रहे हैं जागने पर मिलिएगा।'' सामान कमरे में रखा ही था कि वे फिर बोले 'आप लोग तब तक नहा लीजिए' और उन्होंने बाहर का गुसलघर बता दिया।

सामने बराण्डे में देखा खाट पर नख से शिख तक सफेद चादर ओढ़े पूज्य बाबूजी सो रहे हैं। खाट पर उनकी आकृति एकदम छोटी सी लग रही थी। लगा मालिक हमसे प्रतीक्षा करवाना चाहते हैं। जितनी जल्दी हमें उनसे मिलने की उत्कंठा थी, उतने ही धैर्य की वे परीक्षा ले रहे थे। वहीं कमरे में अपने बँधे हुए बिस्तरे पर बैठी एक-टक उन्हे निहार रही थी, भावविभोर, आत्मलीन बनी, अपने आप में खोयी—खोयी सी। मिसेज कोचर के बाद मैं भी नहा ली और अन्दर घर में चली गयी—तब तक पूज्य बाबूजी जाग गए थे और कुर्सी पर बैठे हुक्का पी रहे थे। एच. कृष्णा जी ने कहा 'बाबूजी ये लोग उदयपुर से आयी हैं, आश्रम में भेज दें ?'' आश्रम शुरू हुए उस समय एक माह ही हुआ था, हमें इस बात का पता नहीं था, लेकिन हम लोग तो पूज्य बाबूजी के पास के लिए आए थे, आश्रम के लिए थोड़े ही। उस समय इतनी समझ कहाँ थी कि आश्रम में भी पूज्य बाबूजी हैं। कृष्णा जी के कहने के साथ ही मिसेज कोचर बोल उठीं 'बाबूजी हम यहीं रहेंगे, आपके पास से कहीं नहीं जायेंगे।' कृष्णा जी बोले 'बाबूजी, आपने नियम बनाया है कि अब अभ्यासी आश्रम में ही ठहरेंगे।' तुरन्त पूज्य बाबूजी ने जबाब दिया 'नियम बनाने वाले भी हमीं हैं और तोडने वाले भी हम, ये लोग यहीं रहेंगी।' बस फिर क्या था मारे प्रसन्नता के दौड कर सारा सामान अन्दर घर में रख दिया। यह पहला पूज्य बाबूजी का अलौकिक प्रेम अटूट स्नेह और अभ्यासियों के प्रति भावना थी, जिसका अनुभव करके मन गद्‌गद् हो जाता है। फिर तीन दिन कहाँ बीते कुछ पता ही नहीं चला। दूसरे दिन चि० निन्नी जब पूज्य बाबूजी के लिव बी० जी० फोस टॉनिक लेकर आई तो उसमें से एल्कोहल की गन्ध

पाकर मुझे लगा कि शराब है। मन में सोचने लगी—हो सकता है खाने से पहले थोड़ा सी शराब लेते होंगे……गुरू हैं सब कुछ ले सकते हैं अभी यह सोच ही रही कि बोल पड़े 'देखो भाई हम यह टाँनिक लेते हैं तो कुछ लोग सोचते हैं कि हम शराब पीते हैं।' वहां बैठे लोगों को मूल बात पता नही थी अतः बोल उठे, हां बाबूजी इसमें एल्कोहल अधिक होने से शराब जैसी गन्ध आती है। लेकिन मैं धक्क, अवाक्……मेरे मन की बात कैसे जान ली ? इनके सामने तो बड़ा सतर्क रहना होगा। सब कुछ मन की हालत जान लेते है। समझ लेते हैं। यह दूसरा प्रभाव उनका मुझ पर पड़ा। मन में पक्का भरोसा हो गया मेरे सद्गुरु अभ्यासियों को हर स्थिति में ख्याल रखने वाले, सही मार्ग पर ले जाने वाले हैं। कितनी सूक्ष्मता से हमारा निरीक्षण करते हैं। उनसे कोई भी बात मन की छिपी नहीं रह सकती।

चलते समय छोड़कर जाने का मन नहीं तन। अधिक बाँध लिया था कि उन्हें छोड़ते समय बिह्वल हो उठे। आंसू थे कि थम ही नहीं रहे थे—कितनी आत्मीयता अपनापन प्रेम…प्रथम दर्शन में ही अपना बना लिया। अब तो शाहजहाँपुर आने के लिए लालायित रहती। जब भी मौका मिलता, नही छोड़ती वर्ष में दो—तीन बार अवश्य जाती। उनका अपूर्व सान्निध्य, उनके सम्मुख बैठकर शून्यवत् हो जाना अद्भुत लगता। लगता किसी अन्य लोक में आ गयी हूँ। वहाँ बैठकर महसूस होता कि चेतना तो है लेकिन बिचार नहीं। वहाँ का परिदेश नितान्त भिन्न, अपूर्व, शान्ति युक्त।

पूज्य बाबूजी से जो कुछ भी पाया है, वह तो हमारी धरोहर है ही किन्तु उनके उदार, अनन्त, अगाध व अविरल प्रेम ने हमें उनका इतना अपना बना दिया कि उनके बिना रहना भी दूभर लगने लगा है। एक दिन हाथ धुलाते वक्त, एक हाथ में पान और तौलिया और दूसरे में पानी से भरा लोटा पता नहीं कैसे दूसरे हाथ से पान देते हुए भरा लोटा पानी उन पर गिर गया-वे पूरे भीग गए। अब मैं घबरा गयी, लगा डाँट पड़ने वाली है-कंपकंपी छूटने लगी, वे कुछ नहीं बोले और बाहर अपने कमरे में चले गए। डर के मारे उनके सामने जाने की हिम्मत न हो। जैसे-तैसे हिम्मत करके थोड़ी देर बाद गयी तो देखा सारे कपड़े बदल कर हँसते हुए बातें कर रहे हैं। मुझे देखकर बोले 'बैठ जाओ. खड़ी क्यों हो ? और सामने बैठे अभ्यासी भाई से कहने लगे 'जानते हो, यह कौन है ? सुधा है बड़ी काबिल लड़की है।' मैं उनको देखती रह गयी। शब्दों में जो प्यार, अपनत्व का भाव था उसने मेरा पिछला सारा भय समाप्त कर दिया। गलती पर भी जो प्रेम दर्शाये, एहसास न कराए, ऐसे हमारे बाबूजी कितने महान, उच्च और दिव्य हैं। कितनी यादें हैं, संस्मरण हैं-उनके प्रेम की, उनकी उदारता की। जिनका वर्णन शब्दों में असंभव है। मन की, हृदय की, अन्तस्तल की अगम गहराई में वे शाश्वत हैं, चिह्नित हैं, अंकित हैं। अपनी अमिट स्मृति छोड़ गए हैं। क्या कभी वे हमसे दूर हो सकते हैं, वे तो चिर जागृत है। हमारे पूज्य बाबूजी मृत्युजयी हैं, सदैव बिद्यमान हैं। उनकी जलाई जोत निरन्तर जलती रहेगी और उसके संवाहक पूज्य बाबूजी हमारा पथ प्रदर्शन करते रहेंगे। उनका पार्थिव शरीर हमारे बीच चाहे न हो लेकिन वे चिन्मय बने सदैव हमारे हृदयों में बसे रहेंगे। यही नहीं उनकी समाधि कहीं अधिक प्रासादिक, शक्ति सम्पन्न और कृपावन्त होगी। ●

मालिक की देन

(श्री राघवेन्द्र राव, रायचूर)

मालिक ने हमें मानव जीवन के अंतिम ध्येय के बारे में इशारा किया है। और उस सूक्ष्मातिसूक्ष्म शक्ति के विषय में भी जिससे सब भाई एक दूसरे से जुड़े हुए हैं। अगर हम मालिक के प्रति प्रेम और भक्ति का दावा करते हैं, तो उनके बताये आदर्श को व्याबहारिक रूप में साकार करना हमारा परम कर्त्तव्य बन जाता है।

बाबूजी हमें अंधकार से प्रकाश की ओर भ्रमों से वास्तविकता की ओर और परिवर्तनशील रूपों से शाश्वत तत्व की ओर ले जा रहे हैं। साथ ही साथ वे हमें सिखाते रहें हैं कि अपने विचार को उस परमतत्व की ओर मुड़ाओ, जो अंधकार-प्रकाश दोनों से परे है, बाहरी रूप और आत्मा दोनों से आगे है, यहां तक कि माया और सत्य को भी जो पीछे छोड़ जाता है। वे हमेशा असीम अनन्त की ओर हमें ले जाते रहे। इसलिए हमें अपनी क्षुद्र इच्छा-आकाँक्षाओं से ऊपर उठकर राह में बिना कहीं रुके आगे बढ़ते चले जाना हैं और अन्त में मालिक में पूर्ण लय प्राप्त करने का प्रयत्न करना है।

हमें बाबूजी ने संस्था के रूप में श्री रामचन्द्र मिशन इसलिए प्रदान किया है, कि उसके द्वारा आध्यात्मिक प्रगति में हम अपनी मदद कर सकें और साथ ही संगठित व्यस्थित रूप में सेवा करके मानव मात्र का भी भला कर सकें। बाबूजी की इस महान् थाती को हमें, उन्हीं के प्रति हमारी श्रद्धा और प्रेम की बुनियाद पर सुरक्षित रखना और बाकायदा विकसित करना है।

मालिक ने हमें सहज मार्ग के रूप में योगमार्ग या आध्यात्मिक साधना की एक ऐसी अपूर्व सैद्धान्तिक एवं प्रायोगिक पद्धति प्रदान की है, जिसके द्वारा बिना किसी जटिलता या भार के, बड़े ही सहज और स्वाभाविक रास्ते से, मनुष्य के लिए संभव उच्चतम आध्यात्मिक कक्षा तक पहुँचा जा सकता है। हमारा परम कर्तव्य है कि हम इस पद्धति की विशुद्धता, सूक्ष्मता, सादगी और सहजता को अक्षुण्ण बनाये रक्खें, और इसकी जानकारी जिज्ञासु एवं मुमुक्षु समुदाय को पूर्वाग्रहजनित किसी भी भेदमात्र के बिना प्रदान करें।

यौगिक प्राणाहुति–ट्रान्समिशन–के द्वारा सद्गुरु हमें आध्यात्मिक प्रशिक्षण प्रदान करते रहे हैं। इसे प्रकाश में लाने और योगविद्या जिज्ञासुवर्ग को सुलभ कराने के साथ साथ आध्यात्मिक प्रशिक्षण के इतिहास में एक नूतन युग का उदय हुआ है। अतएव जिन्हें सद्गुरु ने प्राणाहुति संचारण की शक्ति प्रदान की है, ऐसे सभी व्यक्तियों का यह पुनीत कर्तव्य हो जाता है कि वे अपने हृदय की सफाई पूरी तौर से करके उसे पूर्ण विशुद्ध

बनाए रक्खें, ताकि प्राणाहुति – शक्ति का नाजायज या बेजा उपयोग होने की संभावना न रहे। उन्हें मालूम होना चाहिए कि प्राणाहुति शक्ति का उनकी अपनी अस्मिता से कोई संबंध नहीं है। वह तो केवल मालिक की ही है। अन्य किसी भी शक्ति से भारीपन और दबाव उत्पन्न होगा, और संचारण-कर्ता के लिए अबांछनीय एवं अनिष्टकारी परिणाम भी ला सकता है।

बाबूजी ने अपने खुद के उदाहरण से हमें यह दिखा दिया है कि एक मानव के लिए हर घड़ी ईश्वरत्व में डूबे रहना किस प्रकार संभव हो सकता है। उनके जिस्मोरूह का जर्रा—जर्रा दिव्य प्रेम, दिव्य शक्ति या ईश्वरत्व, से, या चाहे जिस नाम से कहें, पगा हुआ था और छल – छला रहा था बाहरी दिखावे से बिलकुल परे होने से उनमें एक असीम आकर्षण आ गया था। स्वयं नितान्त भोले भाले होकर वे हमें परमोच्च प्रज्ञा प्रदान करते थे। मासूमियत के अबतार होकर वे हमारी तमाम गुत्थियों को सुलझा देते थे। कमजोर से दिखाई पड़ते हुए वे हमारे बिचारों को अमित शक्ति दे देते थे। उनके अनुपम अद्वितीय व्यक्तित्व का वर्णन करने में शब्द हार मान जाते हैं। वे समग्र-सम्पूर्ण समर्थ सद्गुरु थे। उनके विनोदपूर्ण चुटकुले तक अभ्यासी श्रोताओं की जिन्दगी का काया पलट कर देते थे हममे से हर एक का उनसे कुछ न कुछ विशिष्ट नाता जुड़ा हुआ था। हर एक को मालिक की अगाध कृपा और अतुल प्यार की चिर स्मरणीय यादें मिली हैं। इसलिए उनका सतत् स्मरण और उनमें लय हासिल करना तो हमारा परम कर्तव्य हो ही जाता है।

बाबूजी हमारी अनगिनत बेवकूफियों और गलतियों को हमेशा नजर अन्दाज करते रहे, साथ ही साथ हमारी अन्दरूनी सफाई भी करते रहे। हमारे अन्त:करण की सफाई में उनका कमाल बेमिसाल था। उस सफाई को बनाए रखना और इतने सजग और सतर्क रहना जिससे किसी तरह की गन्दगी अन्दर इकट्ठी न होने पाए, यही हमारा परम कर्तव्य है।

बाबूजी हमें अपना जीवन अर्पण कर गये इसलिये हमारी जिन्दगानी उन्ही को समर्पित होनी चाहिये।

बहरहाल, हम अब भी हमारी अपनी ख्वाहिशों के गुलाम हैं, इसलिये यह बहुत जरूरी है कि हम उनको, मात्र उन्ही को, प्रार्थना करते रहें कि वेही, जैसा उन्होने हमें सिखाया, उसी प्रकार, अपना साक्षात्कार कराने में, हमारी मदद करें। आरजू यही है कि केवल मात्र वे ही हमारे मालिक बनें रहें, और बनें रहें रहबर, व हमेशा हमेशा के लिये हमारे दिलों के सरताज। आमीन। ●

श्रद्धाञ्जलि

(श्री रामकुमार पाण्डेय, डलमऊ–रायबरेली)

संसार के सन्तों और चिन्तकों ने जीवन के सम्बन्ध में जो अपने बिचार प्रगट किये हैं, उससे इस बात का बिरोध नहीं मिलता कि संघर्ष का नाम जीवन है।

यह बात कुछ महत्व नहीं रखती कि मनुष्य मरता कैसे है? महत्व तो इस बात में है कि वह जीता किस तरह है। हम यही देखते हैं दिवंगत हो जाने वाला व्यक्ति जिया किस तरह, कितने व्यक्तियों को सहारा दिया, कितने ब्यक्तियों की उलझनों को दूर किया। परिवार, समाज देश और बिश्व के लिये वह छोड़ क्या गया?

प्रात: स्मरणीय समर्थ सद्गुरु श्री रामचन्द्र महाराज (शाहजहांपुर) अपनी यौगिक शक्ति द्वारा राजयोग साधना पद्धति के नवनीत स्वरूप सहज मार्ग प्रणाली का जीवन भर प्रचार व प्रसार करते रहे, और अपनी प्राणाहुति शक्ति के जरिये निरन्तर मानव मन, को आध्यात्मिक चेतना देते रहे। आपने पार्थिव शरीर भले ही छोड़ दिया है, परन्तु आपकी प्राणाहुति शक्ति प्रत्येक क्षण मानव कल्याण में लगी रहेगी।

हम आपके बताये हुये मार्ग पर साधना करते चले जायें यही आपके प्रति सच्ची श्रद्धाँजलि होगी। यदि आपकी इच्छा हम आपके पार्थिव शरीर के रहते पूर्ण न कर सके तो इसमें हमारा ही दोष है। आप तो सदा यही कहते रहे कि "जब मैं देखूंगा कि मेरे अभ्यासी मुझ से आगे बढ़ गये तो हमें बड़ी खुशी होगी।"

हम सहज मार्ग की पद्धति द्वारा साधना करते रहें और उसमें उत्तरोत्तर प्रगति करते रहें, तो समझेगे कि हम आपको श्रद्धाँजलि देने योग्य हो गये।

पूज्य बाबूजी का सारा अभ्यासी परिवार उनके अभाव से बहुत दु:खी है, किन्तु आप जब भी हमारे साथ हैं यह बिश्वास है और हार्दिक अभिलाषा है कि आप अपनी कृपा द्वारा इस बिश्वास में हमें साहस दे रहे हैं।

आपके पावन प्यार में दुलराया मेरा मन सदैव वही प्यार पाने के लिये इच्छुक बना रहे यही सच्ची श्रद्धाँजलि है और इससे अधिक यह अबोध अभ्यासी दे ही क्या सकता है।

बेचैनी

(श्री रविशङ्कर त्रिवेदी, देहरादून)

परम पूज्य श्री बाबूजी ने देहावसान पर अपना सब कुछ पूर्णरूपेण उस परमतत्व में मिला दिया जो सर्वत्र है। (अपना सब कुछ का मतलब देहधारी होने की प्रक्रिया से है– यूँ तो जिसमें सब मिलते हैं उसे कहाँ मिलता है?) अतः हमारे दिलों में वही फैज बढ़ सा गया। यह सभी अभ्यासी महसूस कर रहे हैं या कर सकते हैं। अब हम जब भी चाहें उन्हें अपने अंदर 'पा' सकते हैं। 'मालिक' का दैहिक रूप एक सरलता का प्रतीक था जब कि उनके आँतरिक रूपों का वर्णन कठिन ही नहीं असम्भव है। सारांश में यही कहा जा सकता है कि स्रष्ठि में परम पिता परमात्मा नाम की चीज वे ही हैं। सम्पूर्णता की अनुपम झाँकी जहां असम्भव नाम की कोई भी वस्तु नहीं। शक्तियाँ उनसे बहुत दूर, और उनकी प्राप्ति के लिये लालायित रहीं। उनके हर इशारे पर कार्य के लिये तत्पर। समस्त में व्याप्त उस शाश्वत सत्य तत्व में और उनमें कोई भेद नहीं-भेद मात्र हमारी मनोदशा का है जो हम गल्ती करते रहे। वे ही सम्पूर्ण स्रष्टि का केन्द्र और अंतिम लक्ष्य रहे और हैं।

साधना की पद्धति में तीन वस्तुऐं हैं— १- मानना २- जानना ३- प्राप्त करना। इसकी परख यही है कि 'वह' सर्वत्र है और अनन्त व शून्य से परे हैं। जब अभ्यासी उन्हें सर्वत्र देखता है जो शून्य से भी परे है तो वह शक्तियों पर अधिकार के लिये आगे बढ़ा दिया जाता है। इस प्रकार 'मालिक' को अधिकतर अभ्यासी 'मालिक' मानते थे, कुछ एक जानते भी थे, (जिन्हें आत्म साक्षात्कार हुआ), पर बिरले ही उन्हें प्राप्त करना चाहते थे। क्यों कि शक्तियां, ज्ञान, आदि-२ कौन खोना चाहेगा। इस प्रकार अपने पीका मन के द्वारा बजाय उसे प्राप्त करने के लोगों में प्राणाहुति (आनन्द के लिये, ईश्वर प्राप्ति के लिये नही) ज्ञान, प्रवचन, आदि-२ प्रसारित करने लगे। 'मन' पुनः अहं में आ गया। जिसे 'मालिक' हमेशा न चाहते थे। वह तो निर्विकार, निश्छल, परम शून्य से भी परे है वहां ज्ञान, अज्ञान, प्रेम, घृणा आदि-२ किसी की भी गुजर कहां। नहीं तो वह शून्य के परे न होकर पहले होता। यात्रा तो अनन्त है या यूँ कहिये जब तक साँसे गिनी जा रही हैं। अतः उसे प्राप्त करने का मतलब अपने जीवन का रिस्क लेना। क्योंकि जब 'उसे' प्राप्त करेंगे तो आप परमात्मा हो जावेंगे परमात्मा सम्पूर्ण सृष्टि में सिर्फ एक ही होता है। अतः यह जोखिम लेने की इच्छा भी

नहीं करते । पर हमारा उद्देश्य तो उसे प्राप्त करना है चाहे कुछ भी हो जावे । यह भी 'उस पर' बहुत कुछ निर्भर करता है कि कैसे क्या करना होगा । उन्होंने न तो किसी से धन माँगा, न हीं तन, बस कुछ मांगा हम लोगों से तो सिर्फ एक दिल, और यही हम पूरी तरह न दे पाए । क्योंकि यह दिल भौतिक धड़कता दिल नहीं है । यह तो वह दिल है जो जजबात पैदा करता है । हम कैसे उनको यह दिल दे सकें, दे पाएँ (क्योंकि जीवन या देह के रहते असम्भव है कि वह अलग किया जा सके पर दूसरे रास्ते और हैं) यही बेचैनी है । यही उसके लिए प्यास है, यही तड़प है कि हम अन्तिम लक्ष्य को अंतिम मान रहे हैं या कईयों में एक लक्ष्य । इसी बजह से वे परेशान थे कि कोई प्यासा मिल जावे । सभी लोग बेचैन रहें । सभी लोग यही समझें कि अगले क्षण मृत्यु होने वाली है । ध्यान रहे उसे प्राप्त करने पर 'हम' समाप्त होकर परमात्मा होकर समर्थ हो जावेंगे तब शक्तियां स्वयमेव ही कार्य करेंगी । अत: क्यों-कर हम शक्ति प्राप्त करना चाहते हैं ! क्यों हम उन बिन्दुओं पर, चक्रों पर लालच बढ़ाते हैं । हमारा ध्येय वह कि ये सब ! ये सब तो वहाँ हैं जहाँ वह है, पर जहाँ ये सब हैं वहां वह नहीं । अत: क्यों हम अपने अहं को महत्ता देते हैं । परन्तु दिल देने के बाद ही ये सब असरहीन होता है । अत: हमें तो अपने को खाक कर देना है । वह यदि चाहेगा तो वही खाक ही काबिले काबिल होगी और उसकी इच्छा न हो तो सारा किया धरा बर्बाद हो जावेगा । ज्यों-२ हम उसके नजदीक पहुंचेगे त्यों त्यों नियम संयम स्वयमेव ही आते जावेंगे । शक्तियां तो सहज मार्ग में सहज रुप से ही आती हैं । करना तो सिर्फ इतना है कि इनके द्वारा अपने अन्दर महाप्रलय पैदा कर उन समस्त आवरणों को खाक करके (क्योंकि जो बचेगा वही सत्य होगा) उसको ही देखें, सुने, व्यवहार करें । वही वह हो हमारे जीवन में या जीवन भी वही हो । फिर सर्वत्र में भी वही नजर आता है । ध्यान रहे खतरा अधिक है पर जो दीवाना होगा वही दीवानगी करेगा । बंजर या ऊसर से प्यार करने वाला क्या और कुछ चाहेगा ? अत: सभी से विवेदन है कि 'सहज मार्ग' को 'सहज' ही रखा जाये जैसा महाप्रभु निर्देशित कर गये हैं । अपने ज्ञान व अज्ञान के द्वारा कलुषित न करे । हम कई बार उनके दर्शन को जाते हैं । पर कितने ऐसे हैं जो उन्हें परमात्मा जानते हुए भी दर्शन को गये । हमारा उद्देश्य तो उन्हें पूर्ण रुपेण प्राप्त करना था या खुद को उनमें खाक कर देना था । आग में हाथ डालिये या आग को हाथ में रखिये, जलेगा हाथ ही । Ego के लिए बाबूजी ने इसीलिये बहुत कुछ कहा । 'नारदमोह' की कथा सभी कौ पता है तो क्यों शक्ति केद्रों पर अधिकार का मोह रखते हैं । शक्ति केद्रों पर अधिप-तित्व चाहने वाला अपना ही विनाश करता है- ये बात दीगर है कि अपना विनाश करके बह उसे प्राप्त करता है या धोबी का कुत्ता बन जाता है जो न घर का होता है न घाट का । ठीक इसी प्रकार ज्ञान तो सर्वथा नश्वर मौर 'सत्य' में भेद करने का यंत्र । यह सदगुरु को क्रपा से ही मिलता है, पढ़ने से नहीं । अत: उसे बखानने की आवश्यकता नहीं । बखानने से अहं बढ़ता है और अन्य के अहं को चोट लगती है- साथ ही उस परम तत्व की एक भी टिप्पणी अभी तक न कोई कर पाया है न कर पाएगा । उसके अन्यान्य

कार्यकलाप, रस, गंध आदि से हमारा क्या सरोकार। हमें तो सिर्फ 'उसे' ही प्राप्त करना है। 'मालिक' ने भी प्रवचन का मार्ग नहीं बतलाया। जो करना है वह दिल से दिल में ही करना है। जिस प्रकार चोर को चोरी का हमेशा खाते, पीते, उठते बैठते, सोते ख्याल रहता है उसी प्रकार सारे कार्य करते हुए हमें उसे एक पल भी 'याद' से अलग नहीं रखना है। तभी तो हम उसे अन्तिम लक्ष्य मानेगें अन्यथा मात्र कह देने से क्या होगा! यही बिल्ला हमारे दिलों पर होना चाहिये यही बाबूजी की आकांक्षा है। सभी 'एक उससे' सम्बन्ध कर भोगों के प्रति विरक्ति होकर व्यवहार (प्रेम) करें। किसी अन्य जगह भटकना भटकाव पैंदा करेगा। दीवानगी बेचैनी लायेगी। बेचैनी स्वयं रास्ता बतलाती जावेगी। जब तक हम अपनी खुदी को समाप्त न कर लें। इधर उधर भटकने पर धोबी के कुत्ते वाली गति हो जाती हैं। अतः उद्देश्य के प्रति सतर्कता के साथ साथ सतत् प्रयत्न दिल के द्वारा करना है। नेति नेति का अर्थ यही है कि तू यह नहीं—तू यह नहीं परन्तु वह तो सर्वत्र है।

यह विषय से हटकर लिख रहा हूँ कि प्रकृति में प्रलय का वातावरण शुरू हो गया है। जब तक यह बेचैनी सर्वत्र व्याप्त न होती है, तब तक तांडव भयंकर होता जावेगा। इसका सिर्फ एक ही उपाय है:—सिर्फ यही बेचैनी। नश्वर तो नष्ट हो जाती बाबूजी (मालिक) ने अब इन्तजार छोड़ दिया है कि लोग सुधरें अब तो वे जमाना सुधारने में लग गये हैं चाहे लोग सुधरें या न सुधरें। यह बात अवश्य है कि उनके दीवाने का कोई भी बाल बाँका नहीं कर सकता है और नहीं कोई ऐसा विचार भी करेगा। अतः बिना किसी भय के सभी लोग बेचैन हो जावें ताकि एक रस एक रूप प्रेम एक ही शाश्वत सत्य को प्राप्त करें। ❀

❀ कोई सुनकर हँसेगा, लेकिन मैंने कुत्ते को liberate कर दिया हैं।

❀ एक समुद्र पार से महिला बहन ने बाबूजी को एक पंक्ति का पत्र लिखा। love you बाबूजी ने उन्हें एक ही पंक्ति का उत्तर दिया Forget me not.

प्रश्न- ऐसा नहीं हो सकता कि सीधे हेलीकोप्टर में ले जाकर उतार दें?
उत्तर- उलट गया तो सब गए।

(पूज्य बाबूजी महाराज)

प्रकाश स्तम्भ

(श्री रमेश सक्सेना, गाजियाबाद)

बड़े शौक से सुन रहा था जमाना—
हमीं सो गये दास्तां कहते कहते ।

सबके चेहरे उदास थे। नेत्र सजल थे। सब रुँधे रुँधे कंठ से बोल रहे थे। स्पष्ट स्वर तक नहीं निकल पा रहे थे। चारों ओर शोक का साम्राज्य छा गया था। हरियाली में पतझर का आभास हो रहा था। विधि के विधान में हर जगह विरोधाभास है। ३० अप्रैल, परम पूज्य बाबूजी का जन्म दिवस अचानक शोक दिवस में परिवर्तित हो गया था। सहज मार्ग के प्रकाश स्तम्भ को घोर बादलों ने आच्छादित कर लिया था। सब मूक-बधिर की तरह मूर्तिवत हिल डुल रहे थे। १९ अप्रैल की निष्ठुर प्रातः अपना प्रहार कर चुकी थी।

जहाँ छाये रहते थे खुशियों के बादल,
वहाँ आज गम की घटा छा गई है।
जरा ठहरो आहो फुगाँ करने वालो,
जगाओ न 'बाबू' को नींद आ गई है।

राजयोग की सहज-मार्ग पद्धति के प्रणेता एवं श्री रामचन्द्र मिशन के संस्थापक परम पूज्य बाबूजी महाराज चलते समय आज हम सब पर एक महान पुनीत कार्य भार सौंप गये हैं जिसे पूरा करना प्रत्येक भाई बहिन का परम कर्तव्य हो गया हैं। दादा गुरू लाला जी महाराज के जिस छोटे से पौधे को पाल पोस कर पुष्पित पल्लवित कर अखिल विश्व को सुगन्धि प्रदान की उसे विशाल वट का रूप देकर सहज मार्ग के सन्देश को घर घर में पहुँचाना आज हम सब का पुनीत कर्तव्य हो गया है। जिस उत्तर दायित्व के साथ परम पूज्य बाबूजी महाराज ने जिस कार्य के लिये अपना एक एक पल समर्पित कर दिया वह अध्यात्मिक जगत में एक अद्वितीय उदाहरण है। परम पूज्य बाबूजी महाराज का साहस शौर्य एवं पराक्रम देखकर ये शब्द स्वतः ही मस्तिष्क पटल पर अंकित हो उठते हैं—

मैं अकेला ही चला था, जानिबे मंजिल मगर,
लोग साथ आते गये, और कारवां बनता गया।

जीवन वृत : मानव मात्र की अध्यात्मिक सेवा करने के लिये इस महान आत्मा ने ३० अप्रैल सन् १८९९ को शाहजहाँपुर (उत्तर प्रदेश) के वैभव शाली कायस्थ परिवार में जन्म लिया। आपके पिता श्री बद्रीप्रसाद जी अपने समय

के लब्ध प्रतिष्ठित वकील रहे जो आगे चल कर आनरेरी स्पेशल मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी के पद पर प्रतिष्ठित हुए, और रायबहादुर उपाधि से विभूषित हुए। आपके प्राचीन वंशज मुगल सम्राट अकबर के दरबार में 'मीर मुन्शी" (मन्त्री) के पद पर आसीन थे। जिन्हे 'बगारा' (बहादुर) की उपाधि से अलंकृत किया गया। आगे चलकर अवध के तालग्राम की जागीर उनके पूर्वजों को प्राप्त हुई, जो कई पीढ़ियों उनके स्वायित्व में रहीं। तत्पश्चात आपके परिवार में एक बख्शी कुन्दन लाल हुए जो नवाब शुजाउद्दौला के प्रधान सेना पति रहे, तथा पानीपत की तीसरी लड़ाई, सन् १७६१ में सेना का संचालन किया और सन् १७७४ में रहमत खान के साथ युद्ध करते हुए वीर गति को प्राप्त हुए।

बालक रामचन्द्र को ६–७ वर्ष की अवस्था में ही पूजा में रूचि थी। माँ को पूजा करते देख बालक ने पूजा की हठ की तो माँ बालक की जिद पूरी करने के लिये माथे पर चन्दन का टीका लगा देती। किन्तु चन्दन का टीका मात्र बालक को तृप्ति प्रदान नहीं कर सका। पूजा की प्यास दिनों दिन बढ़ती गई। ९ वर्ष की अवस्था में पूजा की पियासा और अधिक बलवती हो उठी। बालक ने गीता का अध्ययन आरम्भ कर दिया। किन्तु गीता भी उन्हें तृप्ति प्रदान नहीं कर सकीं।

एक दिन बालक ने परिवार के पंडित जी से पूजा विधि का विधिवत ज्ञान प्राप्त करने का आग्रह किया। पडित जीं ने राम नाम का जाप बताया। किन्तु कोई परिवर्तन न पाकर एक सप्ताह बाद इस जाप का भी परित्याग कर दिया।

आपके जीवन में ईमानदारी का विशेष स्थान रहा। अपनी आत्म कथा में अपने विद्यार्थी जीवन की एक घटना का वर्णन करते हुए अपने जीवन पर ईमानदारी की छाप का उल्लेख करते हुए आपने लिखा है कि एक बार स्कूल के बरामदे में आपको एक रुपया पड़ा मिला जिसे तुरन्त प्रधानाचार्य महोदय को दे दिया और आग्रह किया कि जिसका वह रूपया है उसे दे दिया जाय। आपकी इस ईमानदारी से सभी अध्यापक अत्यन्त प्रसन्न हुए तथा आपकी भूरि भूरि प्रशंसा की। एस० एस० एल० सी० परीक्षा उत्तीर्ण कर आपने गृहस्थ आश्रम में प्रवेश किया और १९ वर्ष की अवस्था में मथुरा में श्री मती भघवती से आपकी शादी सम्पन्न हुई।

१२ जनवरी १९२५ में आपने शाहजहाँपुर न्यायालय में सेवा प्रारम्भ की। सेवा काल में आपका अपने साथियों एवं अधिकारियों में एक अनुकरणीय स्थान रहा। आपके आदर्श-व्यक्तित्व का उल्लेख आपकी 'परसनल फाइल' तक में बड़ी सराहना पूर्वक किया है।

आद्योपान्त आपका जीवन पवित्रता एवं सादगी का आगार रहा। बचपन से ही माता की शिक्षा "ईमानदार बनो" ने आपके जीवन को और निखारा। शनैः—शनैः जीवन में सात्विकता एवं शालीनता के संगम ने आपके जीवन को पवित्रता के चरमोत्कर्ष पर आध्यात्मिकता की ओर उन्मुख किया और आप अपने उद्देश्य चरम लक्ष्य की प्राप्ति के लिए रात दिन बेचैन रहने लगे।

आध्यात्मिक क्षेत्र : समर्थ आदि गुरू श्री रामचन्द्र जी महाराज (फतेहगढ़) की सुनहरी

गाथा से आप प्रभावित हुए। और ३ जून १९२२ को प्रात: आपने लालाजी महाराज के चरण कमलों में शरण ली। यहाँ पहुँच कर आपको आभास हुआ कि आपको सद्गुरू की प्राप्ति हो गई।

आप प्रात: स्मरणीय दादा गुरू लाला जी महाराज के होन हार एवं विश्वसनीय शिष्य रहे। आपकी आध्यात्मिक योग्यता लगन एवं कुशलता के वशीभूत होकर, आपको उन्होंने अखिल विश्व की अध्यात्मिक सेवा करने के लिये अपना उत्तराधिकारी नियुक्त किया। अपना कर्तव्य पालन करते हुए जन जन में अध्यात्मिकता का प्रचार एवं प्रसार करने के लिये आपने आदि गुरूदेव के नाम पर ३१ मार्च १९४५ को शाहजहांपुर में श्री रामचन्द्र मिशन की स्थापना की जिसकी शाखाऐं न केवल भारत में ही अपितु विदेशों तक में विश्व के कोने कोने में फैलती जा रही हैं, तथा जिनके अथक प्रयत्नों एवं अडिग साहस के फलस्वरूप समर्थ महात्मा आदि गुरू लाला जी का स्वप्न साकार हो उठा है।

राजयोग पर आधारित आध्यात्मिक साधना "सहज मार्ग" आज के युग में जन साधारण के लिये पूज्य बाबूजी महाराज की अपूर्व देन है जिसके प्रचार एवं प्रसार में आपका योग दान एक अनुकरणीय सोपान है।

कृश काय होते हुए भी अपनी अधिकतम सेवा प्रदान करने के लिये आपने जीवन में आध्यात्मिक यात्राओं का तारतम्य अन्तिम दिनों तक बनाये रखा। सन् १९४४ में आपकी प्रथम अध्यात्मिक यात्रा दक्षिण भारत से प्रारम्भ हुई। अनेकों स्वदेशी यात्राओं के पश्चात सन् १९७२ अप्रैल से जून तक आपने विदेशी यात्राऐं की जिनमें इजिप्ट इटली, फ्रांस, डेन मार्क, युनाइटेड किंगडम, यू० एस० ए० जर्मनी, एवं स्विटजलैंड की यात्रा प्रमुख थीं। सन् १९७६ में मई से जून तक आप पुन: समुद्र पार की यात्रायों पर निकल पड़े। इस बार दिनकर के प्रकाश से डेनमार्क, जर्मन, स्विटजरलैंड फ्रांस आदि देश पुन: दीप्तमान हो उठे।

कालान्तर में आध्यात्तिमक साधना के क्रियात्यमक प्रसार के लिऐ ध्यान मन्दिरों (Meditation Halls) की आवश्यकता अनुभव की जाने लगी। प्रथम ध्यान- मन्दिर इसी क्रम के अन्तंगत २८ मई सन् १९६७ में हैदराबाद में स्थापित किया गया। तत्पश्चात क्रमश: १६ जून १९७० को रायचूर (कर्नाटक) २० फरवरी १९७२ को करनाटक १२ सितम्बर १९७६ को बंगलौर १९७७ में सिंगापुर में तथा २५ नवम्बर १९७७ के तिनसुकिया आसाम में ध्यान मन्दिरों की स्थापना की गई। सन् १९७२ में नाइस [फ्रांस] में प्रथम समुद्र पार ध्यान मन्दिर की स्थापना की जा चुकी थी। सन् १९६८ में तिरुपति में सहज मार्ग रिसर्च केन्द्र की स्थापना आपका इस क्षेत्र में अत्यन्त ही महत्व पूर्ण योगदान था।

अपनी आत्मकथा में अपने जीवन की सफलता का विश्लेषण करते हुए बताया है कि आप की सफलता का कारण था सन्देह का निवारण एवं आत्म विश्वास।" आपने दुश्मन को भी गले लगाया। क्योंकि आपका नियम था कि "यदि कोई मेरे प्रति अपना

कर्तव्य पूरा नहीं करता तो मैं उसके प्रति अपना कर्तव्य पूरा क्यों न करूं ।''

प्रत्येक महा पुरुष को अपना मार्ग स्वयं निर्मित करना होता है । ठीक उसी प्रकार परम पूज्य बाबूजी महाराज ने अपना मार्ग स्वयं प्रशस्त किया । अपने अध्यात्मिक मू० तत्वों का वर्णन करते हुए पूज्य बाबूजी महाराज ने पग पग पर हमारा मार्ग दर्शन किया हैं । आपने गुरू और शिष्य के स्थान पर सेवक और सहयोगी का सम्बन्ध स्थापित किया । हमेशा भाई बहिन कह कर सम्बोधित किया । कितना विशाल था, और रहेगा बाबू जी महाराज का हृदय प्राँगण जिसमें आकाश की भांति पूरा संसार समा गया । अखिल सृष्टि समाहित हो गई ।

आपका कथन है कि ईश्वर को जानना वास्तविकता नहीं वरन् ईश्वर को प्राप्त करना वास्तविकता है । आध्यात्मिकता का यही अर्थ हैं । आपके एक एक वाक्य, एक एक शब्द पर आपके व्यक्तित्व की छाप हैं । आपने कहा है कि ''गुरू ईश्वर और मनुष्य को जोड़ने वाली कड़ी है । उसी के माध्यम से ईश्वर तक पहुँचा जा सकता है । केवल वही एक शक्ति है जो रास्ते की उलझनों से निकाल सकती है ।''

गुरू और शिष्य के सम्बन्ध पर प्रकाश डालते हुए आपने स्पष्ट किया है कि गुरू स्वयं ईश्वर में लय हो गया हो तो वर्षों की बचत हो जाती है । लोग कहते हैं कि ऐसा गुरू मिलना कठिन है लेकिन मैं कहता हूँ कि एक योग्य शिष्य मिलना भी उतना कठिन है आकाँक्षी की सच्ची पुकार गुरू को उसके द्वार तक ला ही देती है ।

वास्तविक अभ्यासी (शिष्य) की स्थिति का उल्लेख करते हुए एक स्थान पर पूज्य बाबूजी महाराज ने बताया है कि भिखारी ऐसा हो [अभ्यासी] कि प्याला [हृदय] सामने है लेकिन मांगने का होश नहीं ।

हमारे जीवन पर भौतिक प्रभावों का उल्लेख करते हुए बाबूजी महाराज ने कितने सरल एवं सुलभ ढंग से भौतिकता में लिप्त रहने की स्थिति की ओर संकेत किया हैं । हमें सचेत करते हुए आपने कहा ''मानव की हस्ती गिलाफ दर गिलाफ हो गई है । हमारी असलियत हमसे छिप गई है । ईश्वर की बनाई दुनियाँ में रहने के बजाय हम अपनी बनाई दुनियाँ में रहने लगे ।''

आगे और स्पष्ट करते हुए हमें जागृत किया ''ईश्वर का ठिकाना तभी मिलता है जब हमारे मनोरंजन समाप्त हो जाते हैं । और उसके चमत्कार से ऊँचे उठ जाते हैं । इसीलिये :—

पहिले मजाले दीद तो पैदा करे कोई,
फिर हमको देखने की तमन्ना करे कोई ।

सेवा भाव अभ्यासी का प्रमुख गुण है । सरल, सहृदयी एवं सतोगुण से ओतप्रोत अभ्यासी को चरम लक्ष्य का द्वार खुला मिलता है । अतः आपने कितने सरल शब्दों में सचेत किया है, ''सेवा तथा त्याग वे नींव के पत्थर है जिस पर हम आध्यात्मिकता के मन्दिर का निर्माण कर सकते हैं । प्रेम तो इसका मूलाधार है ।''

आज अध्यात्म जगत के दीप्तिमान सूरज को बादलों ने ढक तो लिया है, किन्तु उसका प्रखर प्रकाश एवं तेज ज्यों का त्यों दीप्तिमान है और सृष्टि पर्यन्त अपने तेज पुंज से मानव जगत को प्रकाशमान करता रहेगा ।

परम पूज्य बाबूजी महाराज के प्रति सच्ची श्रद्धाँजलि उनके द्वारा निर्दिष्ट नियमों का पालन, साधना में प्रगति, आलस्य का परित्याग एवं वास्तविक रुप में क्रियात्मक अभ्यासी बनना है । उनका पार्थिव शरीर आज हम से ओझल हो गया है किन्तु उनकी उपस्थिति हर पल हर क्षण हमारे हृदय पटल पर बनी रहे यही सच्ची श्रद्धाँजलि हैं ।

कितना अच्छा हो कि यदि हम परम पूज्य बाबूजी महाराज का जन्म दिन भी वसन्तोत्सव की ही भाँति शाहजहांपुर आश्रम में ही त्रिदिवसीय अध्यात्मिक पर्व के रूप में आयोजित करना प्रारम्भ कर दें ताकि आदि गुरू परम पूज्य लाला जी महाराज के जन्म दिवस की हीं भाँति आपको जन्मोत्सव का भी आनन्द उसी प्रकार भाई बहिन प्राप्त कर सकें ।

उस दिव्य पुंज को इन शब्दों के साथ शत् शत् नमस्कार—

"तुम उठे तो उठ गई, सारी सभा ।
सिर्फ मन्दिर सर सराता रह गया ।।

※ एक महिला—बाबूजी, मेरी dependency बहुत बढ़ रही है । आपका इस तरह ख्याल रहता है, इस तरह याद आती हैं–आदि–२

[बाद में] बाबूजी । आपका बड़ा बच्चा बहुत बीमार है ।
बाबूजी—मेरा बच्चा अगर बीमार है तो तुम क्यों बेचैन हो ?

※ डा० के०सी० वरदाचारी [हँसी के मूड में] बाबूजी । यह तो आप मानेगे कि मैं आपसे ज्यादा पढ़ा-लिखा हूँ ।
बाबूजी इसमें क्या शक हैं ? मैं तो कुछ भी पढ़ा-लिखा नहीं ।

डा०—और बाबूजी, मैं तो बेदाँती हूं । मेरा ज्ञान आपसे ज्यादा है ।

बाबूजी—यह भी ठीक है । लेकिन एक छोटी सी बात मैं भी जानता हूँ कि जहाँ वेदों का अंत होता है, वहीं से हमारी साधना start होती है ।

※ पूज्य बाबूजी महाराज ★

"श्रद्धासुमन"

(श्री महेश्वरी दयाल सिंह श्रीवास्तव, गोरखपुर)

कौन कहता है वे नही हैं। यह वे ही कहते हैं जिन्होंने उनको जाना नही उनके लिए उनका रहना न रहना कोई अर्थ नही रखता।

कौन कहता है कि वे नहीं हैं। वे यहीं हैं, सर्वत्र हैं। कण कण में हैं, पल पल में हैं। इतने समग्र घनीभूत हैं कि कहीं गमनागमन सम्भव नही है। सर्व-व्यापक का गमन कैसा? और सम्भव कैसे?

कौन कहता है कि वे नहीं हैं! दशाब्दियों से उन्होंने अपने सच्चे अनुयाइयों को अभ्यास कराया कि पँचतत्व निर्मित पार्थिव शरीर को मत देखो। मूल आत्म-तत्व को देखो। वे प्राय: कहते "हजारों दर्शनार्थियों में बिरला ही साधक मुझको देखता है ऐसे तत्व का तिरोभाव कैसा? उसका दाह कब कौन कर सका?

कौन कहता है कि वे नहीं हैं। वे तो सत: गुरू रहे, अब भी हैं और आगे भी रहेंगे। ध्यान की पूर्वापर अवस्थाओं का पैनी दृष्टि से निरीक्षण करें। क्या तब और अब से कुछ अन्तर पाते हैं! नहीं! तो फिर वे हैं और अभी भी हैं। हमारे मध्य हैं, हमारे पार्श्व में हैं, पृष्ठ में हैं, अग्र में हैं, हमारे अन्त:पुर में हैं।

कौन कहता है कि वे नहीं हैं। सत का अभाव नही होता और सत ही गुरू होता है। और असत का अस्तित्व नही होता।

फिर ये अश्रु-कण क्यों? विनाशी असत (शरीर) के लिए विनाशी असत अश्रु अपना निपात करता है। शुक शुक के ही साथ उड़ता है। बिनाशी तत्वों का बिनाशी तत्त्वों के लिए रुदन स्वाभाविक है। इसमें कोई आश्चर्य नहीं। अविनाशी अविनाशी के लिए न कभी रोया, न रोता है। सत्-गुरू तो अविनाशी तत्त्व है। सत्-तत्त्व है कौन कहता है कि वे नहीं हैं।

कौन कहता है कि राम नहीं हैं। कौन कहता है कि कृष्ण नहीं हैं कौन कहता है कि ईसा मसीह अथवा मुहम्मद साहब नही है। सब हैं और रहेंगे। अपनी करुणा, दयालुता तथा अहेतुकी अनुकम्पा के वशीभूत वे रहे हैं और रहेंगे। प्राची का दिवा-प्रहरी जब तक सफर करता रहेगा, अपने ताप से बर्षा की व्यवस्था करता रहेगा, निशा में शशि जब तक अपनी चन्द्र ज्योंत्सना से शीतलता प्रदान करता रहेगा तब तक इस शस्य-श्यामला स्वर्गोपम धरती के प्राणी मात्र के कल्याणार्थं ये महान अमर-विभूतियां, दृश्य-अदृश्य रूप में अमरावती का त्याग करके सदा सदा इसी मर्त्य-लोक में रहेगी।

कौन कहता है कि वे नहीं हैं Reality at Dawn में उनके द्वारा सत्य का उदय का प्राकट्य, Voice Real में उनके ऋत-बचनों का उद्घोष, सारे वाङ्मय के सारांश उनके दसोपदेश किन के श्रवण रन्ध्रों में आज और अब भी मुखरित नहीं हो रहे हैं। वे अब भी इसी प्रकार अक्षुण्ण एवं चिर-स्थायी हैं जैसे राम की मर्यादा अथवा कृष्ण का गीतोपदेश।

अब प्रश्न उठता है कि इस भीषण प्रतिकूल परिस्थितियों में हम क्या करें! आध्यात्मिक दृष्टि से तो जो नियन्ता का विधान है सब अनुकूल है, मगलमय है। कल्याण गुरु में परोक्ष रूप से निहित होता है, भले ही प्रत्यक्ष से अपने सीमित बुद्धि में अमंगल दिखता हो।

श्री बाबूजी महाराज के पास एक ऐसी अमूल्य वस्तु थी जिसे वे मुक्त-हस्त वितरित करना चाहते थे, उसे ही वे दामन फैला कर हमसे अहर्निश बटोरना भी चाहते थे और अपने अनुयाइयों के बीच उसी की अजस्र हिलकोरें ललचायी दृष्टि से बराबर देखना भी चाहते थे। वह वस्तु है प्रेम। प्रेम ही इस जगत का सार और आधार है। प्रेम से हम अपने को हल्का [Light] अनुभव करते हैं इसके विपरीत हममें भारीपन [grossness] आ जाता है। मन भारी, खिन्न और उदास हो जाता है। श्री बाबूजी को यदि कोई भूख थी तो उसी प्रेम की थी। अपना प्रेम देना चाहते थे, हम से प्रेम पाना चाहते थे और अभ्यासी जनों के आपसी व्यवहार में भी प्रेम देखना चाहते थे। परन्तु यह हमारा दुर्भाग्य रहा कि इन तीनों आयाम में अपने अहंकार और स्वार्थ-वश हम असफल रहे और सांसारिक भाषा में वे—जिन्हे हम 'बाबूजी' कहा करते थे–भूखे ही चले गए। कठोर शब्दों में हम उनको भोजन भी न दे सके। उन्होने अनशन करके हमें फिर सचेत होने का एक अवसर प्रदान किया है कि हम अपने कौटुम्बिक परिवार में पड़ोसियों में, मित्रों में, आध्यात्मिक परिवार में, स्व-देशी विदेशी परिवार में तथा अन्ततः विश्व परिवार में अहंकार एवं स्वार्थ का त्याग करके प्रेम का व्यवहार करें।

परोक्ष-अपरोक्ष रूप से अपने अन्तःपुर में विराजमान श्री बाबूजी महाराज को हम सच्चे अर्थों से आश्वस्त करें कि भविष्य में हम उनके वाञ्छित तथा निर्दिष्ट प्रेम-पूर्ण सहज मार्ग पर ही अडिग होकर चलेंगे। यही वास्तविक तिलाञ्जलि अथवा श्रद्धाञ्जलि होगी। ●

"अन्तिम दर्शन"

(श्री परमानन्द अग्रवाल, तिनसुकिया)

६-२-८३ को मेरी पूज्य माताजी का देहान्त हो गया, उसके निमित्त मुझे हरिद्वार जाना पड़ा। दिनांक १३-२-८३ को वहां से वापस दिल्ली पहुँचा, और पूज्य बाबूजी का दर्शन किया। प्रायः दिन के ११ बजे का समय था। पूज्य बाबूजी व्हील-चेयर पर नीचे घूमने आये थे। आप आधा घण्टा नीचे रहे। आपके दर्शन से मुझे यह अनुभव हुआ कि आत्मा बिल्कुल तृप्त हो गई हैं, तथा किसी चीज की आवश्यकता नहीं हैं। सब कुछ मिल गया है। आप कुछ कुछ बोल भी रहे थे, मगर समझ में नहीं आ रहा था। थोड़ा-२ हाथ पैर भी हिला रहे थे। पहले तो यह सुना कि कोई भी आदमी ऊपर नहीं जा सकता कारण डाक्टर की अनुमति नही हैं। भाई काशीराम भी उसी दिन दिल्ली आये थे। मन में चिन्ता बढ़ने लगी तथा अफसोस होने लगा कि अब क्या होगा, इतनी दूर से आने का मौका लगा मगर दर्शन बिना क्या होगा। कुछ देर बाद एक अभ्यासी भाई आया और कहने लगा, पूज्य बाबूजी नीचे आ गये हैं, आप लोग दर्शन कर सकते हैं। यह सुनकर बड़ी खुशी हुई और भागकर उनके पीछे चल दिया। आपने हमारे ऊपर महान कृपा की।

१९ अप्रैल १९८३ हमारे लिये मनहूस दिन, हमारे मालिक हमें छोड़कर चले गये। उस दिन सुबह से ही मुझे ऐसा महसूस हुआ कि शरीर का दम निकल गया है। तथा हाथ पैर में ताकत नहीं है। घर पर मैंने कहा भी आज कोई घटना होने वाली हैं। पर विशेष ध्यान नही दिया। होनहार को कोई रोक नहीं सकता। शाम को साढ़े पाँच बजे भाई रघुबीर प्रसाद जी दुकान पर आये और कहने लगे कि पूज्य बाबूजी का शरीर आज सुबह ९ बजे दिल्ली नर्सिंग होम में शांत हो गया है। हमने दुकान बन्द की और सीधे आश्रम चले गये, वहां शोक—सभा की और जाने का प्रोग्राम बनाने लगे। हमारे पाँच भाई बहनों के जाने का प्रोग्राम बना, और हम लोग सुबह ८ बजे हवाई जहाज से रवाना होकर सन्ध्या आठ बजे दिल्ली पहुँचे। वहाँ से लखनऊ मेल से २१-४-८३ को ४ बजे सुबह शाहजहाँपुर पहुंचे। करीब ६ बजे सुबह पूज्य बाबूजी के घर पर गये, जहां उनका पार्थिव शरीर रखा था। उनको देखकर काफी दुःख अनुभव हुआ। फिर ऐसा अनुभव हुआ कि पूज्य बाबूजी कहते हैं कि भाई मैं कहीं गया नहीं हूं, तुम्हारे पास ही तो हूं। शरीर का क्या इसे तो जाना ही था आज नहीं तो कल। फिर हिम्मत बढ़ी, और प्राणाहुति का अनुभव किया। सुबह ९ बजे आपका शरीर उठाया, तथा साढ़े दस बजे आश्रम पहुँचे। जुलूस

मौन था। सब के सब दुःखी थे। १२ बजे अन्दाजन आपका दाह संस्कार किया गया। तथा चन्दन और पुष्प से आपको अंतिम श्रद्धांञ्जलि प्रदान की गई। अब पूज्य बाबू जी तो चले गये, मगर हमारा कर्त्तव्य बढ़ गया, जिसे हम लोगों को पूरा करना है। पूज्य बाबूजी के कहे अनुसार चलना ही हमारा परम कर्त्तव्य है, और हमें भ्रातृभाव बढ़ाना ही चाहिये। हम सबको उन्हीं से प्रार्थना करते रहना चाहिये, कि उनकी इच्छा अनुसार चल सकें। पूज्य बाबूजी ने बड़ी कृपा की है कि हर अभ्यासी को दुःख सहने की शक्ति दी है। दुःख है कि पूज्य भाई साहब काशीराम जी उस समय नहीं थे जो कि हर समय उनके पास रहते थे। पूज्य बाबूजी शरीर से तो चले गये, लेकिन हम लोगों के दिल से जावें तब जाने। वे सदैव हमारे पास हैं। ध्यान करने से अनुभव होगा। अब तो सिर्फ उनकी याद रह गई है। उनकी आत्मा को हमारा शत्-शत् प्रणाम। *

आख़री इशारा

—जग्गन (जे० आर० के० रायजादा)

"वह मेरा रौनके—महफिल कहाँ है,
मिरी बिजली मेरा हासिल कहाँ है,
मुकाम उसका है दिल की खिलवतों में,
खुदा जाने मुकामे दिल कहाँ है।"

—इकबाल

आँखे उनके दीदार को तरसेंगी। कान उनकी आवाज न सुन पायेंगे। हाथ उनके चरणों के स्पर्श से महरूम रहेंगे। कहाँ गया अपना दिलरुवा, क्यों हमसे पर्दा कर लिया, जब सोचता हूँ दिल पाश-पाश हो जाता है। पर वह जाते-जाते इशारा कर गये।

वह तो हमारे दिलों की तह में समा गये हैं और हम सब उनकी नजदीकी और ज्यादा महसूस कर रहे हैं। ऐसा क्यों? क्योंकि वह अपनी खुशबू हम सबमें छोड़ गये हैं और अपनी नजदीकी के एहसास द्वारा बार बार इशारा कर रहे है कि इस खुशबू को फैला दो सारे संसार में, इसे अपने मन की तंगी और तकब्बुर से गंदलाना मत, मैं तुम्हारे साथ हूँ।

हमने देखा है कि हमारे बाबूजी साहब मुलायमियत के मुजस्समा थे। लचीलापन जिन्दगी की पहचान है और अकड़ मुर्दे की

सिफत । बच्चा पैदा होता है उसमें बेहद लोच होती हैं यही लोच विकास तत्व है और जैसे-जैसे लोच घटती है विकास रुकता जाता है और ज्यों-२ अकड़ पैदा होती है गतिशीलता घटती जाती है । अकड़ मृत्यु की पहचान है। अब अगर यही अकड़ हममें आ गयी चाहे वह धन की हो, ज्ञान की हो, पद की हो, और चाहे आध्यात्मिकता की हो तो हमें समझ लेना चाहिए कि हमारी तरक्की (विकास) रुक गयी है । हमारे मालिक ने यही आखरी इशारा किया है । आप सभी जानते हैं कि अपने प्रिय बाबूजी के पार्थिव शरीर को उनके महासमाधि में लीन होने के बावन घन्टे बाद चिता पर रक्खा गया था उस समय भी उसमें लचीलापन था, अकड़ का नामोनिशाँ भी न था ।

हमारा फर्ज है कि हम उनके इशारे को समझें और अपने मन की अकड़ को छोड़ अपने सोच एवं व्यवहार में लचना सीखें । मुलायमियत पैदा होने पर ही उनकी खुशबू हमसे संसार में फैलेगी। वह चाहते थे कि मिशन के सदस्य को खुद बताना न पड़े बल्कि लोग उसे देखकर ही कहें कि वह श्री रामचन्द्र मिशन का सदस्य है ।

इसके लिए आज हम यह संकल्प करें:-

सँकल्पः—

"प्राणों के प्राण ! मैं अपनी देह को निर्मल रक्खूगा, क्योंकि मेरे अंग अंग पर तेरा स्पर्श है !
अपने विचारों को असत्य से धूमिल न होने दूँगा, क्योंकि
तूने सत्य के दीपक से मेरे विवेक को प्रकाशित किया है !
मैं अपने हृदय में पापों का प्रवेश न होने दूँगा, क्यों कि वहाँ तेरी मूर्ति प्रस्थापित है !
मेरे सब कार्यों में तेरी ही अभिव्यक्ति होगी, तेरी ही प्रेरणा होगी !

—टैगोर