सहज-मार्ग
SAHAJ MARG

Bi-monthly. Spiritual   Registration No: R.N. 12620/66

Volume XXIV   No: 6   November 1981

Grams: SAHAJ MARG   Phone: 2667

Shri Ram Chandra Mission

SHAHJAHANPUR, U. P. (India) 242001

॥ ॐ ॥

सहज मार्ग

उत्तिष्ठत जाग्रत प्राप्य वरान्निबोधत ।
(उठो ! जागो ! गुरुजनों को प्राप्त कर ज्ञान-लाभ करो)

प्रार्थना

हे नाथ ! तूही मनुष्य जीवन का ध्येय है,
हमारी इच्छायें हमारी उन्नति में बाधक हैं,
तू ही हमारा एक मात्र स्वामी और इष्ट है,
बिना तेरी सहायता तेरी प्राप्ति असम्भव है ।

O, Master !
Thou art the real goal of human life,
We are yet but slaves of wishes,
Putting bar to our advancement,
Thou art the only God and Power,
To bring us upto that stage.

Vol. XXIV *All rights reserved* No. 6
Editorial Board:- November 1981
1-Dr. S. P. Srivastava, M.A. Ph.D. Single Copy Rs. 2-50
2-Prof. Laxmi Shanker Yearly Subscription Rs. 12.00
3-Shri S.A. Sarnad

CONTENTS

English.—

1 Genernl Hints–By Master A
2 Laya Avastha in Brahm–By Shri Ram Chandra President B
3 Sahaj Marg the way of Life–By Shri Ram Das Singh 1
4 Stages of Transformation–By Capt. K.K. Moorthy 5
5 Commandment Fight (Food in Remembrance)
By Maheshwari Dayal Singh 10
6 Divine Power–By N.B. Saxena 11

हिन्दी–
१- सफाई-स्पस्टीकरण अ
२- गृहस्त जीवन और आध्यात्मिकता–श्रीमती सुधा, राजस्थान १
३- सहज मार्ग में अभ्यासी–कस्तूरी चतुर्वेदी ६
४- असहयोग–श्री खीमसिंह चौहान, उज्जैन मध्य प्रदेश १०
५- प्रार्थना–कु० सन्तोष सक्सेना, शाहजहाँपुर १३
६- हर हाल में तन मन मगन–
महेश्वरी दयाल सिंह श्रीवास्तव गोरखपुर १४
६- अनन्त यात्रा १५

NOTICE

As a New Year Gift, our SAHAJ MARG Patrika will emanate with a better get up with articles in bolder types, in larger size & with more reading matter improved in all respects. However, in spite of the steep increase in the cost of everything connected with bringing out of the Patrika, we are obliged not to increase the annual subscription to effect but restrict it to Rs. 18/–only in view of the increased size of the Magazine which will cost much more than the cost of publication with effect from Ist January 1982. from Rs. 12/–per year to Rs. 18/–. We are sure our readers will not mind this increase and bear with us.

The overseas rate of subscription will be 10 U.S. dollars with effect from 1st January 1982. The life Membership fee for the patrika is Rs. 400/–for addresses in India, and U. S. Dollars 100 for Overseas subscribers. This revised rate of life Membership fee is applicable for New life–subscribers only.

Subscribers who have already subscribed at the prevalling rates for the ensuing year 1982, are hereby requested to please remit the additional amount, through their Centres, giving their full postal addresses including PIN code, in block letters.

Preceptors in charge centres are hereby requested to bestow their personal attention for the renewal of subscriptions which cxpire by 31st December 1981 and also for enrolling new subscribers to our patrika.

Preceptors are requested to enlarge the subscription list of our patrika so that the same can be run on sound finacial footing on self-supporting basis. In this respect the attention of every abhyasi is drawn to resolution No. 4 dated 2-2-68 of the Working Committee" directing that every Satsanghi should be a subscriber of the Magazine.

We also welcome crisp & short articles in English and Hindi from our readers who have something to share with their co-subscribers.

Prof. Laxmishanker
suptd. publication

Basant Utsava, 1982

This is to inform you that Basant Utsava will be celebrated this year on 29th, 30th & 31st January, 1982

Kashi Ram Agarwal
Jt-secretary

नोटिस

नव वर्ष का उपहार— अपनी "सहज मार्ग" पत्रिका अब और भी अधिक साज सज्जा-उत्तम प्रकार के लेख, बड़ी साइज और अधिक पठनीय लेखों तथा हर दशा में उन्नत रुप में आपके सम्मुख होगी। फिर भी तेजी से बढ़ रही हर वस्तु के मूल्य को देखते हुये हम पत्रिका को वार्षिक चन्दे को और न बढ़ा कर केवल १८)वार्षिक तक ही सीमित करते हैं। पत्रिका को बढ़ो साइज को ध्यान में रखते हुये जो इस से कहीं अधिक मूल्य में १ जनवरी १९८२ से१२) वार्षिक के बदले अब १८) वार्षिक पर ही प्रकाशित कर रहे हैं। हमें पूर्ण विश्वास हैं कि प्रिय पाठक इस वढ़े मूल्य पर ध्यान न देकर हमें सहयोग देगे।

भारत से बाहर का वार्षिक चन्दा १ जनवरी १९८२ से १० यू० एस० डालर होगा। आजीवन सदस्यता शुल्क भारत में प्रति सदस्य ४०० तथा भारत से बाहर के सदस्यों के लिये १०० यु०एस० डालर रहेगा। संशोधित शुल्क केवल नवीन सदस्यों के लिये ही होगा।

जिन सदस्यों ने वर्तमान दर से ही सन् १९८२ के लिये चन्दा जमा कर दिया है उनसे निबेदन है कि वे भी वकाया रकम अपने केन्द्रों द्वारा अपना पूरा पता पिन कोड नम्बर सहित साफ साफ अक्षरों में (I Block Lətters) लिख कर और भेंजे।

सेन्टरों के प्रशिक्षकों से निवेदन है कि वे भो अपनी इस पत्रिका की सदस्य संख्या और वढ़ाबें ताकि हम इसे ठीक माली हालत से अपने पैरों आप खड़ा कर सकें। अतः हर अभ्यासी का ध्यान कार्य कारिणी समिति के प्रस्ताव संख्या ४ दिनांक २-२-६८ की ओर आकर्षित किता जाता है "हर सतसंगी अभ्यासी का सदस्य होना चाहिये।"

हम अंग्रेजी तथा हिन्दी में अपने पाठकों से छोटे एवम् संक्षिप्त लेखों का स्वागत करते हैं।

प्रो० लक्ष्मीशंकर
सुपरिनटेन्डन्ट पब्लिकेशन

बसन्तोत्सव

सूचित किया जाता है कि इस वर्ष बसन्तोत्सव २९,३०, तथा ३१ जनवरी १९८२ को मनाया जायगा।

काशीराम अग्रवाल
ज्वायन्ट सेक्रेट्री

LAYA AVASTHA IN BRAHM

(By Shri Ram Chandra President SRCM)

The goal of human life at its lowest is liberation and this is thought to be all and enough. But happier man is he who steps further in the realm of God. In my opinion liberation is a very narrow view of the Reality because we have to travel on and on to reach the Ultimate Destination of man. When the charm of liberation is there we forget the next and real step and that is a common error in human beings. It is also the fault of the Master if he does not encourage his disciples to go at the highest which we call Laya-Avastha or the absorption in Brahm. At every stage the Master should encourage his disciples not allowing them to stay before this Laya-Avastha in Brahm commences. The difficulty may arise with the Master himself even when he is of the highest calibre in cases who are not totally adhered to the Divine Principle. There are and there may be the worshipers of God with all His paraphernalia but you cannot call them the real worshipers. The real worshipers are those who worship one and one alone. They should throw their responsibility totally on God not even peeping towards any other side When you are attached to one, He will be responsible for your work, and when you are attached to so many, they may feel the responsibility but will make you the sharer of what they have and in that case every thing becomes unreal reality. Real purity can dominate only when you are attached to the Real Being. It is the duty of all the preceptors of the Mission to link every body with the purity of the highest nature.

When a man gets into the Central Region and crosses the seven rings of Splendour he enters into the stateless state and goes further on. Then the Divine Wisdom dawns at him. Afterswards comes the Divine knowledge and then the Vision of the Absolute. May God bestow this condition to all our Abhyasis. But the thing does not end here, because the turn of Laya-Avastha comes now. what I have written here is now the work of God and not of the Preceptors, but still he is of great help. Although it is the end of all our activities still there is some thing there, when we are in the infinity. I have written in "The Efficacy of Raj Yoga in the light of Sahaj Marg", the word "swimming". When the Laya-Avastha in Brahm commences there is a very fast rotation below the navel and there control is needed and it is the work of the Master who may do it by any means. Then the same rotary movement travels above and reaches at stages in the Occipetal bone. Now the process is complete but some times a little force in the brain continues, which diminshes gradually. This is the condition hardly bestowed upon human beings. But to him alone who is dead to world and solely alive to God alone, in other words one who becomes "living dead" The Devas we worship have not even got the air of the highest. They have got the limited view of the Reality wanting absolutely in freedom.

No amount of Bhakti or Tapas can bring- such - a result. There is only one remedy that we should attach ourselves to such a Master who has got this stateless state, divorcing every other worship except that of God-Absolute in right form.

SAHAJ MARG - THE WAY OF LIFE

[Shri Ram Das Singh]

What comes with a thunder goes out in drizzles. Time is tho most powerful factor. It has its effects on every thing which is less than eternity. Does Sahaj Marg run the way which has devoured several cultural movements of the world leaving their ruins in the pages of history to be lamented at ?

Lord Buddha got enlightenment under the Bodhi tree at Gaya in Bihar. Asoka, the great, ruled over India with his Capital at Patna and the Nalanda University - the beacon of Buddhist light - was nearby, Buddhism which permeated the entire fibre of the national life and prevailed upon the major nations of the then world, disappeared from India and specially from Bihar, its place of origin without any counter-religious crusade or political war. It is a problem for the Indian history to explain as to why such a grand cultural movement met so sudden a disappearance.

It is uot an isolated case with Buddhism alone. Several cultural movements started by the great souls of India and abroad had to yield to the natural law of, "Old order changes yielding place for the new," They started with a great pomp and show giving high-sounding promises for the re-orientation of humanity but met their graveyard,

prematurely, leaving small coteries to keep their memories fresh in the minds of the people. Brahma Samaj, Arya Samaj, Ram Krishna, Sufism, and Protestantism are points in order. What promised to transform the human society, turned itself in a small, isolated and detached group far away from the main-stream of the social order. What an irony :

Whom should we blame for such paradoxical events and turns in the cultural history of the mankind ?

Were the teachings of the great sages and Prophets defective, inconsistent or impracticable ? Righteousness of Zoroaster, Renunciation of the Hindu. Love of the Chris ianity and Universal Brotherhood of the Islam do not seem to be obsolete, outdated and valueless even today. So, we have no right to point our fingers at the prophets and sages.

Rarely does a worthy father get a worthy son. In cultural field it is very clearly perceptible. In order to gain greater popularity aud mass support the followers amend the teachings, simplify them down to certain rituals and symbolism whereby the spirit of the movement is separated and merely the dead body remains which, in course of time turns into superstitious practices,

In order to be a way of life a cultural movement should not remain confined to a group of the chosen few. Rather it should be appreciated, accepted and practised by majority of people, if not all. To make an ideal acceptable to the mass, if the prophet, incarnation or the leader acts singly, he cuts himself off from the very persons whom he

is trying te lead. If he brings himself down to the same level of understanding as others, tnen he has lowered himself, been untrue to his own ideals and compromised with the goal. These two horns of dilemma have baffled all the movements and made them lose their original glamour and keenness, bringing them down to the bottom place of superstitious and dogmas.

Now, the question arises whether history will repeat itself or not in connection with the Sahaj Marg.

Sahaj Marg system of yoga is a complete innovation and invention having no borrowing from past neither in the field of goal nor in technique. It stands for complete in and with God, taking Him as He is, because He is indefinable. The moment He is defined and limited, He ceases to remain He.

Transmission is the unique thing which is peculiar to Sahaj Marg alone. Through this method divine power is made to flow into the Abhyasi by the Master from the very day of starting the sadhana. At the same time, the undivine elements and impurities are removed from the complex of the Abhyasi.

Sahaj arg is not partial Sadhana. It does not ask the Abhyasi to give up worldliness, rather he is asked to soar higher and higher with both his wings (worldliness and spiritualism] outsretched. Everybody is invited to enter into it without any consideration of caste, creed, religion, age, sex and nationality.

These special features, along many others, are sufficient to make Sahaj Marg – a way of life – and a mass movement. It is to be practised in ordinary business of life and not in seclusion of the wilderness.

So far humanity had to suffer from unworthy successors of the great leaders in every sphere of human activities not in cultural field alone. This great stumbling block, challenging the continuity, has been solved so admirably that the successor in Sahaj Marg is thoroughly one and indivisibly one with the Master-original. It will not be out of point to quote, "There shall definitely be one in my place after me to give you all spiritual uplift just as I do." [voice Real p. 135]

The dilemma of keeping true to the goal and winning mass support has lost its sting in face of Sahaj Marg. We do not count on quantity. We count on quality. Our goal is fixed. We want none with any other goal. The participator has only to accept the goal of Sahaj Marg and the Master is ready to take him upto the goal, He [the Master] has no need to come down and compromise.

So, it can be safely concluded that Sahaj Marg is free from the pitfalls of history and it is destined to dictate and make history as it is mass-based, life-oriented and Reality-aimed Sadhana. The crying need of the hour is that we have to rise high to the occasion Nothing falls in a lazy lap. It is only the deserving who claim the field. In words of Sister Kasturi – a Preceptor is nothiug but a true copy of the Master and an Abhyasi is Sahaj Marg personified.

Stages of Transformation

(Capt. K K. Moorthy, Nellore)

The human child, when appeared on the screen, was in a helpless state. It picked up everything from the surroundings and went on accumulating the stuff, whether useful or useless. A day came, when it was covered completely and lost its original state of existenoe itself. Everything became gross. So, today the gross man is trying to transform himself into his original state in which he ought to have existed.

When the child took ideas, thoughts, actions, reactions customs, systems superstitions, prejudices, likes and dislikes from its surroundings, it was alright, because of its helpless condition then existed. Further, what happened ? Our thoughts have become quotations, Emotions have become copies. Actions have become selfish. Hypocrisy is treated as merit and diplomacy has become an art, finally leading to vanity and show as the very requisites of the modern civilisation. Today, man is not what he ought to be. He thinks that he knows many things but he does not know what he knows and how he knows. So the GROSS MAN, today, sitting tight on the peak of this GROSS state, has to go back to his original Homeland. Here he needs TRANSFORMATION. (Trans=Across or beyond. Form=Shape i,e., beyond form or across the shape) If we leave him on his own, there is no guarantee of reaching

the other end, because the poor chap has drifted away from Reality and is caught in the whirl-wind of this gross world. The first and the foremost action one has to take is to HALT himself, look around, observe the flow of creation, then turn back with firm conviction.

I presume all of us under the banner of SAHAJ MARG are at this turning point when we joined the Mission. From here onwards starts the first stage of transformation. Here onwards we throw out every thing that is useless and make ourselves empty and clean This is really a very bold step to put forward on our return journey. Here one needs GUTS. That is why our beloved Master says "I want LIONS not SHEEP". He means that we should shun-out all borrowed knowledge with narrow ideas. Throw out thoughts, emotions and actions which were picked up by us while we were at helpless state. Wash out all superstitions and prejudices. Remove those hereditary customs and social systems, which are brooding in selfish motives with vanity and show. Bring every thing in the lime light of practical life. Put all of them to test. Think again and again. Do not see what you want to see, but see what is. Accept what you are. Take your own time and start examining your self.

Examine every bit of your supposed knowledge. Is this thought correct ? Is this word correct ? Is this action correct ? Is it accepted by others or my own ? If it is from others please send it to them. If it is your own, again scrutinize it properly how and when you came to own it. Now the condition is not the same as before. See, how

genuine it was. And now how truthful it is If it is not convincing shunt it out. Check whether you followed it, because your fore-fathers followed. See whether there was any valid reason for it Otherwise, bid good-bye. Watch whether it was born out of superstition. If so, do not tolerate any more. Observe whether you were compelled by anybody in the society. If yes, please liberate it and be free. Carefully check whether you heard from somebody or read in books Then bring it to your laboratory of practical life for experiment.

Put all these to test one by one and clean your vessel bit by bit. Mind you, while making this experiment within you, you will notice terrifie discriminatory power which will sharpen your will to act promptly and decide rightly. Sometimes you may find a reason that you have always done it this way, so you do it. Here cross-examine yourself again. Is it the best method ? Change it if you find a better one.

Are all your beliefs on Life and Death, Karma and Vairagya, Bhakti and Gyana, God and Devil, Hell and Heaven are half-baked and unsure ? If so, put them aside for a movement and sweep your house clean. Then what about the faith in which you are born, the so called sacred religion ? Even this must also be examined critically. This, one cannot do unless he has a standard of his own, to compare and decide. So, take whatever you think reasonable and discard the rest. Do the possible ones and leave the impossible ones. Keep your mind free. "Keep your begging bowl empty", as Babuji Maharaj said. Superstition is poison,

And bigotry is worse. Be sure and note that nothing is to be followed blindly. This is a real way of re-educating oneself through which one can prepare a clear ground to build ONE'S own PERSONALITY. This particular process of experiment is not the job of a coward, but of a person of calibre having guts of a lion. This, I think is the end of the first stages of transformation which consists of emptying oneself by do-education.

After this only, one gathers material to build his own personality. The material [Knowledge] will be of his own experience and knowledge which are real and original. So, they last long and shine well. Here, the Abhyasi enters into the second stage of transformation. His behaviour is natural and life simple. He accepts truth, sees Divinity in multiplicity and feels emptyness around him. Here one must be firm on his march with full determination to RE-EDUCATE himself. [The facts of life are to be baked as bricks on the oven of self-experience and raise the super-structure on the clean ground already prepared by DE-EDUCATING himself,] During this period one feels FULL a ways and every time. He remains restless and is not bothered about the world and how others think about him. He will remain only in the present, gathering the material. Here, one loses his 'I'-ness to maximum extent, because he is busy in gathering the material for raising the super-structure of his personality.

The moment the bricks of experience and knowledge are baked one by one, depending on one's own intensified will, the store-house of INTUITION opens. Here the

Divine bricks are readymade and produced automatically in a natural process. So, the individual personality starts taking its shape. This is the end of second stage of transformation after which one lives like a living dead. beyond DWAND-WAS. One starts dissolving oneself. He makes no samskaras of any kind. This un-identified stage can be called as the stage of NO-EDUCATION. This is the begining of third stage of transformation which takes place in very subtle regions and comes to an end only when full mergence takes place. Here, one loses all the worldly education and starts reading the OPEN BOOK OF NATURE.

There are no water-tight compartmental bounderies in between the stages of 'TRANSFORMATION' as in the case of human growth from boy-hood to youth and youth to oldage. It is one gradual process but can be divtded into three main stages (1) the DE-EDUCATION, [2] the RE-EDUCATION, and [3] NO-EDUCATION wherefrom, one starts losing Identity because of nearness to the Ultimate.

In this, the first two stages can only be well-noticed while living in this physical body. The third stage of transformation [i.e.. No-education] is the final part of our return journey which ends at the Home-land, The Master, The Goal, The Ultimate itself.

"He is there, His Grace is there, His Transmission Power is there to transform us, It is left to us to make use of it".

COMMANDMENT EIGHT

[Food in Remembrance]

(Maheshwari Dayal Singh Srivastava)

Sorrow is heaviness and happiness is light
The former is darkness and the latter is bright
In happier disposition you are brighter and light
On the spiritual plane you can have a flight
This happy disposition does clean yourself
Percolating through the veins it purifies your SELF
So be happy in the happiness be happy in misfortune
In all circumstances keep happiness immune
Happily take food in constant Divine thought
May it be buttered toast or a bread dry – rot
And, earning should be honest unquestionably pious
And for your timely guidance there is your Inner voice
Seated in your heart. His HOLINESS does speak
Follow HIM patiently and refuge in HIM seek.

DIVINE POWER

[N.B. Saxena]

Power can be utilised for doing some useful work. When we talk of electrical power, we mean the electrical current. The electrical current can be produced, provided, there is a difference of potential between two electrodes. But, for the current to flow we require a circuit to be completed. The circuit can be completed by means of a conducting medium called the electrical conductor. If we believe that tnere is some divine effulgence flowing every where, which exists in the form of divine power, then, why we do not receive it, and what are the conditions in which we ought to receive it ? Like the electrical current there should be two electrodes at least and a connecting medium between the two also. Here the Divine Master becomes one electrode and an abhyasi becomes the second electrode and the divine thought becomes the conducting medium. So, the divine effulgence begins to flow in the abhasi, as all the conditions for the flow of power and making of a eircuit are fulfilled. Also, when the abhyasi thinks of the Master, the transmission starts workiog automatically. As. for the curreni to flow there should exist a potential difference between the electrodes, in that case, the current flows from the higher potential to the lower potential. Sincc, our Mastor has attained the highest state in divinity, any abhyasi is bound to stay at a lower state of divinity. That is, why the divine power, through the medium of thoughts flows from Mas ter to the abhyasi.

In the first sitting, the preceptor connects the abhyasi with the Ultimate through his thought power which has been bestowed to him by our Master. The divine power, therefore starts flowing into the causal body of the abhyasi and begins tu transform him.

As regards our Master, he has a direct link with the Ultimate, hence making two electrodes, He has also attained an unfailing will or the thought power, which acts as a medium to complete the circuit - the necessary condition for the flow of current. Our Master, therefore, draws as much power as required from the clairvoyance. Since, our Master has introduced automation in the field of spirituality, the system of Sahaj Marg has become very much effective and perfect in itself, and at the same time it has been proved to be quite scientific, just see the greatness of our Master ! He bestows all his qualities to the preceptor, and in turn. the preceptor uses this technique of automation without least consciousness of it. Here, the beauty of the system is that, although the individual attainmenis of a preceptor in the field of spirituality may be much less than the abhyasi to whom he transmits, yet he is capable of transmitting from a higher plane than his own according io the need of the abhyasi. So, let us all take this opportunity of the great personality present to day amongst us and connect ourselves with Him to make use of the divine power flowing all through for divinisation of man.

सफाई

(स्पष्टीकरण)

"सहज मार्ग" पत्रिका के vol xxiv नं०४ (जुलाई १९८१) अंक में प्रकाशित श्री प्रेम कुमार गुप्त, बरेली के "सफाई" शीर्षक लेख में पृष्ठ संख्या १२ (हिन्दी भाग) में दी गई ध्यान-प्रक्रिया के विषय में दो अभ्यासियों के पत्र प्राप्त हुये हैं, जिनके प्रासंगिक उद्धरण निम्नांकित हैं:—

१- श्री बाबूजी का कहना ऐसा नहीं है। बाबूजी ने कई जगह पर कहा है कि जैसे सफाई का method दिया है वैसा ही करना चाहिए, मगर हम लोग समझने में गलती करते हैं। आप जरा मेहरबानी करके पन्ना १२ पर देख लीजियेगा। उसमें जो तरीका बताया है, वह किसी अकेले को (to particular individual) बताया होगा।

२- यह पद्धति आज तक किसी पर्चे में, पुस्तक में, या लेख में पूज्य श्री बाबूजी द्वारा नहीं बतायी गयी। मैंने एक बार उनसे ही पूछा था, तो उन्होंने कुछ नाराजगी से कहा था, "आपने पद्धति वाला पर्चा पढ़ा नहीं है क्या? उसमें जो लिखा है, वही करें। लोग समझते है नहीं, जरा सा इधर उधर करने से कुछ का कुछ हो सकता है।"

इस लेख में मूल व मुख्य पद्धति की चर्चा ही नहीं है। यदि अब यही पद्धति ठीक है, तो सभी भाई बहिनों के लिए स्पष्ट निर्देश होने चाहिए। नये अभ्यासी इससे भ्रम में पड़ेगे कि बताया कुछ था, पत्रिका में कुछ लिखा है। यदि यह पद्धति गलत है तो आगामी अंक में एक स्पष्टीकरण अवश्य निकलना चाहिए। यदि

वह भी एक पद्धति है, मूल पद्धति के ही समान-तो भी इस आशय का स्पष्टीकरण आगामी अंक में निकलवा दें।

उक्त लेख में दी गई 'सफाई'-विषयक ध्यान-प्रक्रिया के अन्तर्गत साधना-पद्धति सम्बन्धी छपे पर्चे में दी हुई पद्धति में दो अन्य बातों का समावेश हो गया है:—

१— मालिक को अपने समक्ष मानना और

२— ईश्वरीय धारा सामने से आती, और शरीर में प्रवेश करके सफाई का कार्य पूरी करती मानना। इनमें पहली बात "सतत स्मरण" [Constant remembrance) की प्रक्रिया का अंश है, और दूसरी बात श्री बाबूजी द्वारा एक विशिष्ट साधक को बतायी गयी, और बाद में सभी के लिए लाभदायक कही गई, ध्यान-पद्धति का अंश है। यह ध्यान पद्धति मूल रूप में श्री बाबूजी के शब्दों में इस प्रकार है:—"ख्याल कीजिए कि आप फैज के समुन्द्र में डूबे हुये हैं, और उसकी लहरे सामने से आकर जिस्म के पीछे से गुजरती हैं, और भारीपन और कालिमा "स्याही" वगैरह अपने साथ लती चली जाती हैं' और आप साफ हो रहे हैं।" बाद में इसको सामान्य रूप से सबके लिए निर्धारित करते हुए श्री बाबूजी के एक पत्र का उद्धरण निम्नांकित है:—

"I am writting below a meditation which has proved efficacious to you. If do it. it will help you a good deal in your spiritual progress. This is my tried meditation and recently I made it compulsory for all my associates."

MEDITATION

Think that you are drowned in the shoreless ocean of bliss. and the waves of the ocean are passing from the front through yo r entire body (which should be supposed as transparent) towards back side. carrying alongwith them, dar-kness, grossness, dirt and all the ills of the system which are impediment in spiritual progress.

अत: श्री प्रेमकुमार गुप्त के लेख में प्रस्तुत "सफाई" के ध्यान में, पत्रिका के सम्पादक की दृष्टि में, ऐसा कुछ भी नहीं है, जो समर्थ सद्गुरू द्वारा बताया गया न हो, या उसके विरुद्ध हो। इस लेख में लेखक ने अपने निजी अनुभव की चर्चा की है, और उसी आधार पर अभ्यासी भाई-बहिनों से "सफाई" को समुचित महत्व देने की अपील की है। यही इस लेख की प्रमुख विशेषता है। अपने द्वारा अपनायी गई प्रक्रिया का उल्लेख लेखक ने इन शब्दों के साथ किया है, "सफाई कैसे करं, यह भी बहुत से अभ्यासियों को शायद पता नहीं।" मतलब स्पष्ट है, कि जिन अभ्यासियों को इसका पता है, या जो स्वयं समर्थ सद्गुरू से इस विषय में स्पष्टीकरण प्राप्त कर चुके हों, और तदनुसार अभ्यास करके लाभान्वित हो रहे हों, उनके इससे स्वयं निर्देशित होने का कोई प्रश्न ही नहीं। लेख का स्पष्टीकरण माँगने वाले अभ्यासी भाई-बहिनों के लिए चिन्ता (और सम्भवता आक्रोश) का उद्देश्य अन्य सभी भाई - बहिनों को-विशेषत: नये अभ्यासियों को भ्रम में पड़ने से बचाना, और उन्हें सही बात की जानकारी दिलाना है। यह अच्छा उद्देश्य है, और इस विषय में पत्रिका का कर्त्तव्य स्पष्ट करने का अवसर प्रस्तुत करने के लिए सम्पादक-मण्डल इन दो अभ्यासियों का आभारी है।

किसी भी संस्था की मुख्य-पत्रिका का उद्देश्य उस संस्था के सिद्धान्तों और विशेषताओं का प्रकाशन और प्रसारण होता है। श्री रामचन्द्र मिशन की मुख्य-पत्रिका "सहज मार्ग" भी ऐसे ही उद्देश्य की पूर्ति करती है। साधना-विषयक पद्धति के विषय में ऋजु निर्देशन (direct guidance) पत्रिका का कार्य नहीं है। इसके लिए समर्थ सद्गुरू और उनके द्वारा नियुक्त प्रशिक्षक हैं। पत्रिका में छपा कोई लेख, या किसी लेखक, यहाँ तक कि स्वयं श्री बाबूजी की पुस्तक पढ़कर कोई अभ्यास करने लगना ऐसा ही है, जैसे कि

"पातान्जल योग-सूत्र" या (हडयोग प्रदीपिका) पढ़कर योगाभ्यास करने लग जाना, या चरक-संहिता का पारायण करके डाक्टरी की प्रेक्टिस शुरू कर देना । नये पुराने किसी भी अभ्यासी को सहज मार्ग पद्धति के विषय में किसी भी कठिनाई या शंका का समाधान अपने प्रशिक्षक से प्राप्त करना चाहिए, और प्रशिक्षक को अपने से अधिक सक्षम और प्रेबुद्ध प्रशिक्षक से । अन्तिम समाधान का श्रोत निःसन्देह समर्थ सद्गुरू श्री बाबूजो हैं । पत्रिका में जब श्री रामचन्द्र मिशन के व्यवस्थापकों की ओर से कोई निर्देश प्रकाशित हों तो उनका पालन तो होना चाहिये, किन्तु सामान्यतः प्रकाशित लेखों आदि को साधना विषयक निर्देशन का माध्यम नहीं बनाया जाना चाहिए । सभी पत्रिकाओं कीं तरह इस पत्रिका में छपे लेखों में प्रस्तुत मत आदि का उत्तरदायित्व लेखक पर ही होता है । लेखों में सम्पादक द्वारा कतिपय सुधार भी कर दिये जाते हैं, फिर भी त्रुटियाँ सर्वथा सम्भव हैं, और उनके उत्पन्न होने पर भी भ्रमित या उत्तेजित होने का विशेष कारण प्रस्तुत कर लेने से अपने आन्तरिक सन्तुलन को क्षति पहुँचती है, जो आध्यात्मिक प्रगति में वाधक बन सकती है ।

पत्रिका के कार्यं के उपरोक्त स्पष्टीकरण के बाबजूद, पत्रिका में प्रकाशित सामग्री की स्वस्थ तटस्थ समालोचना की आवश्यकता को नकारना उचित नही । उदाहरणार्थ प्रेस्तुत सन्दर्भ में यह पूछा जा सकता है कि किसी अभ्यासी द्वारा दो तीन स्वीकृत ध्यान प्रक्रियाओं के टुकड़े जोड़कर अपने अभ्यास के लिए एक पद्धति निर्माण कर लेना कहाँ तक उचित हो सकता है, जब कि श्री बाबूजी ने वतायी गयी पद्धति में अपनी ओर से कुछ घटाने-बढ़ाने का स्पष्ट रूप से निषेध किया है । इसके जवाब में वैसे कहा यह भी जा सकता है कि आपको यह कैसे पता चल गया कि श्री बाबूजी ने उस अभ्यासी को वैसी पद्धति अपनाने की इजाजत नहीं दी, या यह कि आपने आखिर यह क्तों मान लिया कि जो कुछ आपको बताया गया वहीं सबके लिए ठीक है, और सभी को उसका अनुसरण करना चाहिए, तथा जो कुछ किसी, अकेले को (to a particular individual) बताया गया, उसे अपना अनुभव लेख

के रूप में सबके सामने रखने का अधिकार भी न होना चाहिए । किन्तु इस तरह के तुर्की-ब-तुर्की सवाल-जबाब से उलझने बढ़ती ही है, समुचित समाधान नही होता ।

वास्तविकता यह है कि हर अभ्यास, पद्धति; हिदायत आदि का एक उद्देश्य होता है, जिसको पूर्ति ही उसका सहीपन और सार्थकता होती है । आदि उद्देश्य-परायणता नष्ट हो जाती है, तो अभ्यास, पद्धति आदि का श्रद्धापूर्वक अनुसरण रूढ़ लकीर का फकीर होना मात्र रह जाता है, बल्कि खतरनाक हो जाता है । इसीलिए सच्चे गुरु के वास्तविक निर्देशन की आवश्यकता क्षण-क्षण और कदम कदम पर रहती है । इसका मतलब यह नही कि चार हजार या उस लाख शिष्य स्थूल शारीरिक स्तर पर गुरू से सवाल-जबाब करने लगें । मानवीय सम्बन्धों में एक चीज रब्त (Rappart), हम आहंगी, लय अवस्था आदि नामों से जानी जाती है, जिसमें भौतिक सीमाएं समाप्त होती जाती हैं, और त्रुटिहीन निर्देशन अथवा अमुखर अनुमोदन का आश्वासन सुस्थापित हो जाता हैं । इसकी श्रेष्ठतम मिसाल हमारे बीच श्री बाबूजी मौजूद हैं, जो पतञ्जलि और बुद्ध द्वारा स्थापित पद्धतियों में बही परिवर्द्धन कर देते हैं, जो आज यदि वे लोग मौजूद होते, तो स्वयं ही करते । जो परिवर्द्धन (modification) मूल उद्देश्य का खण्डन करता है, वह अनुचित, बलिक खतरनाक है. जो मूल उद्देश्य की पूर्ति करता है, वह वर्णीय, बलिक श्लाघ्य है । "सफाई" की बात को हो लिया जाये । यह कहना अनुचित बल्कि खतरनाक है कि प्राणाहुति (Transmission) के द्वारा सफाई (cleaning) अपने आप हो जातीं है । सफाई की व्यक्तिगत प्रक्रिया को अभ्यासियों द्वारा एक साथ बैठकर सामूहिक रूप से किया जाना अनुचित और हानिकारक है । इसी तरह अगर कोई घण्टों यह ध्यान करता रहता है कि सफाई की प्रक्रिया चल रही है, और ठोसत कालिमा आदि उसके शरीर [system] से निकल रही है, और इस ध्यान के मजे में डूब जाता है, और यह ख्याल नहीं करता कि बह पूरी तरह साफ हो गया और अब सफाई की प्रक्रिया पूरी हो गई, तो सफाई के ध्यान का उद्देश्य हीं विफल हो जायेगा और परिणाम उल्टा होगा, हालाकि इस से

अभ्यासी के अतिरिक्त अन्य किसी को हानि नहीं पहुँचेगी। संवेदनशील प्रशिक्षक या समर्थ सद्गुरू को काफ्त अवश्य हो सकती है कि शिक्षार्थी शिक्षा ठीक से ग्रहण नहीं कर रहा है। कोई सद्गुरू से आकर कहता है कि सहज-मार्ग-साधना-पद्धति में निर्धारित प्रार्थना पर इच्छाओं को उन्नति में बाधक कहा जाता है, जब कि आर्य समाज आदि में सदिच्छाओं को उन्नति में सहायक माना जाता है। गुरू के पास यदि समय है, तो सहज मार्ग की प्रार्थना का औचित्य समझा दें, किन्तु यदि वे किसी अन्य आवश्यक काम में लगे हुए हैं, तो यह कह सकते हैं कि जो कुछ जिस तरह बनाया गया है या निर्धारित किया गया है, उसे वैसा ही कीजिए, वर्ना ब्रह्म समाज में ही चले जाइये। "अब यह साधक कहीं श्रद्धा विभोर होकर इस तरह सोचने या कहने लगे" गुरू जी ने सूर्योदय के पहले पूजाघर में शीशम की चौकी पर पूरब की ओर मुंह करके एक एक घन्टा हृदय पर ध्यान लगाने को कहा है या लिखा है, यह शख्स दिन के नौ बजे बरामदे में मूंज की खाट पर पश्चिमाभिमुख होकर दस मिनट नितान्त शून्य विचार हीन मनः स्थिति की बात कैसे करता है। यदि अब यह तरीका ठीक है, या अगर यह भी एक तरीका मुख्य तरीके के समान स्वीकृत हैं, तो इस की घोषणा की जानी चाहिए। ऐसे सच्चे (sincere) साधक को परिपक्व कहना पड़ेगा, जिसका अर्थ निन्दापरक नहीं, मात्र तथ्यपरक है, भले ही [अपरिपक्व] शब्द आम भाषा में निन्दापरक बन गया हो। स्नान का जो उद्देश्य है, वह यदि पूरा होता है, तो इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि नदी में तो बाढ़ या कुंए से पानी खींचकर दस बाल्टी से, या बाथ रूम में शावर के नीचे पाँच मिनट स्नान किया जाये। कोई बात पहली बार किसी अकेले को या एक समूह के सामने किस रूप में बताई गई, और आगे चलकर सामान्य रूप में कब और कैसे लागू की गई-यह ऐतिहासिक रिसर्च की दृष्टि से अवश्य महत्वपूर्ण है, किन्तु व्यावहारिक अभ्यास की दृष्टि से इसका विशेष लाभ नही। उदाहरणार्थ जो सफाई की पद्धति छपे पर्चे में दी गई है, उसका आप रूप एक साधक को श्री बाबूजी द्वारा लिखे गये एक पत्र से नीचे उद्धृत है।

"एक आसन से बैठकर जैसा कि कायदा है, आप यह खयाल बाँधे कि कुल स्याही या darkness पीछे की तरफ से धुएं की शक्ल में निकल रही, और अन्दरूनी congestion दूर हो रहा है। इतना अगर और शामिल कर सकें कि सियाही निकल रही है, और सामने से ईश्वर नामि धारा [Spiritual wave] दाखिल हो रही है।

अगर underlined खयाल आप न बाँध सके तो रहने दीजियेगा मैंने इसलिए लिख कि यह तीनों काम व बजह कमजोरी दिमाग शायद आप न कर सकें।"

अब मुमकिन है, यह कहा जाये कि श्री बाबूजी के यह सब पत्र जिनका उल्लेख इस "स्पष्टीकरण" में किया जा रहा है, प्रकाशित क्यों नहीं किये गये। यह ठीक है कि श्री बाबूजी का प्रकाशित साहित्य उनके द्वारा सृजित साहित्य का लगभग २० प्रतिशत मात्र है। यह २० प्रतिशत भी धीरे धीरे प्रकाशित हुआ है, और यह सर्वथा सम्भव है कि उनका सारा साहित्य कभी प्रकाशित न हो सके। किन्तु इसकी क्या गारण्टी है कि बाकी ८० प्रतिशत साहित्य से परिचित हो जाने वाला व्यक्ति उस तरह के तर्क-वितर्क और सवाल-जवाब से ऊपर उठ पायेगा, जो इस स्पष्टीकरण का आरम्भ-बिन्दु बने हैं। श्री बाबूजी का सम्पूर्ण सृजित साहित्य उसका करोड़वा भाग भी नही हो सकता, जो उनकी शिक्षा और उनकी हस्ती का सार तत्व है, और उसकी प्राप्ति के लिए एक सेकेण्ड का करोड़वा भागभी बहुत अधिक है। और करोड़ों जन्म भी बहुत कम है यह शायरी नहीं, सच्चाई है। उनकी असली शिक्षा तो उससमय चलती है, जब यह बिल्कुल मौन वल्कि सोये होते है, और उनका शिष्य भी उनके पास (भौतिक रूप में नहीं) स्वप्न-रहित निद्रा में निमग्न होता है। क्या यह कभी पत्रिका में, या पुस्तक रूप में प्रकाशित हो सकना सम्भव है? यह तो अनादि-अनन्त "सत्य" या "सत्" है, जो इन शब्दों से कहीं ज्यादा हल्का है, जिससे सम्पृक्त होकर याज्ञवल्क्य, बुद्ध, कबीर, स्वामी विवेकानन्द आदि कितने जाने-अनजाने लोग उस शाश्वत-चिरन्तन संस्कृति को प्रतिष्ठित कर गये है, जो उन प्रकाशित पुस्तकों की मुहताज नहीं, जिन्हें बख्तियार खिल्जी ने नालन्द और विक्रमशिला विश्वविद्यालयों में जला दिया था। यह सब तो, खैर, फिर भी सुनी सुनाई बात है। हमारे बीच श्री बाबूजी की मिसाल

है, जिन्होंने किसी पुस्तक से मतलब रखे बिना, यहाँ तक कि अपने समर्थ सद्गुरू द्वारा सृजित विशाल साहित्य से लगभग अछूते रहकर, वह शंका रहित ज्ञान पा लिया, जिससे सारी शंकाओं का समाधान करने वाला ज्ञान प्रस्फुटित होता है । वह "सहज" स्थिति सबमें मोह और अहंता के जाने कितने आवर्तो में ढकी-लिपटी सोई पड़ी है, जिसको हल्की नंगी जागृत हालत में लाने के लिए उनके द्वारा "सहज मार्ग" साधना पद्धति का आविष्कार और प्रतिष्ठापन हुआ है । उनकी अहेतुकी शाश्वत कृपाधारा उनसे सम्पृक्त सभी प्राणियों में उसका सम्यक् समुदय सम्पन्न करे । आमीन !

स्पष्टीकरण लम्बा हो गया है । बात से बात निकलती आती है, और अभी कितने ही प्रश्न और उत्तर पैदा हो सकते हैं, या पैदा किये जा सकते हैं । बात एक वाक्य में भी खत्म की जा सकती थी कि अभ्यासी को अभ्यास करना चाहिए, जो बताया गया हो (छपे पर्चे द्वारा या जबानी) और किसी लेख या किताब मात्र से निर्देशित न होना चाहिए । प्रिसेप्टरों पर यह बात और भी अधिक लागू होती है, क्योंकि उन पर दूसरे अभ्यासियों का निर्देशन करने की जिम्मेदारी भी है । लम्बे स्पष्टीकरण का उद्देश्य प्रश्नों और शंकाओं को दबाना नहीं, बल्कि प्रोत्साहित करना है । हाँ यह जरूर है कि प्रश्न और शंकाएं लाभदायक तभी होते हैं, जब वे समझने और सीखने के इरादे से उठाये जायें, न कि गुस्से के साथ सिखाने और सुधारने के लहजे (Tone) में इरादा सुधारने और सिखाने का भी अपने आप में बुरा या अनुचित नहीं है । पर उसकी आवश्यकता आ पड़ने पर भी सहज भाव बनाये रखना अपनी ही आध्यात्मिक प्रगति में सहायक होता है । सही भाव से सहज रूप में उठायी जाने वाली सहज शंकाओं के समाधान पत्रिका के स्तर को उठाने में भी सहायक हो सकते हैं । अतः केवल भावनाएं व्यक्त करने वाले या ठेठ तरह से केवल तारीफ करने वाले लेखों और कविताओं की अपेक्षा प्रश्न-प्रति प्रश्नात्मक और व्याख्या-स्पष्टीकरण-परक लेखों का हार्दिक स्वागत है ।

सम्पादक मण्डल

गृहस्त-जीवन और अध्यात्मिकता

[श्री मती सुधा रेवनकर, उदयपुर-राजस्थान]

परमार्थ, गीता, ध्यान, ईश्वरचिन्तन आदि संन्यासियों के लिए ही है अथवा वानप्रस्थाश्रमी बनने के बाद ही इस विषय पर ध्यान देना जरूरी है-ऐसी एक भ्रामक धारणा लोगों के मन में है ।

तरुणावस्था में किसी अध्यात्मविषयक ग्रंथ का पठन या अध्यात्म में रूचि रखना भी उचित नहीं समझा जाता है कि कहीं तरूणावस्था में संन्यास न ले लें । अक्सर कहा जाता है मैं कोई साधू नहीं हूँ- जैसे साधू कोई एक अलग प्राणी हो । उनके आचार विचार अलग उनके सिद्धान्त अलग-साधारण गृहस्थ से वह नितांत अलग । इसी कल्पना के कारण समाज में परमार्थ साधन केवल संन्यासियों के लिए ही है यह धारणा विद्यमान है ।

लेकिन यह धारणा असंगत है । गीता में मोह के कारण अपने क्षात्र धर्म से विमुख होकर भिक्षा के अन्न से निर्वाह करने के लिए तैयार हुए अर्जुन व भगवान श्रीकृष्ण के उपदेश से कर्म में प्रवृत्त होकर आजीवन ग्रहस्थ-धर्म का पालन करते हुए विराट के दर्शन किए थे ।

"योगस्थ: कुरू कर्माणि सङ्गत्यक्त्वा धनंजय" अर्थात हे धनंजय आसक्ति को त्याग कर तथा सुखदु:खेषु अनुद्विग्रमन: होकर ग्रहस्थ धर्म का पालन करते हुए भी परमार्थ की साधना कर सकते हो । यह गीता का उपदेश है ।

हमारे सहजमार्ग में आशा की यह किरण ग्रहस्थों के लिए प्रस्फुरित हुई है-

गुरूदेव पू० बाबूजी महाराज ने Voice Real में लिखा है- God realisation is not at all a difficult task provided one diverts his attention to it in the real sense with faith and confidence. It can be very easily accomplished if one attends to the due discharge of one's pworldly duties taking every thing in the sense of God's Command."

ईश्वर प्राप्ति की लगन तडप, व्याकुलता, होनी चाहिय। गीता में कहा है-

"उद्धरेदात्मनात्मानं नात्यनमवसादयेत् ।"

विवेक और वैराग्य की भावना ग्रहस्थाश्रमी के मन में रह सकती है। घर-ग्रहस्थी में रह कर भी मन से वह सन्यासी बना रह सकता है परन्तु साधु वेष धारण करके माला पहन कर केवल दिखावा करने वाला जंगल में जाकर भी वहां ग्रहस्थी जमा सकता है। सत्य का उदय' में पू० बाबूजी ने कितना सार्थक लिखा है-

"हमारा घर सहनशीलता और धैर्य का प्रशिक्षण स्थल है। ग्रहस्थ-जीवन के कष्टों का शान्तिपूर्वक सहन करना ही हमारे लिए महातप है। जो अन्य सभी प्रकार के तपों से श्रेष्ट है। कुछ लोगों के लिए जंगल का एकाकी जीवन तथा समग्र साँसारिक वस्तुओं से तटस्थता, सहनशीलता एवं धर्म पैदा करने का साधन हो सकता है। परन्तु हमारे लिए तो मित्रों और सम्बन्धियों की झिड़कियाँ और ताने सबसे बड़ी तपस्या तथा सफलता की असंदिग्ध कुंजी है"।

"Undue-attachment' अनावश्यक लगाव समस्त बुराईयों की जड़ है। वैराग्य का अर्थ है अनाशक्ति न कि त्याग। ग्रहस्थ-धर्म को निवाहते हुए ही मनुष्य यह सोचकर कि साँसारिक कर्म ईश्वर प्रदत्त कार्यो के सम्पादन के निमित्त मालिक द्वारा दी गयी पवित्र थाती के समान है तो वह कर्म बन्धनो से मुक्त होकर पूर्णता की उच्चदशा प्राप्त कर सकता है।

गीता में यही बात कही गई है--

"तदर्थं कर्म कौन्तेय मुक्तसङ्गः समाचर"

अर्थात हे अर्जुन ! आसक्ति (Undue-attachment) को छोड़कर उस परमेश्वर के बिभिन्न कर्म का भली प्रकार आचरण कर।

अत: ग्रहस्थी और आध्यात्मिकता परस्पर विरोधी नही बल्कि पूरक है। हमारे गुरूदेव पू० बाबूजी महाराज तथा पूज्य लालाजी महाराज इसके ज्वलन्त प्रमाण हैं। हमारा सहज-मार्ग यही सिखाता है।

******
******

In the service of the Divine Master

For your requirements of insurance and investment needs please contact:-

Shri S. Viswanathan
55, West Cooum Street
Chintadripet,
Madras-600 002

सहज-मार्ग में अभ्यासी

"Opening yourself to reality is love" श्री बाबूजी महाराज का यह कथन वास्तविक अभ्यासी की दशा का अनुपम संकेत है। सत्य भी यही है कि जब तक साधक का हृदय साध्य के समक्ष पूर्णतया: आवरण हीन होकर बिखर नहीं जाता है तब तक यही समझना चाहिए कि अब तक हम अभ्यासी बनने का ही अभ्यास कर रहे हैं। मिशन की प्रार्थना अभ्यासी के यथार्थ रूप का द्योतक है। ईश्वर प्राप्ति का लक्ष्य जी से लगाये हुए खोज में तन्मय हुआ अभ्यासी की अन्तर्दृष्टि टकटकी लगाये रहती है यानी मिशन की प्रार्थना की प्रथम पंक्ति "हे नाथ तू ही मनुष्य जीवन का ध्येय है" को अभ्यासी हृदय में सहज स्वत: ही अनुभव करने लगता है। अर्थात प्रार्थना की द्वितीय पंक्ति " हमारी इच्छायें हमारी उन्निति में बाधक हैं" ये समाप्त हो जाती हैं। ध्यान में मग्न हुए अभ्यासी के हृदय में अन्य कोई चाह उठती ही नहीं है। ईश्वर प्राप्ति की ललक उसमें सार्थक रूप से सजग हो उठती है। अब तनिक और सूक्ष्म दशा में अभ्यासी का प्रवेश हो जाता है। अपने इष्ट लक्ष्य की प्राप्ति के लिए एकाग्र हुआ अभ्यासी का मन उसके ही मनन में मग्न रहने लगता है प्रार्थना की तृतीय पंक्ति " तू ही हमारा एकमात्र स्वामी और इष्ट है" साधना का सार बन कर तब अभ्यासी के मन में समा जाती है। प्राणाहुति में डूबे अनजाने ही प्रिय को पुकारते हुए अभ्यासी के प्राण कब वह मिलेगा ऐसी ही प्रतीक्षा में रत हुए जब स्वयं का भी विस्मरण कर बैठते हैं तब प्रार्थना की चौथी पंक्ति पूर्ण समर्पण की दशा के रूप में उसके अन्तर में इस तरह पिपासी हो उठती है कि 'बिना तेरी सहायता तेरी प्राप्ति असम्भव है" अभ्यासी स्वयं प्रार्थी रूप बन कर उसके समक्ष ठगा सा खड़ा रह जाता है। अब अभ्यासी प्रार्थी के रूप में देने वाले के समक्ष प्रार्थना भी भूल जाता है। श्री बाबूजी महाराज ने एक पत्र में लिखा था कि भिखारी (अभ्यासी) ऐसा हो कि प्याला

(हृदय) सामने है लेकिन माँगने का होश नहीं है । जब हमारा होश भी उसके समर्पित हो जाता है तब देने वाले के अन्दर हमारी सुधि उमड़ आती है तब दरियादिल मालिक को अभ्यासी का लक्ष्य पूर्ण करने में देर नहीं लगती । देर लगे भी कैसे, मात्र तीन लाइनों की ही तो दूरी है । उन्हें पूर्ण करने में अभ्यासी कितना भी समय ले लें । समय की खूबी तो यह है कि लंगड़ा कर चलने वाले भी आज सद्गुरू की बाँह का सहारा मिल जाने से मंजिल तक का दावा कर रहे हैं । साधन केवल एक ही है कि सदगुरू की सुधि में डूबे रहना ही हमें बे सुध बना देती है । अभ्यासी को बेसुधी (self) को भूल जाना ही उसको रिझाने का माध्यम बन जाती है उसकी रीझ (खुशी) में हमें क्षणिक भी हमारी सुधि आने पर खीझ का कारण बन कर पुनः उसमें ही मिल जाने को मजबूर कर देती है । जब हृदय में उसकी चाह पैठ जाती है तो फिर पावना ही पावना का मैदान समक्ष में व्याप्त हो जाता है । अब अभ्यासी वैसा ही हो जाता है जैसा उसे होना चाहिए । तब सद्गुरू समक्ष ठगे से खड़े प्रेम में विस्मृत हुए अभ्यासी को सर्वोत्तम स्वरूप में संवार कर दिव्यता से सजा कर दर्शन के लिए तैयार कर देता है । अभ्यासी का जीवन धन्य हो जाता है । तभी बाबूजी महाराज का ये वाक्य 'Opening yourself to reality is love'' अभ्यासी के हृदय में वास्तविक प्रेम की दशा के रूप में निखर उठता है ।

आज एक प्रश्न बहुमुखी होकर सम्मुख आता हैं कि ईश्वर प्राप्ति की आवश्यकता ही क्या है ? उत्तर केवल यही हो सकता है कि चारो और छाया हुआ अशान्तिमय और परस्पर विरोधी वातावरण हमें यह संकेत दे रहा है कि मानव अपने मूल लक्ष्य से पृथक हो गया है । इतना ही नहीं विलग हुये जमाना व्यतीत हो गया है । समय की दूरी ने विचारों में परिवर्तन, विचार परिवर्तन से जीवन का परम उद्देश्य है और जीवन के परम उद्देश्य के ओझल हो जाने से रहनी सभी कुछ परिवर्तित हो गया है। रहनी ऐसी हो गयी है जो नहीं होना चाहिए था । विपरीत रहनी ने मानव मन की शान्ति एवं उद्देश्य को खो दिया है । परिणामतः आज स्थिति ऐसी हो गयी है

जैसा बिना पंख का पक्षी ऊपर उड़ने की चाह उभरी भी तो पाँख न होने के कारण धरती पर ही बिखर गये । फड़फड़ाहट (अशान्ति) बढ़ने लगी, खोज की आदत जो हमें मूल से विरासत में मिली हुई थी उसने जोर मारा तो विचारों के परिवर्तन ने उस खोज को भौतिकता की ओर मोड़ दे दिया और उसके ही ताने बाने में हम उलझते ही चले गये श्री बाबू जी के कथनानुसार "मानव की हस्ती गिलाफ दर गिलाफ हो गयी' हमारी असलियत हमसे ही छिप गई ईश्वर की बनाई दुनिया में रहने के बजाय हम अपनी ही बनाई दुनिया में रहने लगे। घर अर्थात् केन्द्र से पृथक हो जाने के कारण हम पृथक व्यक्तित्व में ही जीने के लिए विवश हो गये आपस में अनुपम सौहृद स्नेह को विस्मृत कर एक दूसरे से उलझने लगे और श्री बाबूजी महाराज के कथनानुसार हम वहीं करने को मजबूर हो गये जो हमारा मन कहने लगा । इसी कारण आज पुनः ऐसे अभ्यास की आवश्यकता हुई जिसके द्वारा हम शाश्वत, शान्तिमय, पावन आदि मनः स्थिति को पुनः पा जायें । आज ऐसे शिक्षक की आवश्यकता है जो मानव के अन्तर में दिव्य प्राणाहूति का प्रवाह दे कर अपनी अमोघ इच्छाशक्ति द्वारा विचारों की संकीर्णता को दूर करके हृदय को ईश्वरीय प्रकाश से प्रकाशित कर दे। सहज मार्ग साधना के अन्तर्गत श्री बाबूजी महाराज ने मानवमन को ऐसे ही अभ्यास की दिशा प्रदान की है हृदय में Divine light का विचार ले कर डूबे रहने के अभ्यास से हृदय, मस्तिष्क और कुल सिस्टम में उस प्रकाश का फैलाव होने लगता है। अंधेरे से हम पुनः प्रकाश (दिव्यता) की ओर उन्मुख होने लगते है। दिव्यता का प्रसारण पाने से संकीर्णता रूपी कीचड़ साफ हो जाता है । उधर श्री बाबूजी महाराज द्वारा सतत प्राणाहूति का प्रभाव पा कर मानव मनस में सोई हुई दिव्य चेतन शक्ति जाग्रति अवस्था में आ जाती हैं । फल स्वरूप मन में ईश्वर प्राप्ति की इच्छा तीव्र गति से तड़प उठती है । इच्छा से लगाव, और लगाव से लक्ष्य में स्थायित्व और स्थायित्व की दृढ़ता प्राप्त हो जाने पर सद्गुरू से भोग पाया हुए मन सहज ही प्रिय से चिपके रहने का अभ्यासी हो जाता है । क्रमशः इस दशा में भी परिपक्वता आने लगती है । बहिर्मुख से अन्तर्मुख हुआ मन अनजाने ही मानो लक्ष्य को पहचानने

लगता है। भौतिक इच्छाओं व आकांक्षाओं का उठना समाप्त हो जाता है। आवश्यकता पड़ने पर वैसा ही काम हो जाता है। बरन् अभ्यासी उसमें उलझ नहीं पाता है। क्रमश: सहज साम्यावस्था का फैलाव कण-कण में व्यापने लगता है।

आध्यात्मिक क्षेत्र में अभ्यास का अर्थ स्वयं में अपन पूर्ण परिभाषा है। अभि+आस अर्थात् जिस क्रिया द्वारा हृदय में ईश्वर की प्रतीति उभरने लगे वही साँचा अभ्यास है। अभ्यास के भी भेद होते हैं। निरन्तर कुछ करते रहने के लिए ही जो पूजा की जाती है उसे क्रियारत कहते हैं। ऐसा अभ्यास अभ्यासी की आदत बन जाता है; एवं उसका लगाव लक्ष्य के बजाय साधना से हो जाता है "दूसरा अभ्यास जिज्ञासु का होता है जो लक्ष्यरत होता है। वह अभ्यास द्वारा अन्तर में लक्ष्य की सामीपता परमानन्दमय अनुभव पाता है। ईश्वरीय-सामीपता का सेंक अन्तर में व्याप्त हुई स्थूलता एवम् आवरण को पिघला कर बाहर निकाल देता है। फिर दिव्यता से संवारकर उसे ईश्वर प्राप्ति के लिये तैयार करता है। अर्थात् एक में तो एक आदत योग पाती है और दूसरे में अभ्यास में से अभ्यासी भी घट जाता है। स्वयं के होने की प्रतीति समाप्त होकर ईश्वर से योग पाता हुआ एक दिन योगी हो जाता है।

सहज-मार्ग में अभ्यासी का एक ही गुरु (श्री बाबू जी) है एक ही मिशन है, एवं एक ही लक्ष्य ईश्वर प्राप्ति का होता है। क्योंकि श्री बाबूजी महाराज सहज सा मार्ग लेकर जो धरती पर अवतरित हुये हैं उसमें उनका केवल यही उद्देश्य है कि मानव मात्र श्रेष्ठतम अवस्था को प्राप्त करते हुये ईश्वर प्राप्ति के लक्ष्य को प्राप्त करे। उनकी पावन प्राणाहुति शक्ति का समन्वय आज दिव्य-युग का सन्देश लाई है। श्री बाबूजी महाराज के कथनानुसार भले ही वे स्वीकार न हों साइलेंसर ही हों, उनके प्रति समर्पण में वह जादू होता है जो अभ्यास में दिव्य अन्त निखार के रूप में सिर पर चढ़कर बोलता है। उनके प्रति समर्पण के अभ्यास के द्वारा हृदय में उन सूक्ष्मदशाओं का प्रादुर्भाव सहज हो होता जाता है जो दिव्य-लक्ष्य-प्राप्ति की दिशा में प्रेरक और आवश्यक है। ईश्वर को पाने के लिये हृदय में ईश्वरीय प्रकाश का आवाहन कर उसमें डूबे रहने के अभ्यास से भौतिक अँधकार दूर हो जाता है। हृदय में प्रेम की विह्वलता विस्तार पाने लगती है। विह्वलता की तपिश भौतिक तत्वों को जलाकर राख कर देती है। तब अभ्यासी के अन्तर में प्रीतम की पावन एवं प्रिय उपस्थिति की सतत् अनुभूति मिलने लगती है। कबीर का कथन "सद्गुरु धारा निर्मल धारा, वामें काया खोई रे..............तब ही वैसा होई रे" अभ्यासी के अन्तर में प्रत्यक्ष हो उठती है। क्रमश: वही सहज सुखद अनुभूति भी सहजता को प्राप्त होने लगती है। अभ्यासी को निरन्तर में प्रतीत होता है कि उसका हृदय विशुद्ध शीशा है जिसमें मुस्कराता मालिक उसे अपने में समेट लेने के लिये आकर्षित कर रहा है। उसे समक्ष पाकर अधीर हुआ अभ्यासी, हृदय रुपी आइने में बैठे हुये मालिक (सद्गुरु) में लय रहने के का सूक्ष्मरूप पीने लगता है। परिणाम स्वरूप उसका सूक्ष्मरूप पिघल कर Reality में मिलना प्रारम्भ हो जाती है। क्रमश: इसकी गंध अभ्यासी के कारण स्वरूप को मिलना प्रारम्भ हो जाती है। तब अभ्यासी को ऐसा अनुभव में प्रत्यक्ष उतरने लगता है कि "वजह और दशा जो side by side चलते हैं एक दिन आता है कि दशा वजह में समाने लगती है"। इस प्रकार हमारे होने के कारण-रूप पिघलना प्रारम्भ हो जाता है और हृदय में बैठे सद्गुरू में लय होने लगता है। अभ्यासी को यही प्रतीत होता है कि दशा अब वजह में समाने लगी है और समाती जा रही है। अनुभूति की अवस्था तक तो अभ्यासी को परमानन्द की अनुभूति मिलती जाती है किन्तु जब रसानुभूति भी मालिक में ही समा जाना चाहती है तो उस दशा का वर्णन करने के लिये शब्द नहीं मिलते हैं। न तो वाणी का माध्यक होता है न अनुभूति का रस होता है। तब तो 'वह' कहता है और हम सुनते हैं। वह भी इस तरह से कि शरीर अलग किन्तु प्राण एक ही प्रतीत होते है। अभ्यासी का अभ्यास सिद्ध हो जाता है देने-पालने का माध्यम (प्रेम) भी देने वाले में ही लय हो जाता है। अभ्यासी गुरुदेव को स्वयं में पाकर निहाल हो जाता है। तभी से उसे दशा के बजाय शक्ति की अनुभूति मिलना प्रारम्भ हो जाती है। यही कारण हैं कि ऐसी दशा को पाया हुआ

अभ्यासी जिधर भी निकल जाता है सब उसकी ओर देखनें को विवश हो जाते हैं। क्योंकि दिव्यता की लहरें समस्त वातारण पर छाये बिना नही रह सकती हैं। मानव मन कैसे भी नस्तिक हो सबके अन्तर उस वातावरण से ईश्वरीय शक्ति को मानने के लिये विवश हो जाते हैं।

श्री बाबूजी महराज के सहज-मार्ग-साधना की सरलता एवं सहजता (Naturality मानव मात्र के लिये अनुपम देन है। मानव को पुन: उसकी सहजगति प्रदान कर देने का उनका अथक प्रयास एवं अद्भुत क्षमता सराहनीय एवं मर्मस्पर्शी है। मानव मन में दिव्य लक्ष्य को प्राप्त करने का सहज उपाय उन्होंने उसके ही ध्यान में डूबे रहने का अभ्यास देकर सहज कर दिया है। पावन प्राणाहुति का प्रवाह देकर अपने प्रेम को देख रेख में पालकर अभ्यासी के अन्तर में साई हुई उस क्षमता एवं होश को जाग्रत कर दिया है जो उसमें उसका ही अंश होने की याद को उभार लाई है। श्रद्धा से झुका हृदय उनके लिये दो शब्द भी नहीं कर पाता है। उनके द्वारा पाई हुई पावन प्राणाहुति शक्ति द्वारा अभ्यासी के हृदय में जो दिव्यता उभरती है वह वास्तव में अवयुक्त होती है। सहजमार्ग साधना द्वारा ध्यान में सतत् डूबे हुए अभ्यासी के तन में स्फूर्ति वाणी में अन्तरदशा की सच्चाई, बन्धुत्व को सहजभावना में ओतप्रोत व्यवहार मन को सहज साम्यवास्था एक अंतर में व्याप्त ईश्वरीय तेज अभ्यासी के माध्यम द्वारा इस बात का प्रमाण दे रही है कि वर्तमान-पुत्रमानब-मात्र के लिये ईश्वर मिलन का स्वर्णिम-युग है।

अभ्यासी
कस्तूरी, चतुर्वेदी

असहयोग

[श्री खीमसिंह चौहान, उज्जैन मध्य प्रदेश]

कुछ वर्ष पूर्व सहयोग शीर्षक से पत्रिका के लिये एक साधारण लेख लिखा था, तब क्या था कि भविष्य में मेरे जैसे साधारण अभ्यासी से कुछ भूलें तो होगी ही, साथ ही न चाहते हुये भी असहयोग प्रारम्भ होगा। हो सकता है, कभी असहयोग पर लिखने की प्रबल इच्छा रही हो। पूर्व स्थिति एवं आधार जो भी रहे हों, ठीक बसंत पन्चमी ९ फरबरी १९८१ के दिन प्रत्यक्ष रुप से मेरे द्वारा असहयोग प्रारम्भ हुआ, जिसकी कल्पना भी न की थी। असहयोग कैसे तथा क्यों हुआ? इस सम्बन्ध में आत्म निरीरक्षण करने पर पाया कि सब मेरी कमियों के कारण हुआ।

असहनीय असहयोग भोजन के समय हुआ। कैसे हुआ-यह स्वयं मैं नहीं जानता। वसन्त के दिन वर्षा होने के उपरान्त भी भोजन की उत्तम व्यवस्था की गई थी। इसकी प्रशंसा करने के बजाय मैंने व्यवस्था सम्बन्धी स्वयं सेवक महोदय से तर्क किया जो मेरी ओर से असहयोग तो था ही, साथ ही अशोभनीय भी था। इस कारण मेरी स्थिति तब ऐसी बनी कि काटो तो खून नहीं। आत्म-ग्लानि के मारे बुरा हाल था। पश्चाताप करने से क्या लाभ? ऐसा लगा कि बहुत बड़ा अपराध हो गया है। इस अपराध का आधार एवं कारण जो भी रहे हों, यह प्रत्यक्ष असहयोग था। इसलिये पश्चाताप भी था। पश्चाताप से जब आत्मग्लानि दूर नही हुई, तो मैंने इसकी चर्चा खुले रुप में की। तो मेरे एक साथी ने सुझाव दिया कि प्रार्थना के माध्यम से क्षमा माँगे। सुझाव अच्छा लगा, प्रार्थना क्षमायाचना के लिये की गई थी फिर भी ग्लानि दूर न हुई। पूजा में भी कई बार क्षमा हेतु याचना की गई तो संतोष न मिला। सोचा गया कि परम पूज्य बाबूजी से प्रत्यक्ष मिलकर क्षमा माँगी जाये। पर वे उन दिनों

व्यस्त थे, तथा उनको कष्ट देना उपयुक्त न समझकर उज्जैन लौटने पर असहयोग के लिए दण्ड प्राप्ति हेतु लिखित प्रार्थना की गई जिसे लगभग अक्षरशः- निम्न शब्दों में प्रकट किया जा रहा है। वास्तविकता प्रत्येक अभ्यासी को मालुम होनी चाहिये तथा उपर्युक्त असहयोग से सभी अबगत हों सकें इसी उद्देश्य से यह साधारण सा लख लिखने का प्रयास किया गया है, परम पूज्य बाबूजी को लिखे गये पत्र का अंश निम्नानुसार है,

दिनांक:-१२-२-८१

परम पूज्य बाबूजी,

दण्डवत् प्रणाम।

पत्र देने का विशेष कारण यह है कि बसन्त पन्चमी के दिन मुझसे वहुत बड़ी गलती हो चुकी है, जिसकी मैंने कभो कल्पना भी नहीं की थी। वर्षों के उपरान्त सभी को समय पर भोजन प्राप्त हो चुका था, यह स्वयँ में बहुत बड़ी बात थी, तथा प्रशंसनीय था। परन्तु न जाने मैं किसी एक भाई से व्यवस्था के सम्बन्ध में विवाद कर बैठा। विवाद करने के उपरान्त ही मुझे वहुत बड़ा आघात लगा, कि जैसे मैंने बहुत बड़ा अपराध कर डाला हो। मैं मौन रहा, उन्होंने मेरे चुप रहने पर यह कहा कि समय की कमी के कारण व्यवस्था में कमी रह गई है। उसके बाद मैंने अधिकाँश परिचित जनों को अपने अपराध के बारे में बताया, आत्मग्लानि से मेरा बुरा हाल था। मेरे एक साथी नेक्षमायाचना हेतु सुझाव दिया। प्रार्थना तथा पूजा के माध्यम से, बाबूजी, मैं कई बार क्षमा माँग चुका हूँ। फिर भी आत्मग्लानि दूर नहीं हुई इसका स्पष्ट अर्थ है कि अपराध बड़ा है। बाबूजी' अपराधी को निश्चित ही दण्ड मिलना चाहिये। सहयोग के बजाय तर्क यह मेरी राय एवँ दृष्टि से भी सर्वदा अनुचित है। बाबूजी, जब तक दण्ड प्राप्त न कर लूँगा तब तक इस आत्मग्लानि से निश्चित ही परेशान रहूँगा, अतः दण्ड प्राप्ति हेतु मैं, विनम्र प्रार्थी हूँ।

अज्ञानी एवं निकृष्ट सेवक
खीमसिंह चौहान

उपर्युक्त पत्र का उत्तर समय पर मिला जो निम्नानुसार है,

No-844 March 4, 981

Dear brother,

Received your letter deted 12-2-1981 your letter has been read to Rev. Master.

With blessings from Rev. Master.
Yours affectionately
[J. R. K. Raijada]
Seeretary to the President

SHRI RAM CHANDRA MISSSON SHAHJAHANPUR [U.P.]

शाहजहाँपुर से पत्र प्राप्त होने के पूर्व ही पूजा में बैठकर अनुभव हुआ कि, "श्री बाबूजी अपराधी को दण्ड देने के बदले इनाम देते हैं" आँखे भर आई थीं.

पूज्य बाबूजी के बारे में अधिक लिखना इस अकिंचन के वश का नहीं है, उपर्युक्त रेखाँकित वाक्य पर्याप्त है। धन्य हैं सहज मार्ग के समस्त अभ्यासी जिन्हें उच्चतम कोटि के सर्वोत्तम मार्गदर्शक हैं।

In the service of the Divine Master

M/s. ADARSH AGENCIES

PVT. Ltd.

Regd. Offi. 51,Greenways Road, Kesevaperumalpuram

MADRAS–600028 Ph.–77060

Distributors for:–

J,B. Mangharam Biscuits, Lijjat Appalam & Papad, Coco Tea & Instea, Alvitone, Geanut & Peanut Candy, Dewkiss Perfumes & Powder, Ultramarine Blue Ship Brand.

2–T.T. Investments & Traders (P) Ltd.

3–Asha Dyes & Chemicals

4–Eskay Chemicals Corporation, Bombay for skay Whit

5–Manufacturer–'Voltaid' Brand Automatic Voltage Stabilisers.

6–Mohini Mixers cum grinders.

7-K. Patel Pharma (P) Ltd. for Mytheline Blue & Rhodamine.

8–Preferred Dealer for Atul Dyes.

9–M/s. Jain Chemicals, Davangere.

प्रार्थना

(कु० सन्तोष सक्सेना, शाहजहाँपुर)

तुम्हीं हो नाथ अव मेरे, बताएँ ये तुम्हें कैसे ।
तुम्हीं गुरु मात–पित मेरे, तुम्ही अव इष्ट मेरे हो ।।१।।

तुम्हारे विन न कोई है, वताएँ ये तुम्हे कैसे ।।
तुम्हीं नैनों में हो मेरे, तुम्हीं श्वासो में हो मेरे
तुम्ही मुझमें समाये हो, वताये ये तुम्हें कैसे ।।२।।

तुम आये हो प्रभु, हमको जगत से अब छुड़ाने को
पहुँचाओगे तुम्हीं घर पर, वताएँ ये तुम्हे कैसे ।।३।।

दिखाया है सहज मारग, दिया प्राणाहुति साधन
तुम्हीं रहवर हमारे हो, वताएँ ये तुम्हे कैसे ।।४।।

न चाहिए नाथ अव कुछ भी, तुम्हे पाऊँ मैं अब
तुम्हीं सर्वस्व हो मेरे, वताएँ ये तुम्हे कैसे ।।५।।

मैं आ गयी हूँ शरण तेरे, मिटूँ तुममें प्रभु जल्दी
हे सन्तोष तो अब तेरी बताएँ ये तुम्हे कैसे ।।६।।

प्रार्थना तुमसे मेरी है, रहो अव तुम सदा जग में
अब हम तेरे सहारे हैं वताएँ ये तुम्हे कैसे ।।७।।

"हर हाल में तन मन मगन"

(महेश्वरी दयाल सिंह श्री वास्तव, गोरखपुर)

हर हाल में तन मन मगन वह व्यक्त सच्चा शूर है
जो जिन्दगी के नित्य भय के उर्मियों से दूर है ॥१॥

क्या खेद है जो गिर पड़ा मालिक को यह मन्जूर था
यदि आचरण में ना गिरा शत शूर में भी शूर है ॥२॥

गिर के उठना, उठ के चलना, सूरमावों का तरीक
पर न हटता सत्य पथ से सत्य ही वह शूर है ॥३॥

है आपदा जो आ पड़ी तो क्या हुवा कट जायगी
क्या सतत कल्याण कामी नाथ हमसे दूर है ॥४॥

आपदाओं में निहित है सम्पदाओं का कमाल
ज्यों निशा के गर्भ में पलता दिवा का शूर है ॥५॥

0***+***

न जाने क्यों अब इनकी विशेष जरूरत भी नहीं मालुम पड़ती है। भाई एक अजीब हाल है और उस हालत में ख्याल की भी गुजर नहीं है।

आपकी दीन हीन सर्व साधन विहीना
पुत्री कस्तूरी

लखीमपुर

ता० १८-१-५२

परम पूज्य तथा श्रद्धेय श्री बाबू जी

सादर प्रणाम

कृपा पत्र आपका मिल गया–समाचार मालूम हुये। मेरी तो जो कुछ भी हालत है केवल एक मात्र 'मालिक' की ही कृपा का फल है। उसका धन्यवाद जहाँ तक और जितना भी दिया जावे थोड़ा है। मुझमें लय-अवस्था या मोहब्बत है यह मुझे नहीं मालुम 'मालिक' ही जाने। मुझे किसी से मतलब भी क्या, मुझे तो बस 'उसकी चाह है 'वही' चाहिये। मुझे तो यह सब इतना थोड़ा मालुम पड़ता है और वास्तव में है भी कि अब ब्रह्मविद्या की शुरूआत ही लगती है बल्कि उस शुरूआत की याद भी भूल सी गई हूं। मैं तो इतना जानती हूं कि बड़े दिन की छुटि्टयों में एक दिन पूजा में बैठाल कर कहा था कि हालत में कमजोरी आ गई थी सो उसे फिर पूरा कर दिया, उससे मुझे यह लाभ हुआ कि तड़प में जो कमजोरी आ गई थी और जो मेरी कोशिश से भी पूर्ण नहीं हो पाती थी वह आपकी केवल एक निगाह फेंक देने से पूर्ण हो गई। इधर वहाँ से लौटने पर आपने ऊपर उठाने की खुश खबरी दे दी, बहुत बहुत धन्यवाद है। 'मालिक' की कृपा से जो कुछ भी 'आत्मिक दशा' समझ में आई सो लिख रही हूँ।

अब तो कुछ ऐसा मालूम पड़ता है कि बजाय अपने अंदर के जो कुछ भी पूजा या ध्यान होता है सब 'मालिक' के अन्दर ही होता है और करने वाला और पूजा क्या है यह 'मालिक' ही जाने क्यों कि सब 'मालिक' के ख्याल के भीतर होता है। अब तो 'ईश्वर अंश जीव अविनाशी' वाली हालत का नज्जारा दिखलाई देता है। यद्यपि यह सब है

वास्तविक ईश्वर-प्राप्ति की हालत, यही समझ में आता है। न जाने क्या बात है श्री बाबूजी ऐसी हालत है कि कभी कभी यहाँ की श्वांस भी अपने को बहुत भारी और कुछ बुरी प्रतीत होती है। कुछ यह हाल है कि जैसा मैंने ऊपर लिखा है कि जो भी पूजा होती है सब 'मालिक' के ख्याल के भीतर होती है परन्तु अब तो ऐसा मालुम पड़ता हैं वह ख्याल भी कहीं लय हुआ जा रहा है। पूज्य बाबूजी मुझे तीन दिन से यानी ता० १६ के सवेरे से बस ऐसा लगता है कि अपने 'मालिक' के संग मैं कहीं उड़ी चली जा रही हूँ परन्तु कुछ ऐसा है कि शक्ल महसूस नहीं होती बल्कि उसे सुख कहूँ तो ठीक होगा। पूज्य श्री बाबूजी हम सब तो उत्सव के लिए वैसे ही दौड़े आते आपके खास बुलाने की आवश्यकता न थी खैर आप की मेहरवानी तो अनुपम और अद्वितीय है।

आपकी दीन हीन, सर्व साधन विहीन

पुत्री कस्तूरी

लखीमपुर

ता० ७-२-५२

परम पूज्य तथा श्रद्धेय श्री बाबूजी

सादर प्रणाम

'मालिक की कृपा से हम लोग बड़े आराम से यहां पहुँच गये। हम लोगों के ये आठ दिन कितने अच्छे जाते हैं; यहाँ आकर तीन चार दिन बहुत feel होता है। अब 'मालिक' की कृपा से जो कुछ भी आत्मिक दशा समझ में आई है सो लिख रही हूँ। अब तो ऐसा लगता हैं कि दूसरी हवा में आ गई हूँ न जाने क्या बात है कि शक्ल 'मालिक' की कतई ख्याल में आती ही नहीं: परन्तु यह जरूर हो गया है कि उसकी शक्ल कुछ धुंधली परछांही के समान ही रह गई है। मेरा तो अब कुछ यह हाल हो गया है कि ध्यान को यदि ध्यान से खाली कहूँ तो ठीक होगा। बड़ी भीनी भीनी दशा लगती है और कुछ यह है कि जैसे पहले आपने एक बार लिखा था कि अब Spirituality का अ, आ, शुरू हुआ है यही लगता है। अब

तो आध्यात्मिकता भी खत्म हुई लगती है क्योंकि मैं देखती हूं कि मैं उसको इतना भूल चुकी हूँ कि वह मेरे दिमाग में ही नहीं आती। उसकी मुझे बिल्कुल तमीज ही नहीं रह गई है। आध्यात्मिकता होता क्या चीज है' उसके क्या अर्थ हैं; इसका उत्तर बस मेरे पास इतना ही रह गया है कि भाई, 'मालिक' जाने क्योंकि कृपा करके 'उसने' मुझे इस अध्तात्मिकता की तमीज के बंधन से भी free कर दिया है। अब तो कुछ यह हाल होता जा रहा है कि आनन्द, आनन्द के इस से खाली होता जान पड़ता है और यही हाल शान्ति का भी हो गया है। शान्ति की भी शान्ति हो गई प्रतीत होती है।

पूज्य बाबूजी न जाने क्यों मैं जी भरकर 'मालिक' की भक्ति नहीं कर पाती। जितना चाहिये उतना प्रेम 'उसमे' नहीं कर पाती कोशिश तो अवश्य चालू किये रहूँगी और 'मालिक' कभी न कभी मुझे कामयाब करेगा अवश्य, इसमें शक नही परन्तु मेरी यह शिकायत है अवश्य। मेरी तो 'मालिक' से यही प्रार्थना है कि रोज ब रोज उन्नति बढ़ती ही जावे। पूर्णतय: से 'वह' मुझे मिल जावे बस यही इच्छा है।

आपकी दीन हीन सर्व साधन विहीना

पुत्री कस्तूरी